

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
17.01.2022 (poniedziałek)	Płatki owsiane na mleku, chleb wieloziarnisty z pastą z ciecierzycy i ogórkiem kiszonym Herbata owocowa	Zupa wiedeńska	Pizza z szynką i warzywami z przecierem pomidorowym, Kompot jabłkowy	Chałka z miodem i żurawiną Kawa zbożowa
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,	Mleko, seler	Jaja, mleko	Zboża zawierające gluten, mleko, sezam
18.01.2022 (wtorek)	Kasza kukurydziana na mleku, bułka wrocławska z masłem, gotowanym jajkiem i papryką Herbata biała	Barszcz ukraiński z fasolą	Pulpety z dorsza w sosie śmietanowo-pietruszkowym z ziemniakami, surówka z kapusty kwaszonej, Kompot z owoców mieszanych	Jabłko po królewsku,
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten, jaja	Seler, mleko	Jaja, ryby	Zboża zawierające gluten ,
19.01.2022 (środa)	Płatki jaglane na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem, pieczonym schabem i pomidorem Herbata z cytryną	Zupa krem z warzyw z popcornem	Potrąka z kurczaka, z kaszą bulgur i surówką z czerwonej kapusty, Kompot malinowy	Ciasto marchewkowe, Brzoskwiniowy napój mleczny
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko	Seler,	Zboża zawierające gluten,	Zboża zawierające gluten ,mleko
20.01.2022 (Czwartek)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb domowy z masłem, filetem pieczonym i rzodkiewką Herbata owocowa	Zupa pomidorowa ryżem	Gulasz wołowy z ziemniakami i sałatką z brokuła, Kompot z owoców mieszanych	Ciasto twarogowo-kakaowe, kiwi
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten, ryby	Seler, mleko, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten ,	Zboża zawierające gluten, mleko
21.01.2022 (Piątek)	Kawa zbożowa na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem , plastrem sera żółtego i papryką,	Zupa kalafiorowa	Klopsiki z indyka z kapustą w sosie pomidorowym, z kaszą gryczaną i surówka z pora marchwi i jabłka Kompot malinowy	Budyń czekoladowy z brązowego ryżu

JADŁOSPIS

	Herbata z pomarańczą			
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko,	Seler	Jaja, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten
24.01.2022 (Poniedziałek)	Makaron literki na mleku, chleb mieszany z pastą jajeczną i szczypiorkiem, Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa	Ziemniaki z koperkiem, pieczone „, paluszki rybne , surówka z marchewki z olejem pestek winogron, Kompot owocowy	Koktajl szpinakowo-bananowy na jogurcie
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten, jaja	Seler	Zboża zawierające gluten, jaja, ryby	Mleko
25.01.2022 (Wtorek)	Kasza orkiszowa na mleku, bułka z masłem, pasztecik warzywny- wyrób własny, pomidor Herbata rooiboss	Zupa zacierkowa z natką pietruszki	Pierogi z soczewicą , surówka z marchwi i chrzaniu, Kompot wiśniowy	Ciasto brownie z fasoli, Mleko
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten	Mleko, zboża zawierające gluten, seler	Zboża zawierające gluten , mleko	Mleko , zboża zawierające gluten
26.01.2022 (Środa)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb wieloziarnisty, masło, pasztecik mięsno-warzywny- wyrób własny, pomidor, Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z ziemniakami	Makaron z warzywami i kurczakiem z sosem pomidorowym, surówka z kapusty pekińskiej i marchewki, kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z owocami, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten	Seler,	Zboża zawierające gluten, mleko, seler	Zboża zawierające gluten , mleko
27.01.2022 (Czwartek)	Stół szwedzki, chleb razowy, (poledwica pieczona, warzywa sezonowe) Herbata z pomarańczą	Rosół drobiowy z makaronem	Kotlecik mielony tradycyjny, kasza bulgur, buraczki duszone, Kompot wieloowocowy	Mus marchewkowo-gruszkowy, Pałeczki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,	Seler	Jaja, ryby	Zboża zawierające gluten,

JADŁOSPIS

28.01.2022 (Piątek)	Kakao na mleku, bułka wrocławska z masłem twarogiem malinowym, Herbata rumiankowa	Zupa krem z zielonego groszku	Filet z indyka w sosie słodko kwaśnym z kaszą pęczak i surówką z ogórka zielonego, Kompot gruszkowy	Jaglanka z mandarynkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten, mleko	Mleko, seler	Zboża zawierające gluten	Mleko, zboża zawierające gluten

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki