

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
04.07.22 (poniedziałek)	Płatki owsiane na mleku, bułka pszenna z masłem, serkiem śmietankowym naturalnym, papryką i rzodkiewką, Woda z cytryną	Zupa wiedeńska z kaszą manną	Ryba w cieście naleśnikowym z młodymi ziemniakami i surówką z marchewki i jabłka na bazie oleju, Kompot wiśniowy	Drożdżowe ślimaczki z serem i rodzynkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica,)	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica,)mleko	Ryby, mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)	Jaja, mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)
05.07.22 (wtorek)	Makaron literki na mleku, chleb mieszany z masłem serem żółtym i świeżym ogórkiem, Herbata owocowa	Zupa z fasolą szparagową zabielaną, Chleb pszenno-żytni	Leczo drobiowe z pomidorami z brązowym ryżem, Kompot owocowy	Budyń waniliowy – wyrób własny, Biszkopty
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto),	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)		Mleko , jaja, zboża zawierające gluten (pszenica)
06.07.22 (środa)	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i pomidorem, Herbata rumiankowa	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym, Bułka grahamka	Potrąka cielęca z kaszą jaglaną i surówką z selera, jabłka i rodzynek z jogurtem naturalnym, Woda z pomarańczą	Deser warstwowy z bananami z gorzką czekoladą i płatkami owsianymi
Alergeny	Zboża zawierające gluten(, pszenica,żyto), mleko	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	Seler, mleko, zboża zawierające gluten (pszenica),	Mleko, zboża zawierające gluten (owies), soja
07.07.2022 (Czwartek)	Kasza manna na mleku, chleb mieszany z masłem, filetem z kurczaka gotowanym i mixem warzyw(ogórek świeży, pomidor, papryka czerwona , Herbata owocowa	Zupa zacierkowa z natką pietruszki	Pulpety z mięsa mieszanego gotowane w sosie pomidorowym z warzywami, kasza pęczak, Kompot owocowy	Gofry tradycyjne z owocami

JADŁOSPIS

Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto),	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, seler	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko, jaja
08.07.2022 (Piątek)	Kakao na mleku, bułka pszenna z masłem i konfiturą wiśniową, Herbata owocowa	Zupa kalafiorowa zabieleną, Chleb pszenny	Indyk w sosie słodko-kwaśnym na bazie passaty pomidorowej, z ryżem, Kompot jabłkowy	Ciasto kokosowa chmurka malinowa na bazie mleczka kokosowego
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, ,(zboża zawierające gluten pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica,)	Mleko
11.07.2022 (Poniedziałek)	Płatki jęczmienna na mleku, bułka pszenna z masłem, gotowanym jajkiem i ogórkiem, Herbata owocowa	Zupa krem z ciecierzycy i ziemniaków z grzankami	Ryba w warzywach z kaszą jęczmienną perłową, sałata lodowa z pomidorami koktajlowymi z sosem na bazie oleju	Sernik z kaszy jaglanej z owocami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten, (pszenica, jęczmień),jaja	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica -żyto),	Zboża zawierające gluten (jęczmień) ,	Mleko
12.07.2022 (Wtorek)	Kasza orkiszowa na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i pieczonym schabem i pomidorem, Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa, Chleb mieszany	Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo-truskawkowym, Woda z cytryną	Śmietanowiec z galaretką i borówkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (orkisz, pszenica),	Seler, zboża zawierające gluten (żyto, pszeniac)	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), jaja	Mleko
13.07 .2022 Środa	Owsianka bananowa na mleku,	Rosół z makaronem	Pieczeń z kurczaka w czosnku i ziołach z sosem koperkowym, kaszą jęczmienną , i gotowanym brokułem, Kompot wiśniowy	Jogurt naturalny z nasionami, orzechami i miodem
Alergeny	Mleko, zboża	Seler,	Zboża zawierające	Mleko, orzechy

JADŁOSPIS

	zawierające gluten(pszenica, żyto)		gluten (pszenica, mleko, jaja)	włoskie
14.07.2022 (Czwartek)	Płatki kukurydziane na mleku, chleb mieszany z masłem i pastą mięsno – warzywną- wyrób własny, Herbata owocowa	Krem z cukinii z grzankami	Bitki wołowe duszone w jarzynach, z kaszą bulgur, surówką z marchewki, białej rzodkwi z jogurtem naturalnym, Kompot jabłkowy	Owocowy talerzyk z jogurtem naturalnym
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto, mleko	Mleko, zboża zawierające gluten (żyto-pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica) seler, mleko	Mleko,
15.07.2022	Kakao na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem , żółtym serem i pomidorem, Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa, Chleb pszenny	Filet z indyka panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzywna, Kompot owocowy	Kisiel truskawkowy do picia, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto,) ,	Seler, zbożą zawierające gluten (pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica)	zboża zawierające gluten (pszenica)

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, napój ryżowy, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.