

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
09.05.22 ( poniedziałek )	Płatki owsiane na mleku, kanapka z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym, Herbata owocowa	Zupa ogórkowa z koperkiem	Kotlet pieczony z dorsza z sosem jarzynowym po grecku, ziemniaki z koperkiem i surówka wielowarzywna, Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy na mleku, Chrupki kukurydziane
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten,</b>	<b>Seler, mleko</b>	<b>Ryby, jaja, zboża zawierające gluten( pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten, mleko, miód</b>
10.05. 2022 ( wtorek )	Zupa mleczna z makaronem, chleb mieszany z masłem, pieczonym schabem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata owocowa	Zupa gulaszowa ,	Makaron z mięsem i warzywami na bazie passaty pomidorowej, Kompot jabłkowy,	Jogurtowiec z kolorowymi galaretkami i mandarynką
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica)</b>	<b>Seler,</b>	<b>Zboża zawierające gluten,( pszenica), seler,</b>	<b>Mleko</b>
11.05.2022 ( środa )	Jogurt z płatkami, bananem i słonecznikiem, kanapka z pastą mięsno-warzywną i natką pietruszki, Herbata malinowa	Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym	Pulpety z kurczaka gotowane w sosie koperkowym, kaszą bulgur i bukietem warzyw, Kompot owocowy	Chałka z nutellą własnego wyrobu, kawa zbożowa na mleku
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica, żyto), mleko</b>	<b>Seler, mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten ( pszenica), mleko, jaja</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten ( pszenica)</b>
12.05.2022 ( Czwartek )	Płatki gryczane na mleku, bułka pszenna z masłem i pasztetem warzywnym, Herbata owocowa	Zupa cebulowa z ziemniakami na wywarze warzywnym	Bitki wołowe duszone w jarzynach, z kaszą jęczmienną, Kompot truskawkowy	Ciasto czekoladowe z owocami
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten ( pszenica) , jaja</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten( jęczmień),</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>

# JADŁOSPIS

13.05.2022	Kakao na mleku, Kanapka z hummusem z ciecierzycy, i pomidorem, Herbata z pomarańczą	Zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem	Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ryżem, surówka z ogórka zielonego, Kompot jabłkowy	Budyń na bazie kaszy jaglanej z mussem wiśniowym
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto, owies)</b>	<b>Seler,</b>	<b>Zboża zawierające gluten ( pszenica)</b>	<b>Mleko</b>
16.05.2022 ( Poniedziałek )	Bawarka, Kanapka z pastą jajeczną z natką pietruszki, Herbata czarna	Zupa wielowarzywna	Rolada z dorsza w sosie cytrynowo- ziołowym, ziemniaki puree, surówka z selera, marchwi i jabłka z jogurtem, Kompot śliwkowy	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem, Pomarańcza
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten, jaja</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten ( pszenica)</b>	<b>Seler, mleko</b>	<b>Mleko</b>
17.05.2022 ( Wtorek )	Musli z rodzynekami, Kanapka z twarogiem i szczypiorkiem, Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z ryżem	Półdewiczki wieprzowe z sosem beszamelowym, ziemniakami i surówką z buraczków i jabłka , Kompot wiśniowy	Babeczki z kremem i owocami
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten (owies, żyto,jęczmień)</b>	<b>Seler, mleko</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten ( pszenica), jaja, mleko</b>
18.05 .2022 Środa	Płatki jęczmienne na mleku, kanapka z szynką i ogórkiem świeżym, Herbata rumiankowa	Zupa kalafiorowa	Leczo drobiowe z pomidorami, brązowym ryżem i surówką wiosenną, Woda z pomarańczą	Twarożek straciatella
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto)</b>	<b>Seler, mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten , jaja</b>

# JADŁOSPIS

19.05.2022 (Czwartek )	Płatki orkiszowe na mleku, kanapka z szynką, sałatą i papryką, Herbata owocowa	Zupa Solferino	Potrawka cielęca z kaszą jaglaną , surówka z buraczków, kompot jabłkowy,	Sałatka jarzynowa, chleb pszenno-żytni z masłem
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten,</b>	<b>Seler, mleko,</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten ( pszenica)</b>	<b>Jaja, gorczyca, mleko</b>
20.05.2022	Kasza manna na mleku, kanapka z pastą z dorsza z ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa z fasolą szparagową	Kotlecik mielony z indyka z ziemniakami z koperkiem i surówką z pomidora, Kompot owocowy	Budyń waniliowy – wyrób własny, Biszkopty, Gruszka
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto) , ryby, seler</b>	<b>Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Jaja, zboża zawierające gluten (pszenica)</b>	<b>Mleko, jaja, zboża zawierające gluten</b>

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki