

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
13.10.2022 (czwartek)	Ryż na mleku, Kanapka z szynką z indyka i papryką, Herbata owocowa	Zupa meksykańska , Bułka grahamka	Pęczotto z warzywami w sosie własnym, Kompot owocowy	Budyń waniliowy
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto)	Zboża zawierające gluten(jęczmień),	Mleko, jaja
14.10.2022 (piątek)	Kasza kukurydziana na mleku, Kanapka z serem żółtym i ogórkiem kiszonym Herbata owocowa	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną	Filet z indyka panierowany z ziemniakami z koperkiem i surówką z kapusty czerwonej i marchewki, Kompot jabłkowy	Koktajl bananowy na kefirze, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),	Seler	jaja, zboża zawierające gluten (pszenica),	Mleko,
17.10.2022 (poniedziałek)	Płatki gryczane na mleku, kanapka z pastą jajeczną ze szcypiorkiem, Herbata rooibos	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki	Ryba w sosie śmietanowo- koperkowym z kaszą orkiszową i surówką z marchewki, Kompot wieloowocowy	Drożdżowe ślimaczki z serem, Nektarynka
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko	Seler, mleko	Ryby, zboża zawierające(pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), miód, jaja,
18.10.2022 (wtorek)	Kluski na mleku, Kanapka z szynką z kurczaka i pomidorem, Herbata miętowa	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami, Bułka pszenna	Naleśniki z twarogiem i musem jogurtowym Kompot wiśniowy	Galaretka truskawkowa własnego wyrobu, Brzoskwinia
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (żyto, pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica,)	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko, jaja	
19.10.2022 (środa)	Kasza manna na mleku z suszoną żurawiną, kanapka z pieczonym filetem z kurczaka i papryką Herbata owocowa	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym	Pieczeń z kurczaka w czosnku i ziołach z sosem koperkowym i kaszą jaglaną, surówka z pomidora , Kompot śliwkowy	Jogurt naturalny z pestkami dyni, Gruszka
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),	Seler, mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica,)mleko	Mleko

JADŁOSPIS

20.10.2022 (czwartek)	Płatki owsiane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, hummusem i natką pietruszki, Papryka w słupki Herbata rooibos z pomarańczą	Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z nasionami słonecznika i grzankami	Dorsz na parze w sosie ziołowo-cytrynowym z ziemniakami puree i surówką z buraczków, Kompot jabłkowy	Jogurtowe mini serniczki z musuem truskawkowym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	Ryby, seler	Mleko
07.10.2022 (piątek)	Kakao na mleku, Kanapka z dżemem morelowym, Herbata czarna	Zupa pejzanka zabieleną jogurtem, Chleb pszenno-żytni	Filet z indyka w sosie słodko-kwaśnym z ryżem, Gotowane brokuły, Kompot owocowy	Gofry tradycyjne z owocami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)
10.10.22 (poniedziałek)	Owsianka na mleku z suszoną żurawiną bułka grahamka z masłem, twarożek brzoskwinowy Herbata rooibos	Krem z pieczoną papryką, ziemniakami i koperkiem, Grzanki imbirowe	Ryba po grecku z kaszą bulgur, Kompot owocowy	Ciasto kokosowo- jaglane ze śliwkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(owies, żyto, pszenica),	Seler, Zboża zawierające gluten (pszenica-żyto)	Ryby, seler	Jaja, migdały
11.10.2022 (wtorek)	Płatki jęczmienne na mleku, kanapka z pasztetem warzywno - drobiowym – wyrób własny, Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym	Bitki schabowe, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem na parze, Woda z cytryną	Ciasto marchewkowe z serkiem orzechowym i pestkami granatu, Mleko
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica- żyto, jęczmień), mleko	Mleko, seler	Zboża zawierające gluten (pszenica) mleko	Jaja, mleko, orzechy włoskie, zboża zawierające gluten(pszenica)
12.10.2022 (środa)	Płatki orkiszowe na mleku, kanapka z szynką i pomidorem, Herbata rooibos z pomarańczą	Rosół mieszany z makaronem kukurydzianym	Gołąbki bez zawijania z kurczaka w sosie pomidorowym, kalafior na parze, Kompot gruszkowy	Jogurt z płatkami, bananem i słonecznikiem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(orkisz, pszenica,żyto),	Seler		Mleko

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, napój ryżowy, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.