

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
01.09.2022 (czwartek)	Makaron literki na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym Gouda i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa Solferino	Pulpety gotowane z piersi kurczaka w sosie koperkowym z kaszą jęczmienną i surówką z pora, marchewki i jabłka , Kompot wiśniowy	Budyń jaglany z malinami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica żyto)	Seler, mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica, jęczmień), mleko	Mleko,
02.09.2022 (piątek)	Kakao na mleku, bułka paryska z masłem i konfiturą śliwkową, Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z ryżem	Kotlet pieczony z dorsza z ziemniakami z koperkiem i surówką z buraczków, Kompot jabłkowy	Jogurt naturalny z nasionami, orzechami i miodem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica,),	Seler, mleko,	Ryby, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko, orzechy, miód
05.09.2022 (poniedziałek)	Płatki owsiane na mleku, Chleb pszenny z masłem, pastą z fasoli czerwonej, cebuli i majeranku, Herbata z cytryna	Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym	Kotlet jajeczny pieczony, sos chrzanowy, kasza gryczana, surówka z marchewki i jabłka, Woda z cytryną	Gruszka w sosie waniliowym
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko	Seler, mleko	Jaja, zboża zawierające(pszenica), mleko	
06.09.2022 (wtorek)	Ryż na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i ogórkiem, Herbata z cytryną	Zupa gulaszowa, chleb pszenny	Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo-truskawkowym, Woda z pomarańczą	Ciasteczka z białej fasoli z suszoną morelą i wiśniami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (żyto),	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko, jaja	Orzechy, zboża zawierające gluten
07.09.2022 (środa)	Płatki kukurydziane na mleku, kanapka z pieczonym schabem i papryką czerwoną, Herbatka rooibos	Zupa jarzynowa, chleb pszenno-żytni	Makaron z mięsem i warzywami, Kompot owocowy	Koktajl truskawkowy na mleku, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),	Seler, ,(zboża zawierające gluten pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica,), miód, seler	Mleko ,
08.09.2022 (czwartek)	Kasza manna na mleku, Bułka grahamka z mozzarellą i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa krem z pora z grzankami	Gulasz wieprzowy z kaszą orkiszową i surówką z ogórka kiszzonego, jabłka i kukurydzy Kompot śliwkowy	Jogurt naturalny z owocami

JADŁOSPIS

Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Zboża zawierające gluten (pszenica), seler	Mleko
09.09.2022 (piątek)	Płatki gryczane na mleku, kanapka z serem i ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa wiedeńska, Chleb pszenno-żytni	Filet z indyka w sosie śmietanowo - pietruszkowym, z kaszą pęczak i surówką z pomidorów, Kompot owocowy	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką, Kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko		Mleko, zboża zawierające gluten(żyto-jęczmień)
12.09.22 (poniedziałek)	Płatki owsiane na mleku, bułka grahamka z masłem, twarożek z rzodkiewką Herbata rooibos	Zupa ogórkowa, Chleb pszenno-żytni	Ryba w warzywach, ziemniakami z koperkiem, Kompot z owoców mieszanych	Chałka z serkiem homogenizowanym waniliowym z brzoskwinia
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(owies, żyto, pszenica),	Seler, Zboża zawierające gluten (pszenica-żyto)	Ryby, mleko,	Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko
13.09.2022 (wtorek)	Płatki jęczmienne na mleku, kanapka z pasta mięsno-warzywną – wyrób własny, Herbata malinowa	Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym, Chleb pszenno-żytni	Gołąbki drobiowo-warzywne w sosie pomidorowym, kaszą kuskus, Kompot owocowy	Galaretką truskawkowa własnego wyrobu, Arbuz
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica- żyto, jęczmień), mleko	Zboża zawierające gluten (jęczmień), seler	Zboża zawierające gluten (pszenica) seler,	Miód
14.09.2022 (środa)	Kasza kukurydziana na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, jajkiem gotowanym i ogórkiem , Herbata owoce leśne	Rosół z makaronem	Kotlecik drobiowy w panierce, ziemniaki puree, surówka wielowarzywna, Kompot gruszkowy	Bułka z nutellą bananową – wyrób własny, Kiwi
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja,	Zboża zawierające gluten (pszenica) , mleko

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamienniki w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, napój ryżowy, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.