



DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
29.11.2021 (poniedziałek)	Kakao na mleku, bułka wrocławska z masłem i twarożkiem truskawkowym, Herbata rumiankowa	Zupa pomidorowa z ryżem	Ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki z koperkiem, surówka warzywna, Kompot wielooowowcowy	Deser warstwowy z bananami
Zamiennik w D.e	Napój owsiany, tofu naturalne, dżem wiśniowy	Zupa jarzynowa		
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten	Mleko, seler	Ryby, jaja	Zboża zawierające gluten, mleko
30.11.2021 (wtorek)	Płatki żytnie na mleku, bułka grahamka , masło, ser żółty, papryka Herbata rumiankowa	Zupa ziemniaczana zabielana	Risotto z mięsem i warzywami, surówka z ogórka i pomidora, Kompot gruszkowy	Galaretką mleczno- owocowa, Biszkopty
Zamiennik w D.e	Napój owsiany, szynka	Napój owsiany		
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten	Seler, mleko	Zboża zawierające gluten,	Mleko , zboża zawierające gluten
01.12.2021 (środa)	Płatki ryżowe na mleku, chleb domowy z masłem, twarożek tzatziki z czosnkiem i koperkiem, Herbata owocowa	Zupa barszcz czerwony	Kasza orkiszowa z gulaszem z kurczaka w sosie śmietanowym i bukietem warzyw(brokuł, kalafior, marchewka) Kompot owocowy	Budyń z kaszą jaglaną z musem malinowym, Chrupki kukurydziane

Zamiennik w D.e	Napój owsiany , tofu naturalne		Jogurt sojowy	
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko	Seler	Zboża zawierające gluten, mleko	Zboża zawierające gluten , mleko, jaja
02.12.2021 (Czwartek)	Makaron muszelki na mleku, chleb mieszany z masłem, pieczonym filetem z kurczaka, Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa	Pulpety z mięsa mieszanego gotowane w sosie greckim, kaszą pęczak , surówka z marchewki z chrzanem, Kompot jabłkowy	Gruszka z jogurtem i pestkami dyni
Zamiennik w D.e	Napój owsiany	Por	Napój owsiany	
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten	Seler, mleko, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten , jaj	Zboża zawierające gluten, mleko
03.12.2021 (Piątek)	Ryż na mleku, jajo gotowane, rzodkiewka, szczypiorek Herbata biała	Zupa brokułowa	Kotlet mielony z indyka , ziemniaki, buraczki duszone, Kompot z owoców leśnych	Sałatka owocowa (jabłko, banan, kiwi ,winogron) z jogurtem naturalnym
Zamiennik w D.e	Napój owsiany, żółtko jaja	Por		
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko, jaja	Seler	Jaja,	Mleko,
06.12.2021 (Poniedziałek)	Płatki jęczmienne na mleku, Bułka grahamka, pasta z czerownej fasoli, z cebulką i ogórkiem kiszonym Herbata z cytryną	Zupa Solferino	Kotlety kalafiorowo-jajeczne w lekkim chrzanowym sosie, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, Kompot jabłkowy	Kotlet truskawkowy na jogurcie, podkłomyki naturalne
Zamiennik w D.e	Napój owsiany		Napój owsiany	
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten, ryby	Seler,	Zboża zawierające gluten, jaja	Mleko, zboża zawierające gluten
07.12.2021 (Wtorek)	Kasza gryczana na mleku, chleb razowy pasta z szynką i żółtym serem Herbata owocowa	Zupa krem z dyni Z grzankami	Potrąwka z cielęciny, kluski śląskie, mini marchewki , Kompot wiśniowy	Ciasto drożdżowe z kruszonką i śliwkami, Kawa zbożowa

Zamiennik D.e	w	Napój owsiany, wędlina			
Alergeny		Mleko, zboża zawierające gluten	Mleko, zboża zawierające gluten, seler	Zboża zawierające gluten	
08.12.2021 (Środa)		Płatki orkiszowe na mleku, chleb wieloziarnisty, masło, pasztet warzywny- wyrób własny, pomidor Herbata owocowa	Zupa gulaszowa	Makaron z twarogiem i musem malinowo-kokosowym, Kompot gruszkowy	Sałatka z gotowanym kurczakiem, ryżem i ananase, Sok 100 %
Zamiennik D.e	w	Napój owsiany		Tofu naturalne	
Alergeny		Mleko, zboża zawierające gluten, jaja	Seler, jaja	Zboża zawierające gluten, mleko	Zboża zawierające gluten
09.12.2021 (Czwartek)		Kasza kukurydziana na mleku , chleb razowy, masło, filet z kurczaka gotowany, papryka, szczypiorek, Herbata owocowa	Rosół drobiowy z makaronem	Klopsiki z kapustą w sosie pomidorowym, ziemniaki , surówka wielowarzywna, Kompot wieloowocowy	Gofry z owocami
Zamiennik D.e	w	Napój owsiany	Por	Napój owsiany	
Alergeny		Mleko, zboża zawierające gluten	Seler	Jaja	Zboża zawierające gluten, mleko
10.12 .2021 (Piątek)		Kawa zbożowa na mleku, stół szwedzki (szynka, ser żółty, warzywa), chleb mieszany, masło Herbata owocowa	Zupa jarzynowa z ziemniakami	Indyk pieczony z jesiennymi warzywami z kaszą bulgur, Woda z pomarańczą	Deser ryżowy z jabłkiem
Zamiennik D.e	w	Napój owsiany	Por		
Alergeny		Mleko, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten , seler	Zboża zawierające gluten, mleko	Mleko, zboża zawierające gluten

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie