

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
29.09.2022 (czwartek)	Płatki żytnie na mleku, Kanapka z pieczonym schabem, szynką i mix warzyw, Herbata zielona	Krem z marchewki z grzankami,	Kotlet mielony tradycyjny z ziemniaczkami puree i duszonymi buraczkami, Kompot gruszkowy,	Sernik z kaszy jaglanej z owocami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko,	Mleko, jaja
30.09.2022 (piątek)	Płatki jaglane na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, twarogiem i pieczoną papryką, Herbata owocowa	Zupa z fasolą szparagową, Bułka grahamka	Nuggetsy z indyka z pieczonymi ziemniakami i surówką Coleslaw, Kompot owocowy	Ciasteczka owsiane z bananem, Kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	jaja, zboża zawierające gluten (pszenica), gorczyca	Mleko, zboża zawierające gluten(owies, żyto, jęczmień)
03.10.2022 (poniedziałek)	Płatki orkiszowe na mleku, chleb mieszany z masłem i pastą z nasion słonecznika i pomidorów, Herbata owocowa	Krem z dyni i batatów, Grzanki imbirowe	Dorsz pieczony w piecu, z sosem koperkowym, kasza gryczana , brokuł na parze, Kompot śliwkowy	Kisiel truskawkowy do picia, Biszkopty
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Ryby, jaja, zboża zawierające(pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica)
04.10.2022 (wtorek)	Płatki ryżowe na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym schabem, papryka czerwona, Herbata owocowa	Zupa ogórkowa, Chleb pszenno-żytni	Filet z kurczaka duszony w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym, Kompot owocowy	Koktajl bananowy na jogurcie, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (żyto),	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto), mleko	Zboża zawierające gluten(jęczmień), mleko,	Mleko
05.10.2022 (środa)	Płatki kukurydziane na mleku, kanapka z gotowanym filetem z kurczaka i ogórkiem świeżym, Herbata owocowa	Zupa buraczkowa z ziemniakami i natką pietruszki	Rolada z indyka z ziemniakami z koperkiem i surówką z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy, Kompot śliwkowy	Budyń jaglany z malinami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),	Seler	Zboża zawierające gluten (pszenica,)jaja	Mleko

JADŁOSPIS

06.10.2022 (czwartek)	Makaron literki na mleku, chleb pszenny z masłem, gotowanym jajkiem i ogórkiem kiszonym, Herbata rooibos	Zupa jarzynowa z ziemniakami, Chleb pszenno-żytni	Potrąka cielęca z kaszą jaglaną i surówką z buraczków, Kompot jabłkowy	Gruszkowie chia z dodatkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Zboża zawierające gluten (pszenica), seler	Zboża zawierające gluten(owies), szalwia hiszpańska , mleko
07.10.2022 (piątek)	Kakao na mleku, Chleb mieszany z masłem, serem żółtym gouda, papryka słupki, Herbata z cytryną i z miodem	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym	Leczo z indyka z cukinią i kabaczkami, z brązowym ryżem, Kompot wieloowocowy	Chałka z kremem czekoladowym z awokado-wyrób własny
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), miód	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko		Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)
10.10.22 (poniedziałek)	Kakao na mleku, bułka grahamka z masłem, twaróg brzoskwiowy Herbata rooibos	Krem z pieczoną papryką, ziemniakami i koperkiem, Grzanki imbirowe	Ryba po grecku z kaszą bulgur, Kompot owocowy	Ciasto kokosowo- jaglane ze śliwkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(owies, żyto, pszenica),	Seler, Zboża zawierające gluten (pszenica-żyto)	Ryby, seler	Jaja, migdały
11.10.2022 (wtorek)	Płatki jęczmienne na mleku, kanapka z pasztetem warzywno - drobiowym – wyrób własny, Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym	Bitki schabowe, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem na parze, Woda z cytryną	Ciasto marchewkowe z serkiem orzechowym i pestkami granatu, Mleko
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica- żyto, jęczmień), mleko	Mleko, seler	Zboża zawierające gluten (pszenica) mleko	Jaja, mleko, orzechy włoskie, zboża zawierające gluten(pszenica)
12.10.2022 (środa)	Płatki orkiszowe na mleku, kanapka z szynką i pomidorem, Herbata rooibos z pomarańczą	Rosół mieszany z makaronem kukurydzianym	Gołąbki bez zawijania z kurczaka w sosie pomidorowym, kalafior na parze, Kompot gruszkowy	Jogurt z płatkami, bananem i słonecznikiem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(orkisz, pszenica,żyto),	Seler		Mleko

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, napój ryżowy, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.