



DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
<b>13.12.2021 (poniedziałek )</b>	Płatki żytnie na mleku, bułka pszenna, pasta z zielonego groszku i suszonych pomidorów Herbata rumiankowa	Zupa ogórkowa	Ryba w warzywach z kolorowym ryżem, Kompot wieloowowcowy	Sernik z jogurtów greckich z pomarańczą na biszkoptach
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten</b>	<b>Mleko, seler, zboża zawierające gluten</b>	<b>Zboża zawierające gluten , jaja</b>	<b>Zboża zawierające gluten , mleko</b>
<b>14.12.2021 (wtorek )</b>	Płatki orkiszowe na mleku, chleb razowy, masło, pasta jajeczna ze szczypiorek Herbata biała	Zupa kalafiorowa	Spaghetti z mięsa mieszanego na bazie sosu pomidorowego, surówka z ogórka zielonego z koperkiem i olejem z pestek winogron, Woda z pomarańczą	Budyń jaglany z malinami, Pałeczki kukurydziane
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten , jaja,</b>	<b>Seler, mleko, zboża zawierające gluten</b>	<b>Zboża zawierające gluten , jaja, mleko</b>	<b>Mleko , zboża zawierające gluten</b>
<b>15.12.2021 (środa)</b>	Płatki owsiane na mleku, stół szwedzki (chleb domowy, masło, pieczony schab,	Zupa jarzynowa z ziemniakami	Filet z kurczaka w sosie koperkowo-ziółowym, kasza gryczana, surówka z białej kapusty, marchewki,	Pierniczki czekoladowe – wyrób własny, Mleko

	warzywa ) Herbata owocowa		jabłka Kompot malinowy	
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten, jaja, mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten, seler</b>	<b>Ryby, zboża zawierające gluten</b>	<b>Zboża zawierające gluten, mleko</b>
<b>16.12.2021 (czwartek )</b>	Płatki jaglane na mleku, chleb orkiszowy z masłem, pasta z makreli i ogórka kiszzonego Herbata z cytryną	Zupa neapolitańska	Gulasz wołowy kaszą orkiszową, surówka z czerwonej kapusty, Kompot z owoców leśnych	Mus marchewkowo-gruszkowy, Herbatniki Kawa zbożowa
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten</b>	<b>Zboża zawierające gluten, jaja</b>	<b>Zboża zawierające gluten, mleko</b>
<b>17.12.2021 (piątek)</b>	Kakao na mleku, bułka grahamka z masłem, twarożkiem owocowym Herbata owocowa	Zupa szpinakowa z jajkiem	Pulpety z indyka w sosie warzywnym, ziemniaki puree , surówka z ogórka kiszzonego , Kompot gruszkowy	Kisiel malinowy, wyrób własny, Biszkopty
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten, mleko,</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten,</b>	<b>Zboża zawierające gluten,</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten</b>
<b>20.12.2021 (poniedziałek )</b>	Płatki ryżowe na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem, serem żółtym i zielonym ogórkiem Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem	Pierogi z kapustą, surówka z marchewki, Kompot wiśniowy	Wafle ryżowe , dżem owocowy , Kawa zbożowa
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten,</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten</b>	<b>Zboża zawierające gluten,</b>	<b>Zboża zawierające gluten</b>
<b>21.12.2021 (wtorek )</b>	Płatki jęczmienne na mleku, chleb razowy	Zupa wielowarzywna	Kotlecik tradycyjny z kurczaka z ziemniakami,	Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym

	z masłem, pieczonym filetem z kurczaka, papryką i koperkiem, Herbata z pomarańczą		surówką z marchewki, jabłka z jogurtem naturalnym, Kompot truskawkowy	
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten , ryby</b>	<b>Zboża zawierające gluten, seler</b>	<b>Zboża zawierające gluten, mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten , mleko</b>
<b>22.12.2021 (środa )</b>	Ryż na mleku, bułka wrocławska, szwedzki stół ( jajo gotowane, szczypiorek , ogórek zielony, ser żółty ) Herbata owocowa	Zupa krem z ciecierzycy	Kasza orkiszowa z warzywami, pulpety z mięsa mieszanego, Kompot owocowy	Koktajl bananowy, podpłomyki naturalne
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten,</b>	<b>Zboża zawierające gluten</b>	<b>Zboża zawierające gluten, ryby , mleko</b>	<b>Mleko,</b>
<b>23.12.2021 ( czwartek )</b>	Płatki na mleku , chleb razowy, masło, pasztecik drobiowy- wyrób własny, sałatka jarzynowa, Herbata owocowa	Barszczyk czerwony	Ryba po grecku z mixem obiadowym, kapusta kiszona, Kompot z suszonych owoców	Ciasto makowiec, Kawa zbożowa
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten</b>	<b>Zboża zawierające gluten</b>	<b>Zboża zawierające gluten , mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten, mleko</b>
<b>24.12.2021 (piątek )</b>				
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten</b>	<b>Zboża zawierające gluten , seler</b>	<b>Zboża zawierające gluten, mleko</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten</b>

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie

