

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
06.06.22 (poniedziałek)	Płatki żytnie na mleku, chleb z masłem, ser mozzarella i pomidor, Herbata owocowa	Zupa botwinkowa z ziemniakami	Pieczone paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z pomidora z cebulką, Woda z cytryną	Gruszka z jogurtem i pestkami dyni
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica, żyto) ,	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica,żyto)	Ryby, jaja,	Mleko,
07.06.22 (wtorek)	Kasza manna na mleku, chleb mieszany z masłem, serem żółtym gouda i rzodkiewką , Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa z koperkiem	Makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym, Kompot truskawkowy	Kisiel jabłkowy-wyrób własny, Pałeczki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto),	Seler, mleko	Zboża zawierające gluten,(pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten
08.06.22 (środa)	Kasza kukurydziana na mleku, chleb mieszany z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i świeżym ogórkiem, Herbata owocowa	Rosół z makaronem	Pieczeń wieprzowa rzymska, ziemniaki puree, surówka z buraczka, Kompot jabłkowy	Koktajl bananowy na jogurcie, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica,)	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko, jaja	Mleko,
09.06.2022 (Czwartek)	Płatki gryczane na mleku, chleb z masłem , pasztetem warzywno-drobiowym, Herbata owocowa	Zupa warzywna z soczewicą	Parowanie z truskawkami ze śmietaną, Kompot owocowy	Mus marchewkowo-gruszkowy, Biszkopyt
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto),	Seler, mleko,	Zboża zawierające gluten(pszenica), seler,jaja	Miód, zboża zawierające gluten(pszenica)

JADŁOSPIS

10.06.2022 (Piątek)	Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, gotowaną piersią z kurczaka, sałatą i papryką , Herbata owocowa	Zupa Solferino	Filet z indyka panierowany, ziemniaki z koperkiem, Surówka wiosenna, Kompot truskawkowy	Ciasteczka z białej fasoli z suszoną morelą i wiśniami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto,)	Seler, ,(zboża zawierające gluten pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja	Orzechy, zboża zawierające gluten (pszenica)
13.06.2022 (Poniedziałek)	Makaron literki na mleku, chleb pszenny z masłem, pastą z fasoli czerwonej, cebuli i majeranku, Herbata owocowa	Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami imbirowymi	Kotlet pieczony z dorsza z sosem jarzynowym po grecku, z kaszą jęczmienną i surówką z ogórka kiszzonego , Woda z cytryną i miętą	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką Mleko
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten, (pszenny),	Seler, zboża zawierające gluten (żyto), mleko	Seler , ryby , jaja	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica)
14.06 .2022 (Wtorek)	Płatki jaglane na mleku, chleb z masłem i twarożkiem brzoskwiowym, Herbata owocowa	Zupa kalafiorowa , Chleb pszenno-żytni	Pieczeń z kurczaka w czosnku i ziołach z sosem koperkowym, kaszą kuskus i surówką z białej kapusty, ogórka i rzodkiewki skropiona olejem, Kompot wiśniowy	Gofry na jogurcie naturalnym z owocami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (owies, żyto, pszenica)	Seler, mleko zboża zawierające gluten (pszenica,żyto)	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica),	Zboża zawierające gluten (pszenica), , mleko, jaja
15.06 .2022 Środa	Ryż na mleku, chleb mieszany, z sałatą , pieczonym schabem, sałatą i ogórkiem świeżym Herbata owocowa	Zupa krem z białych warzyw z grzankami imbirowymi	Gulasz wołowy z kaszą perłową , surówka z czerwonej kapusty i jabłka, Kompot owocowy	Budyń waniliowy
Alergeny	Mleko, zboża zawierające	Seler, mleko , zboża	Zboża zawierające gluten (pszenica,	Mleko, jaja

JADŁOSPIS

	gluten(pszenica, żyto)	zawierające gluten(pszenica, żyto)	jęczmień), seler	
02.06.2022 (Czwartek)				
Alergeny				
17.06.2022	Kakao na mleku, chleb pszenno-żytni, masłem, serem żółtym, papryką, Herbata z cytryną	Zupa wielowarzywna	Indyk w sosie słodko kwaśnym z ryżem i surówka z ogórka zielonego z cebulką, Kompot owocowy	Granola z żurawiną na mleku,
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto) ,	Seler,		Mleko, jaja, zboża zawierające gluten (owies), orzechy, migdały, sezam

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, napój ryżowy, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.