



## JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
27.12.2021 ( poniedziałek )	Płatki jęczmienne na mleku, chleb razowy, hummus z fasoli czerwonej z koperkiem, Herbata z pomarańczą	Zupa wiedeńska	Naleśniki z twarożkiem i musem malinowym, Kompot jabłkowy	Chałka z nutellą bananową, Mleko
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten</b>	<b>Mleko, seler</b>	<b>Jaja, mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten, mleko</b>
28.12.2021 ( wtorek )	Płatki orkiszowe na mleku, bułka wrocławska z masłem, jajkiem, ogórkiem kiszonym, szczypiorkiem, Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną	Pieczeń rzymska w sosie śmietanowym, z ziemniakami i duszonymi buraczkami, Kompot owocowy	Jabłko pieczone z płatkami migdałów, dodatkiem miodu i cynamonu,
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten, jaja</b>	<b>Seler, mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten, jaja</b>	<b>Miód</b>
29.12.2021 ( środa )	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, gotowana pierś z kurczaka, pomidor, Herbata z cytryną	Zupa marokańska z cieciorą	Filet z piersi kurczaka duszony w ziołach z kaszą bulgur , surówka z marchewki i białej kapusty, Kompot malinowy	Galaretka domowa o smaku wiśniowym, Biszkopty
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten, mleko</b>	<b>Seler,</b>	<b>Zboża zawierające gluten,</b>	<b>Zboża zawierające gluten ,</b>

30.12.2021 (Czwartek )	Makaron na mleku, Chleb wieloziarnisty, pasta z dorsza z ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa z zielonego groszku	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego, duszone, surówka wielowarzywna, Woda z pomarańczą	Kisiel o smaku porzeczkowym- wyrób własny, Chrupki kukurydziane
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten, ryby</b>	<b>Seler, mleko, zboża zawierające gluten</b>	<b>Zboża zawierające gluten ,</b>	<b>Zboża zawierające gluten, mleko</b>
31.12.2021 (Piątek )	Kakao na mleku, bułka wrocławska z masłem i konfiturą malinową,	Zupa szpinakowa z ziemniakami	Klopsiki z indyka w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, marchewka z groszkiem, Kompot wieloowocowy	Sernik z jogurtów greckich, Kawa zbożowa , Mandarynka
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten, mleko,</b>	<b>Seler</b>	<b>Jaja, zboża zawierające gluten</b>	<b>Zboża zawierające gluten</b>
03.01.2022 (Poniedziałek )	Jogurt z płatkami, bananem i słonecznikiem, chleb domowy z masłem, serem żółtym, ogórek i papryka czerwona, Herbata rumiankowa	Zupa selerowa z grzankami	Ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki puree, surówka kompot wiśniowy	Jabłko pieczone z cynamonem i płatkami migdałów
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten,</b>	<b>Seler</b>	<b>Zboża zawierające gluten, jaja</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten</b>
04.01.2022 (Wtorek )	Płatki jęczmienne na mleku, chleb razowy z masłem, pasta z sera żółtego i szynki z papryką i koperkiem, Herbata z pomarańczą	Zupa krupnik	Kotlecik tradycyjny z kurczaka z ziemniakami, surówką z marchewki, jabłka z jogurtem naturalnym, Kompot truskawkowy	Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten, seler</b>	<b>Zboża zawierające gluten , mleko</b>	<b>Mleko</b>
05.01.2022 (Środa )	Płatki żytnie na mleku, bułka wrocławska, filet z kurczaka pieczony, pomidor Herbata biała	Zupa wielowarzywna	Rissoto z mięsa mieszanego, surówka z pora, Kompot truskawkowy	Budyń jaglany z malinami – wyrób własny, Pałeczki kukurydziane

<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten</b>	<b>Seler,</b>	<b>Zboża zawierające gluten, mleko, seler</b>	<b>Zboża zawierające gluten , mleko</b>
06.01.2022 (Czwartek )				
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten, jaja</b>	<b>Seler</b>	<b>Jaja, ryby</b>	<b>Zboża zawierające gluten, mleko</b>

- **Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie**