

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
12.12.2022 (poniedziałek)	Płatki jęczmienne na mleku, Kanapka z serkiem śmietankowym ze szczypiorkiem i papryką, Herbata rooibos z pomarańczą	Zupa ogórkowa, Chleb pszenny	Dorsz w sosie z suszonych pomidorów z kaszą jaglaną i surówką z białej kapusty Colesław na bazie oliwy, Kompot gruszkowy	Chąłka z serkiem waniliowym z brzoskwinią
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica-żyto-jęczmień),	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Ryby, mleko,	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica)
13.12.2022 (wtorek)	Płatki żytnie na mleku, chleb mieszany z masłem i pastą mięsno-warzywną, Herbata owocowa	Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami	Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym z ziemniakami i surówką wielowarzywną, Kompot wielowocowy	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką, Kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto),	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja		Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto-jęczmień), jaja,
14.12.2022 (środa)	Płatki kukurydziane na mleku, Chleb pszenny z masłem, pieczonym filetem z indyka, mix warzyw, Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z ryżem	Pieczony kotlet mielony z piersi kurczaka z pieczonymi frytkami, surówką z selera z jogurtem naturalnym i żurawiną, Kompot wiśniowy	Budyń waniliowy z sosem malinowym, Biszkopty, Kiwi
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(żyto)	Zboża zawierające(pszenica), jaja, seler, mleko	Mleko, jaja,
15.12.2022 (czwartek)	Kasza manna na mleku z plewą malinową, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym schabem i ogórkiem, Herbata z cytryną	Krem z soczewicy z pestkami dyni	Gulasz cielęcy z kaszą perłową i surówką z buraczków i cebulki, Kompot owocowy	Rogaliki drożdżowe z czekoladą , Mandarynki
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto)	Seler,,	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(jęczmień)	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), soja, jaja
16.12.2022 (piątek)	Kakao na mleku, bułka pszenna z masłem i serem żółtym, pomidor, Herbata owocowa	Krupnik z kaszą jaglaną	Klopsy z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki puree, trio warzywne (brokuł, kalafior, marchew) z sezamem, kompot wiśniowy	Granola z żurawiną na mleku,
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler,	Zboża zawierające gluten (pszenica,) jaja, mleko, sezam	Mleko, zboża zawierające(owies), migdały, orzechy włoskie, sezam

JADŁOSPIS

19.12.2022 (poniedziałek)	Płatki owsiane na mleku, Bułka grahamka z masłem, gotowanym jajkiem, ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem, Chleb żytni	Kotlet pieczony z dorsza z kaszą pęczak i surówką z kapusty włoskiej z koperkiem i jogurtem naturalnym, Kompot owocowy	Jogurt naturalny z nasionami, orzechami i miodem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto-owies), jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica),ryby	Mleko, orzechy
20.12.2022 (wtorek)	Płatki gryczane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, sałatą, pieczona szynką i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa krem z pora z grzankami	Bitki wieprzowe w sosie własnym z ziemniakami puree i surówka z kapusty kiszonej z papryką i cebulką, Kompot wieloowocowy	Koktajl z kiwi i truskawek z płatkami jęczmiennymi, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto),	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten (jęczmień), mleko
21.12.22 (środa)	Płatki ryżowe na mleku, Chleb mieszany z masłem, pasta z dorsza i czerwoną papryką, Herbata z cytryną	Zupa wielowarzywna, Chleb wieloziarnisty	Makarony z mięsem i warzywami na bazie passaty pomidorowej, Kompot owocowy	Wafle ryżowe z nutellą bananową , Kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto),	Seler, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), seler	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto, jęczmień)
22.12.2022 (czwartek)	Płatki orkiszowe na mleku, bułka pszenna z masłem, pasztet warzywny, Herbata miętowa	Barszcz wigilijny z uszkami,	Ryba po grecku, ziemniaki, Kompot z suszonych owoców	Piernik z bakaliami , Mandarynki
Alergeny	Zboża zawierające gluten(orkiszowe), mleko, jaja	Seler, Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Zboża zawierające gluten(pszenica) mleko , ryby	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)
23.12.2022 (piątek)	Kakao na mleku ,chleb pszenno-żytni z masłem, pastą z sera żółtego, szczypiorkiem, pomidor, Herbata rooiobs	Krem z dyni z grzankami	Racuchy drożdżowe z jabłkami,	Koktajl z owoców czarnej jagody z płatkami jaglanymi
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(, pszenica,)jaja	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto), mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamienniki w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, napój ryżowy, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.