

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
14.02.22 (poniedziałek)	Płatki jaglane na mleku, kanapka z pastą jajeczną z natką pietruszki, papryka czerwona , Herbata owocowa	Zupa ogórkowa	Klopsy z dorsza w sosie koperkowym z ziemniakami i surówką wielowarzywną, Kompot owocowy	Galaretka owocowa, Biszkopty
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten, jaja	Seler, mleko	Jaja, zboża zawierające gluten, mleko, seler	Zboża zawierające gluten,
15.02.2022 (wtorek)	Płatki jęczmienne na mleku, Chleb pszenno-żytni z pasta z dorsza, ogórek kiszony, Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem	Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem, mizeria ze śmietaną, Kompot jabłkowy	Mus marchewkowo-gruszkowy, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten, ryby, seler	Seler, mleko, zboża zawierające gluten	Jaja, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten
16.02.2022 (środa)	Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenno-żytni, pierś z kurczaka gotowana, pomidor, Herbata owocowa	Zupa krem z pora	Gulasz cielęcy z kaszą perłową i surówką z selera, jabłka i rodzynek, Kompot wiśniowy	Koktajl truskawkowy na mleku, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko	Seler,	Zboża zawierające gluten, seler	Zboża zawierające gluten ,mleko
17.02.2022 (Czwartek)	Płatki owsiane na mleku, chleb pszenny z masłem i pasztetem warzywnym, Herbata z cytryną i miodem	Zupa kalafiorowa	Makaron z mięsem i warzywami, kompot wieloowocowy	Ciasteczka z białej fasoli, z suszoną morelą i wiśniami , Kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,	Seler, mleko, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten ,	Zboża zawierające gluten, mleko , orzechy
18.02.2022 (Piątek)	Napój mleczny kakaowy, bagietka z masłem, serem twarogowym i dżemem	Zupa buraczkowa z kulkami z ciecierzycy na wywarze	Pieczone kotlety mielone z kurczaka, warzyw i ryżu brązowego, surówka z marchewki i jabłka,	Śmietankowiec z galaretką i borówkami, Biszkopty

JADŁOSPIS

	brzoskwiowym Herbata owocowa	warzywnym	Woda z cytryną	
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko, seler	Seler	Jaja, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten , mleko
21.02.2022 (Poniedziałek)	Płatki żytnie na mleku, chleb razowy, pasta z ciecierzycy z natką pietruszki Herbata owocowa	Zupa warzywna	Ryba w cieście naleśnikowym, kasza pęczak, surówka z kapusty kiszanej, Kompot truskawkowy	Ciasto biszkoptowe z jabłkami, Kawa zbożowa z mlekiem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten, jaja	Seler , zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, jaja, ryby	Mleko, zboża zawierające gluten
22. 02.2022 (Wtorek)	Kluski lane mleku, chleb razowy, masło, pierś kurczaka pieczona, pomidor Herbata rumiankowa	Rosół z makaronem	Bitki wieprzowe w sosie własnym z kaszą kuskus, surówka z kapusty czerwonej i jabłka, Kompot jabłkowy	Gruszka z jogurtem naturalnym i pestkami dyni
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, seler	Zboża zawierające gluten ,	Mleko
23.02.2022 (Środa)	Płatki owsiane na mleku, bułka grahamka z pastą z mozzarelli, sałaty, czerwonej cebuli, koperku Herbata rooiboss	Zupa gołąbkowa	Kopytka szpinakowe, mini marchewki, Kompot owocowy	Babeczki z kremem i owocami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten	Seler, mleko	Zboża zawierające gluten, mleko, jaja	Mleko, jaja
24.02.2022 (Czwartek)	Makaron literki na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, gotowana pierś z indyka, papryka czerwona Herbata malinowa	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym	Gulasz wołowy z kaszą jęczmienną i surówką z buraczków, Kompot z owoców leśnych	Pączki budyniowe , Mleko
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,	Seler, mleko	Seler, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, mleko

JADŁOSPIS

25.02.2022 (Piątek)	Napój mleczny kakowy, kanapka z serem żółtym i ogórkiem, Herbata z cytryną i imbirem	Zupa jarzynowa z ziemniakami	Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ryżem, Kompot porzeczkowy	Malinowe ptasie mleczko- wyrób własny
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,	Mleko, seler	Zboża zawierające gluten,	Mleko,

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki