

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
15.09.2022 (czwartek)	Płatki orkiszowe na mleku, bułka pszenna z masłem i pasztetem warzywno- drobiowym- wyrób własny, papryka czerwona, Herbatka rooibos z pomarańczą	Zupa wielowarzywna	Risotto z kurczaka z brązowym ryżem, mini marchewki z masłem, Kompot jabłkowy	Ciasto mannowiec z herbatnikami, Nektarynka
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica), jaja	Seler,	Seler, mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica) soja,
16.09.2022 (piątek)	Kluski lane na mleku, Chleb pszenny z masłem, powidłami śliwkowymi, Herbata owocowa	Krem z cukinii z grzankami	Indyk w sosie słodko - kwaśnym z warzywami i ryżem, Kompot wiśniowy,	Szarlotka jagłana
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica,),jaja	Mleko,	Zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko, orzechy,
19.09.2022 (poniedziałek)	Płatki ryżowe na mleku, Kanapka z pastą jajeczną i szczypiorkiem, Herbata owocowa	Krem z brokuła z grzankami imbirowymi	Ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki, Kompot śliwkowy z daktylami	Budyń czekoladowy , Pomarańcza
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Jaja, zboża zawierające(pszenica), mleko, ryby	Mleko, soja, jaja
20.09.2022 (wtorek)	Ryż na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, smalcem z fasoli i ogórkiem kiszonym, Herbata rooibos	Krupnik kaszą jagłaną	Kopytka, marchewka gotowana z sezamem, Kompot owocowy	Gruszka z jogurtem naturalnym, pestkami dyni i miodem.
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (żyto, pszenica),	Seler,	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, sezam	Mleko, miód
21.09.2022 (środa)	Kakao na mleku, Chleb pszenno- żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i ogórkiem, Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem	Polędwiczki wieprzowe z sosem beszamelowym, ziemniaki, surówka z buraczków i jabłka, Kompot owocowy	Koktajl z kiwi i truskawek z płatkami jęczmiennymi
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),	Seler, mleko	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko, zboża zawierające gluten (jęczmień)

JADŁOSPIS

22.09.2022 (czwartek)	Płatki owsiane na mleku, chleb pszenno-żytni słonecznikowy, z masłem, szynką wieprzową i papryką , Herbata z miodem	Zupa pejzanka na bazie pomidorów, Chleb pszenno-żytni	Gulasz wołowy z kaszą perłową, Surówka z ogórka kiszzonego, Kompot owocowy	Salatka owocowa (banan, kiwi, winogron) z jogurtem naturalnym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(owies), miód	Seler, mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień), seler	Mleko
23.09.2022 (piątek)	Kakao na mleku, bułka grahamka z masłem i twarożkiem brzoskwinowym, Herbata owocowa	Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi	Pulpety z indyka w sosie majerankowym z ziemniakami , surówką z selera, marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym, Kompot owocowy	Jogurt naturalny z nasionami , orzechami i miodem i borówkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto, owies)	Seler, zboża zawierające gluten(żyto), mleko	Jaja, Zboża zawierające gluten(pszenica), seler, mleko	Mleko, orzechy włoskie
26.09.22 (poniedziałek)	Kasza manna na mleku, chleb mieszany z masłem, serem żółtym typu gouda i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami	Rolada z dorsza w sosie cytrynowo-ziolowym, z kaszą orkiszową surówką z pomidora ze szczypiorkiem, Kompot gruszkowy	Kisiel jabłkowy własnego wyrobu z dodatkiem jogurtu greckiego
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica),	Seler, Zboża zawierające gluten (pszenica)	Ryby, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko
27 .09.2022 (wtorek)	Płatki kukurydziane na mleku, kanapka z pastą z dorsza i ogórkiem kiszonym Herbata rooibos	Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym	Pulpety gotowane z piersi kurczaka w sosie koperkowym, kaszą bulgur i bukietem warzyw, Kompot wieloowocowy	Bułka pszenna z masłem i miodem, Kawa zbożowa na mleku, Brzoskwinia
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica- żyto), mleko, seler	Mleko,	Zboża zawierające gluten (pszenica) , mleko,	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, jęczmień)
28.09.2022 (środa)	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym schabem i papryką Herbata owoce leśne	Delikatna zupa grochowa z ziemniakami, Chleb pszenny	Spaghetti z mięsa mieszanego na bazie passaty pomidorowej, Kompot jabłkowy	Jabłko pieczone z płatkami migdałów z dodatkiem miodu i cynamonu
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Zboża zawierające gluten (pszenica)	Seler	Migdały, miód

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamiennne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, napój ryżowy, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.