

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
25.04.22 (poniedziałek)	Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, żółtym serem i papryką, Herbata owocowa	Zupa wiedeńska z kaszą manną	Ryba w sosie śmietankowo-koperkowym z kaszą gryczaną i surówką z pora, marchewki i jabłka z jogurtem, Kompot owocowy	Galaretki owocowe z bita śmietaną i biszkoptem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,	Seler, mleko zboża zawierające gluten(pszenica)	Ryby, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten, mleko
26.04. 2022 (wtorek)	Kasza manna na mleku, bułka pszenna z kremem czekoladowym z awokado, Herbata owocowa	Zupa krem z pora	Kotlecik mielony z ziemniakami z koperkiem, surówka z buraczka z olejem , Kompot wieloowocowy	Koktajl z kiwi i truskawek z płatkami jęczmiennymi, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten, jaja	Seler, ,mleko	Zboża zawierające gluten,(pszenica), mleko, jaja	Zboża zawierające gluten(jęczmień) mleko
27.04.2022 (środa)	Płatki gryczane na mleku, chleb pszenny z masłem i hummusem z fasoli czerwonej, Herbata owocowa	Rosół z makaronem	Pulpety z kurczaka gotowane w sosie pomidorowym, z kaszą jęczmienną, i bukietem warzyw, Kompot wieloowocowy	Sałatka owocowa (brzoskwinia, gruszka, kiwi) z dodatkiem jogurtu naturalnego
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko	Mleko,
28.04.2022 (Czwartek)	Płatki owsiane na mleku, kanapka z pasztetem warzywno-drobiowym- wyrób własny	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabiłana	Pyzy z mięsem, Kompot owocowy	Kruche ciasteczka z owocami -wyrób własny
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto)	Mleko, seler, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten(pszenica),	Mleko, zboża zawierające gluten

JADŁOSPIS

29.04. 2022 (Piątek)	Kakao na mleku, Bułka grahamka z masłem, twarogiem brzoskwiniowym, Herbata z cytryną	Zupa grochowa z grzankami	Gulasz z indyka z ziemniakami z koperkiem, surówka z pomidora, Kompot wiśniowy	Ciasteczka owsiane z bananem- wyrób własny, Kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies)	Seler, zboża zawierające gluten (pszenna)	Zboża zawierające gluten (pszenica),	Zboża zawierające gluten (owies, żyto, jęczmień), mleko
02.05.2022 (Poniedziałek)	Płatki ryżowe na mleku, chleb graham z masłem, twarogiem i rzodkiewką , Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z ryżem i natka pietruszki	Pieczony filet z dorsza z warzywami i nasionami słonecznika, ziemniaki z koperkiem, Kompot truskawkowy	Kisiel jabłkowy własnego wyrobu z jogurtem typu greckiego
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,	Seler, mleko	Seler,	Mleko
03.05.2022 (Wtorek)				
04.05.2022 (Środa)	Makaron literki na mleku, Chleb pszenno-żytni z pastą jajeczną z natką pietruszki, Herbata z cytryną i miodem	Zupa Solferino	Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo- truskawkowym	Budyń jaglany z malinami , Wafle naturalne
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, mleko	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Mleko, zboża zawierające gluten
05.05.2022 (Czwartek)	Ryż na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i papryką, Herbata rooiboss	Krupnik na wywarze warzywnym	Panierowany filet z kurczaka z pomarańczowym puree ziemniaczanym i surówką z ogórka kiszzonego, Kompot jabłkowy	Deser panna cotta o smaku truskawkowym
Alergeny	Mleko, zboża	Seler, mleko,	Seler, zboża	Mleko,

JADŁOSPIS

	zawierające gluten,		zawierające gluten	
06.05.2022	Płatki jęczmienne na mleku, chleb mieszany z masłem i gotowanym filetem z kurczaka ze świeżym ogórkiem i szczypiorkiem, Herbata owocowa	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym z grzankami	Pulpety z indyka w sosie majerankowym z ziemniakami, surówką z marchewki na bazie jogurtu, Kompot owocowy	Jabłko pieczone z płatkami migdałów z dodatkiem cynamonu i miodu
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten, mleko	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Jaja, mleko	Miód

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki