

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
14.03.22 (poniedziałek)	Makaron na mleku, Kanapka z pastą z fasoli czerwonej z cebulą i majerankiem, Herbata owocowa	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym	Pieczony kotlet z dorsza w greckim sosie z warzywami, ziemniaki z koperkiem, Kompot owocowy	Koktajl bananowy na jogurcie, Pałeczki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,	Seler,	Jaja,	Zboża zawierające gluten, mleko
Zamiennik w D.e	Napój owsiany	Por	Por	Napój owsiany
15.03.2022 (wtorek)	Płatki orkiszowe na mleku, kanapka z żółtym serem i świeżym ogórkiem, Herbata czarna	Barszcz ukraiński zabielany	Pierogi z mięsem i surówką z marchewki i jabłka, z jogurtem greckim, Kompot wiśniowy	Kasza jaglana z musem jabłkowym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,	Seler, mleko	Zboża zawierające gluten,(pszenica) mleko	Zboża zawierające gluten , mleko
Zamiennik w D.e	Napój owsiany, wędlina	Por, napój owsiany	Olej	Napój owsiany
16.03.2022 (środa)	Płatki jaglane na mleku, kanapka z pieczonym filetem z kurczaka i pomidorem, Herbata owocowa	Rosół z makaronem	Pulpety z kurczaka gotowane w sosie koperkowym z kaszą bulgur i bukietem warzyw, Kompot z owoców mieszanych	Owocowy talerzyk (jabłko, gruszka , mandarynka, kiwi) z jogurtem naturalnym
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko, jaja	Mleko
Zamiennik w D.e	Napój owsiany , papryka	Por	Napój owsiany	Jogurt sojowy
17.03.2022 (Czwartek)	Płatki ryżowe na mleku, kanapka z pasztetem warzywno-drobiowym, Herbatka z cytryną	Zupa kalafiorowa	Potrąka cielęca z kaszą jaglana i surówką z buraczków z olejem , Kompot jabłkowy	Jogurtowe mini serniczki z musem truskawkowym
Zamiennik w D.e	Napój owsiany	Por	Por	
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), jaja	Seler, mleko,	Zboża zawierające gluten(pszenica), seler	Mleko,
18.03.2022 (Piątek)	Kakao na mleku, bułka grahamka z masłem i twarożkiem o smaku wiśniowym ,	Krupnik z kaszą jęczmienną perłową na wywarze warzywnym	Leczo z indyka z makaronem pełnoziarnistym , Kompot wieloowocowy (Jabłko, truskawki, wiśnie)	Deser mleczny, ryżowo- waniliowy, Pomarańcza
Alergeny	Zboża zawierające	Seler, zboża	Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające

JADŁOSPIS

	gluten(pszenica, owies, żyto), mleko	zawierające gluten (jęczmień)	(pszenica)	gluten(pszenica) mleko
Zamiennik w D.e	Napój owsiany, tofu naturalne	Por		Napój owsiany
21.03.2022 (Poniedziałek)	Ryż na mleku, kanapka z serem żółtym i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa wielowarzywna	Pieczeń rzymska, ziemniaki, buraczki duszone, Kompot jabłkowy	Gruszka z jogurtem i pestkami dyni
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,	Seler, mleko	Zboża zawierające gluten, mleko	Mleko, miód
Zamiennik w D.e	Napój owsiany, papryka	Por, jogurt sojowy	Jogurt sojowy	Jogurt sojowy
22.03. 2022 (Wtorek)	Płatki jaglane na mleku, kanapka z pastą z dorsza z ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa porowa z kuleczkami z indyka	Łagodne placki ziemniaczane z serkiem wiejskim i natką pietruszki,	Galaretka owocowa , Biskopity, Ananas
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten, seler	Mleko, seler	Zboża zawierające gluten , jaja, mleko	Mleko, zboża zawierające gluten
Zamiennik w D.e	Napój owsiany	Napój owsiany, por	Jogurt sojowy,	
23.03.2022 (Środa)	Płatki kukurydziane na mleku, chleb mieszany, masło, filet z kurczaka gotowany, ogórek kiszony, Herbata z cytryną i miodem	Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi	Kotlecik drobiowy w kukurydzianej panierce z kaszą kuskus i surówka z marchewki i jabłka, Woda z cytryną	Chałka z kremem czekoladowym z awokado-wyrób własny, Jabłko
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, mleko, zboża zawierające gluten (żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica) mleko	Mleko, jaja
Zamiennik w D.e	Napój owsiany ,rama 100%	Por, Napój owsiany	Napój owsiany	Napój owsiany
24.03.2022 (Czwartek)	Płatki ryżowe na mleku, bułka grahamka z masłem i pieczonym schabem, papryka czerwona, Herbata owocowa	Zupa warzywna z soczewicą	Potrąwka z kurczaka z ryżem i surówką z pomidora z cebulą i olejem, Kompot owocowy	Ciasto zielony mech z twarogu, szpinaku, Mandarynka
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,	Seler, mleko	Seler, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, mleko
Zamiennik w D.e	Napój owsiany, rama 100% roślin.	Por, jogurt sojowy	Por,	Jogurt sojowy
25.03.2022	Płatki owsiane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, gotowanym jajem i sosem jogurtowym,	Zupa Solferino	Pieczone paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, mizeria ze śmietaną , kompot owocowy	Gofry z owocami

JADŁOSPIS

	Herbata rumiankowa			
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,	Mleko, seler	Mleko, ryby	Mleko,
Zamiennik w D.e	Napój owsiany, rama 100%	Napój owsiany, por	Napój owsiany,	Napój owsiany

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki