

JADŁOSPIS

| DATA | ŚNIADANIE | ZUPA | DANIE GŁÓWNE | PODWIECZOREK |
|--------------------------------|---|--|--|--|
| 28.11.2022 (poniedziałek) | Kasza kukurydziana na mleku, kanapka z serem gouda i pomidorem, Herbata owocowa | Zupa kalafiorowa, chleb mieszany | Filet z dorsza w cieście naleśnikowym z ziemniakami i surówką z ogórka kiszzonego, jabłka i kukurydzy z olejem, Kompot owocowy | Budyń jaglany wiśniowy |
| Alergeny | Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica-żyto), | Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto) | Zboża zawierające gluten(pszenica), ryby, mleko, jaja | Mleko, |
| 29.11.2022 (wtorek) | Płatki żytnie na mleku, chleb pszenny z masłem , pieczonym filetem z indyka i ogórkiem, Herbata rooiboss | Zupa krem z ciecierzycy i ziemniaków z grzankami | Filet z kurczaka duszony w sosie pomidorowym z kaszą kuskus i brokuł na parze, Kompot jabłkowy | Ciasto jogurtowe z owocami |
| Alergeny | Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto), | Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), | Zboża zawierające gluten(pszenica) | Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica) |
| 30.11.2022 (środa) | Owsianka na mleku z suszoną żurawiną, chleb mieszany z masłem i pastą paprykową, Herbata z cytryną i miodem | Zupa gołąbkowa, bułka wieloziarnista | Pulpety z mięsa mieszanego gotowane, z ziemniaczanym puree i trio na parze(brokuł, kalafior, marchew), Kompot wiśniowy | Galaretka truskawkowa własnego wyrobu, Mandarynka |
| Alergeny | Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko | Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto-jęczmień-owies) | Zboża zawierające(pszenica), jaja, seler, | Miód |
| 01.12.2022 (czwartek) | Płatki ryżowe na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, szynką z kurczaka, ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa | Krem z groszku z grzankami | Risotto z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką , kukurydzą i jogurtem greckim, Kompot wieloowocowy | Ciasto mannowiec z herbatnikami, Pomarańcza |
| Alergeny | Mleko, zboża zawierające gluten (żyto, pszenica) | Seler, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto), | Seler, mleko | Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), soja |
| 02.12.2022 (czwartek) | Płatki gryczane na mleku, Chleb mieszany z masłem, hummusem i natką pietruszki, Papryka słupki, Herbata owocowa | Zupa pejzanka, Chleb pszenno-żytni | Filet z indyka panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty z marchewką, Kompot truskawkowy | Deser warstwowy z bananami |
| Alergeny | Mleko | Seler, zboża zawierające gluten (pszenica), mleko | Zboża zawierające gluten (pszenica,) jaja | Mleko, zboża zawierające(owies), soja |

JADŁOSPIS

| | | | | |
|--------------------------------|--|---|---|--|
| 05.12.2022 (poniedziałek) | Kakao na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, twarogiem i pieczoną papryką, Herbata rooibos z pomarańczą | Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym | Filet z dorsza na parze, w sosie koperkowym, kaszą gryczaną, marchewka mini na parze, Woda z cytryną | Pierniki, Mleko |
| Alergeny | Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), | Seler | Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica),ryby | Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica), soja, mleko |
| 06.12.2022 (wtorek) | Kasza jagłana na mleku, Chleb pszenny z masłem, pasta z czerwonej fasoli z orzechami włoskimi, Herbata owocowa | Zupa jarzynowa, Bułka grahamka | Naleśniki z twarogiem i musem truskawkowym, Kompot wiśniowy | Bułka pszenna z masłem i miodem , Brzoskwinia |
| Alergeny | Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), orzechy | Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), | Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko | Zboża zawierające gluten (pszenica), mleko |
| 07.12.22 (środa) | Kakao na mleku, chleb pszenny z masłem i powidłami śliwkowymi , Herbata z cytryną | Krem z ciecierzycy z serem feta, grzankami | Gulasz z indyka, kasza orkiszowa, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym, Kompot owocowy | Bułka pszenna z szynką z kurczaka, sałatą i pomidorem malinowym, Gruszka |
| Alergeny | Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), | Mleko, seler | Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko | Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica) |
| 08.12.2022 (czwartek) | Płatki jaglane na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem , pieczonym schabem i papryką, Herbata owocowa | Rosół wołowy-drobiowy z makaronem | Pieczone kotlety mielone z kurczaka, warzyw i ryżu brązowego, ziemniaki, kompot z owoców mieszanych | Koktajl buraczkowy z bananem na jogurcie, Chrupki kukurydziane |
| Alergeny | Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko | Seler, Zboża zawierające gluten(pszenica) | Zboża zawierające gluten(pszenica) mleko | Mleko, |
| 09.12.2022 (piątek) | Płatki kukurydziane na mleku, Chleb pszenny z masłem, i smalcem z fasoli, Herbata z cytryną | Krem z papryki z grzankami | Pieczeń z indyka w czosnku i ziołach z sosem jogurtowym , kaszą jagłaną i marchewką z groszkiem, Kompot owocowy | Jabłko pieczone z płatkami migdałów, z dodatkiem cynamonu i miodu |
| Alergeny | Mleko, zboża zawierające gluten(, pszenica,) | Seler, zboża zawierające gluten (pszenica) | Mleko, | Miód, migdały |

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, napój ryżowy, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.