

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
31.01.2022 ( poniedziałek )	Płatki ryżowe na mleku, chleb mieszany z masłem i pastą z fasolki białej z cebulką i majerankiem, ogórek kiszony , papryka, Herbata malinowa	Zupa Solferino	Kotlet kalafiorowo-jajeczny z sosem lekko chrzanowym, ziemniakami i surówką z pomidora z olejem z pestek winogron, Kompot wieloowocowy	Rogaliki z budyniem czekoladowym, Mleko
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten,</b>	<b>Seler</b>	<b>Jaja, mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten, mleko</b>
01.02.2022 ( wtorek )	Płatki owsiane na mleku, chleb razowy, pasta z pieczonego dorsza, ogórek, koperek, Herbata owocowa	Zupa buraczkowa z zacierką	Rolada z kurczaka z serem mozzarella i szpinakiem, z sosem śmietanowym, kasza gryczana, sałatka z buraczka, Kompot malinowy	Budyń waniliowy, Biszkopty
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten, ryby</b>	<b>Seler, mleko</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten</b>	<b>Zboża zawierające gluten , mleko</b>
02.02.2022 ( środa )	Kasza manna na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem, schab pieczony, sałata, pomidor, szczypiorek, Herbata z cytryną i imbirem	Zupa gulaszowa	Naleśniki pszenno - gryczane z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym, Woda z pomarańczą	Deser warstwowy z bananami, Podpłomyki naturalne
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten, mleko</b>	<b>Seler,</b>	<b>Zboża zawierające gluten, mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten ,mleko</b>
03.02.2022 ( Czwartek )	Kasza kukurydziana na mleku, tosty z szynką i serem, warzywa( papryka, ogórek,), Herbata owocowa	Zupa krem z pomidorów	Dorsz w sosie porowym z brązowym ryżem i surówką wielowarzywną Kompot truskawkowy	Owocowy koktajl na kefirze, Pałeczki kukurydziane
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten,</b>	<b>Seler, mleko, zboża zawierające gluten</b>	<b>Zboża zawierające gluten , ryby</b>	<b>Zboża zawierające gluten, mleko</b>

# JADŁOSPIS

04.02.2022 (Piątek )	Ryż na mleku, Chleb mieszany z masłem, pasztet z czerwoną soczewicą i warzywami , Herbata owocowa	Zupa jarzynowa	Gołąbki mięsno warzywne w sosie greckim, ziemniaki z koperkiem, brokuł gotowany, Kompot ze świeżych jabłek	Chałka z nutellą bananową -wyrób własny, Kawa zbożowa
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten, mleko, seler</b>	<b>Seler</b>	<b>Jaja, zboża zawierające gluten</b>	<b>Zboża zawierające gluten , mleko</b>
07.02.2022 (Poniedziałek )	Makaron literki na mleku, bułka wrocławska z masłem, serem żółtym i papryką, Herbata miętowa	Zupa krupnik jęczmienny	Pieczony kotlet z dorsza, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty, marchwi i jabłka, Kompot owocowy	Gofry jabłkowe
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten, jaja</b>	<b>Seler , zboża zawierające gluten</b>	<b>Zboża zawierające gluten, jaja, ryby</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten</b>
08.02.2022 (Wtorek )	Płatki orkiszowe na mleku, bułka grahamka z masłem, pieczonym filetem z indyka, ogórek zielony, szczypiorek , Herbata biała	Zupa neapolitańska	Gulasz cielęcy w sosie śliwkowym, kasza jęczmienna, surówka kiszzonej kapusty, Kompot wieloowocowy	Deser raffaello na bazie twarogu i mleczka kokosowego, Nektarynka
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten, seler</b>	<b>Zboża zawierające gluten ,</b>	<b>Mleko , zboża zawierające gluten, orzechy</b>
09.02.2022 (Środa )	Kawa zbożowa na mleku, stół szwedzki, chleb razowy, masło (filet pieczony, warzywa) Herbata owocowa	Zupa z fasoli szparagowej	Pulpety drobiowe duszone w sosie pomidorowym z kaszą jaglaną i surówką z ogórka kiszzonego Kompot z owoców mieszanych	Deser jogurtowo- pomarańczowy
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten</b>	<b>Seler, mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten, mleko, jaja</b>	<b>Zboża zawierające gluten , mleko</b>
10.02.2022 (Czwartek )	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi, bananem i słonecznikiem ,	Zupa warzywny mix	Pieczeń rzymska z sosem koperkowym, ziemniaki, surówka z marchwi i chrzanu, Kompot owocowy	Mleczny koktajl bananowo-orzechowy, Chrupki kukurydziane

# JADŁOSPIS

<p><b>Alergeny</b></p>	<p>bagietka z masłem , serem żółtym, papryka Herbata owocowa</p>			
<p>11.02.2022 (Piątek )</p>	<p><b>Mleko, zboża zawierające gluten,</b></p> <p>Kakao na mleku, chleb domowy z masłem, twarogiem i rzodkiewką Herbata biała</p>	<p><b>Seler, mleko</b></p> <p>Zupa grochowa z makaronem pełnoziarnistym</p>	<p><b>Jaja,</b></p> <p>Kotlecik z indyka tradycyjny, kasza jaglana, buraczki duszone, Kompot gruszkowy</p>	<p><b>Zboża zawierające gluten, mleko</b></p> <p>Krem kaszy manny, Jabłko</p>
<p><b>Alergeny</b></p>	<p><b>Mleko, zboża zawierające gluten,</b></p>	<p><b>Mleko, seler</b></p>	<p><b>Zboża zawierające gluten , jaja</b></p>	<p><b>Mleko, zboża zawierające gluten</b></p>

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki