

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
23.05.2022 (poniedziałek)	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i dżemem truskawkowym , Herbata z cytryną i miodem	Zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem	Kotlecik jajeczny pieczony z otrębami i sosem jarzynowym po grecku, kasza bulgur, Kompot wiśniowy	Jogurtowe mini serniczki z musem truskawkowym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica, żyto) , miód	Seler,	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica), seler	Mleko,
24.05.2022 (wtorek)	Kasza manna na mleku, Chleb pszenny z masłem i pastą z fasoli czerwonej, cebuli i majeranku, Herbata owocowa	Zupa wiedeńska z kaszą manną	Pieczone kotlety mielone z kurczaka, warzyw i brązowego ryżu, surówka z pora , marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym	Kokosowa chmurka z malinami na bazie mleczka kokosowego
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica) , mleko	Zboża zawierające gluten,(pszenica), jaja, mleko	Mleko , jaja
25.05.2022 (środa)	Płatki kukurydziane na mleku, Chleb mieszany z pieczonym filetem z kurczaka i pomidorem, Herbata z cytryną	Zupa krem z pora z grzankami imbirowymi	Pierogi z mięsem, mini marchewki gotowane , Kompot wiśniowy	Owocowy talerzyk (Jabłko, gruszka, mandarynka, kiwi) z jogurtem naturalnym
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko	Seler, mleko, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko,	Mleko,
26.05.2022 (Czwartek)	Kasza kukurydziana na mleku z suszoną żurawiną, Chleb pszenny z nutellą własnego wyrobu, Herbata z cytryną	Zupa szpinakowa z jajkiem , Bułka grahamka	Gołąbki drobiowo-warzywne w sosie pomidorowym na bazie passaty, kasza kuskus, Kompot wieloowocowy	Koktajl bananowy na jogurcie, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten	Seler, mleko, zboża	Zboża zawierające gluten(jęczmień),	Mleko, zboża zawierające

JADŁOSPIS

	(pszenica) , orzechy	zawierające gluten(pszenica, żyto)	seler,jaja	gluten(pszenica)
27.05.2022 (Piątek)	Kakao na mleku, chleb mieszany z masłem, serem żółtym i papryką, Herbata owocowa	Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami	Gulasz z indyka z kaszą gryczaną i surówką z ogórka świeżego, rzodkiewki z jogurtem naturalnym, Kompot z owoców mieszanych	Kisiel truskawkowy do picia- wyrób własny , Biszkopty
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto,)	Seler, , jaja,(zboża zawierające gluten pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko	Mleko, zboża zawierające gluten
30.05.2022 (Poniedziałek)	Płatki żytnie na mleku, kanapka z pastą jajeczną, serem żółtym, i kiszonym ogórkiem, Herbata owocowa	Zupa warzywny mix	Ryba w cieście naleśnikowym z ziemniakami z koperkiem, surówka z marchwi i chrzanu, Kompot porzeczkowy	Sernik z kaszy jaglanej z owocami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten, jaja	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto)	Mleko, ryby , jaja	Mleko, jaja
31.05.2022 (Wtorek)	Zupa mleczna z makaronem, chleb pszenno- żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i ogórkiem Herbata owocowa	Zupa gołąbkowa	Naleśniki z dżemem	Koktajl z kiwi i truskawek z płatkami jęczmiennymi
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (owies, żyto,jęczmień)		Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), jaja	Zboża zawierające gluten (jęczmień), , mleko
01.06 .2022 Środa	Ryż na mleku, kanapka z szynką, sałatą i papryką, Herbata owocowa	Zupa neapolitańska z makaronem	Nuggetsy z indyka, ziemniaki pieczone , surówka wiosenna z sałatą, ogórkiem, papryką i cebulą, Kompot jabłkowy	Jogurtowiec z kolorowymi galaretkami i truskawkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające	Seler, mleko , zboża	Zboża zawierające gluten	Mleko,

JADŁOSPIS

	gluten(pszenica, żyto)	zawierające gluten(pszenica)		
02.06.2022 (Czwartek)	Płatki owsiane na mleku, kanapka z masłem ,twarożkiem i rzodkiewką, Herbata owocowa	Zupa wielowarzywna	Kotlet wieprzowy mielony, ziemniaki z koperkiem, buraczki duszone , Kompot z owoców mieszanych	Galaretka owocowa z borówkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto)	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja	
03.06.2022	Kawa zbożowa na mleku, bułka pszenna z masłem, gotowanym jajkiem, ogórkiem świeżym i szczypiorkiem	Zupa krem z pomidorów z grzankami	Pulpety z dorsza w sosie śmietanowo-koperkowym, kasza bulgur, surówka z pomidora ze szczypiorkiem	Budyń czekoladowy – wyrób własny Biszkopty, Gruszka
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto) , ,seler	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Jaja, zboża zawierające gluten (pszenica), ryby	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, napój ryżowy, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.