

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
27.10.2022 (czwartek)	Zupa mleczna z makaronem, chleb pszenno-żytni z masłem i pastą z paprykową, Herbata rooibos	Zupa wiedeńska	Gulasz wołowy z warzywami, ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i kukurydzy z olejem z pestek winogron, Kompot śliwkowy z daktylami	Deser panna cotta truskawkowa, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica-żyto), jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), seler,	Mleko,
28.10.2022 (piątek)	Płatki orkiszowe na mleku, bułka grahamka z masłem i pasztetem z czerwoną soczewicą i warzywami, Herbata z cytryną i z miodem	Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami	Gołąbki bez zawijania z indyka w sosie pomidorowym, kasza bulgur, marchewka z groszkiem na parze, Kompot wieloowocowy	Ciasto zielony mech z twarogu, szpinaku i pestek granatu
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), jaja, miód	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica,żyto)	Jaja, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)
31.10.2022 (poniedziałek)	Kakao na mleku, Kanapka z serem żółtym i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa krem z dyni Grzanki imbirowe	Kotlet pieczony z dorsza z sosem jarzynowym po grecku, kasza jęczmienna pęczak, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym , Kompot gruszkowy	Owocowy talerzyk(mix owoców)
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Ryby, zboża zawierające(pszenica), mleko, seler	
02.11.2022 (środa)	Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenny z masłem i smalcem z fasoli, ogórek kiszony, Herbata rooibos	Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z ryżem	Kluski leniwe, warzywne trio na parze (brokuł, kalafior, marchewka), Woda z cytryną	Wafle ryżowe z konfiturą truskawkową, Mleko
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (żyto, pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica,), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko,	Mleko
03.11.2022 (czwartek)	Owsianka na mleku z suszoną żurawiną, stół szwedzki(chleb, bułka pszenna, wędlina, ser, jajo gotowane, mix warzyw), Herbata owocowa	Rosół wołowo-drobiowy z makaronem	Gulasz wieprzowy w sosie własnym z kaszą jaglaną i surówką z białej kapusty, marchewki i koperku na bazie oleju, Kompot wiśniowy	Szarlotka na spodzie z kaszy jaglanej, Kawa zbożowa z mlekiem

JADŁOSPIS

Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), jaja	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica,)	Mleko, orzechy włoskie, zboża zawierające gluten (żyto, jęczmień)
04.11.2022 (piątek)	Kasza kukurydziana na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą z pieczonego dorsza z natką pietruszki i czerwoną papryką, Herbata owocowa	Zupa krem z ciecierzycy i ziemniaków z grzankami pełnoziarnistymi	Nuggetsy z indyka , pieczone ziemniaki i surówka wielowarzynna na bazie oleju z pestek winogron z kapustą włoską, marchewką, jabłkiem i porem, Kompot owocowy	Koktajl z kiwi, truskawek z płatkami jęczmiennymi
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), ryby	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko , zboża zawierające gluten(jęczmień)
07.11.2022 (poniedziałek)	Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym i rzodkiewką, Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa, Chleb pszenno-żytni	Pieczony kotlet z dorsza z sosem jarzynowym po grecku, kaszą orkiszową i kapustą czerwoną zasmażaną z rodzynkami, Kompot śliwkowy	Deser warstwowy z bananami, na bazie jogurtu naturalnego z płatkami owsianymi i gorzką czekoladą
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica, orkisz), ryby, jaja	Mleko, zboża zawierające gluten(owies), soja
08.11.22 (wtorek)	Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, twarogiem i szczypiorkiem, Herbata owocowa	Barszcz ukraiński z kapustą i białą fasolą	Gryczotto z warzywami w sosie pomidorowym, surówka z selera, jabłka i rodzynek, Kompot wiśniowy	Budyń waniliowy własnego wyrobu, Biszkopty
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica),		Zboża zawierające gluten(jęczmień), seler, mleko	Jaja, mleko
09.11.2022 (środa)	Płatki jaglane na mleku, kanapka z pieczonym schabem i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa ogórkowa z koperkiem	Półdewiczki wieprzowe z sosem beszamelowym, ziemniakami i surówką z buraczków i jabłka, Kompot owocowy	Kisiel wiśniowy własnego wyrobu z jogurtem i gorzką czekoladą
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica- żyto,), mleko	Mleko, seler	Zboża zawierające gluten (pszenica) mleko	Mleko, soja
10.11.2022 (czwartek)	Makaron literki na mleku, chleb pszenny z masłem , szynką z indyka i czerwoną papryką , Herbata z cytryną	Zupa zacierkowa z natką pietruszki	Pulpety gotowane z piersi karczaka w sosie koperkowym, ziemniakami puree, surówka z marchwi i chrzanu,	Jabłko po królewsku z rodzynkami i miodem

JADŁOSPIS

			Kompot jabłkowy	
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(, pszenica,)	Seler, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica)	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Miód

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, napój ryżowy, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.