

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
16.01.2023 (poniedziałek)	Płatki jaglane na mleku, bułka grahamka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem, Herbata owocowa	Zupa Solferino	Dorsz w sosie porowo- śmietanowym z kaszą gryczaną i surówką z marchewki i jabłka na bazie oleju, Kompot truskawkowy	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica- żyto),jaja	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto)	Ryby, mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto),
17.01.2023 (wtorek)	Płatki owsiane na mleku, Chleb pszenny z masłem, pieczonym schabem i pomidorem, Herbata z cytryną	Krem z papryki z grzankami	Nuggetsy z indyka z pieczonymi ziemniakami i surówką z białej kapusty, marchewki, pora z jogurtem naturalnym, Kompot owocowy	Budyń śmietankowy własnego wyrobu z sosem wiśniowym, Biszkopty
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(owies, pszenica),miód	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica),	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto)
18.01.2023 (środa)	Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenno- żytni z masłem pastą mięsno-warzywną i ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa zacierkowa	Gołąbki bez zawijania z kurczaka w sosie pomidorowym, ziemniaki puree, brokuł na parze, kompot jabłkowy,	Koktajl szpinakowy na jogurcie, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko,	Seler zboża zawierające gluten(pszenica),jaj	Mleko,	Mleko,
19.01.2023 (czwartek)	Płatki gryczane na mleku, chleb pszenno- żytni z masłem, sałatą , pieczonym filetem z kurczaka, czerwoną papryką, Herbata rooibos	Zupa pomidorowa z ryżem	Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej, ziemniakami z koperkiem i duszonymi buraczkami, Kompot owocowy	Muffiny, Kawa zboża na mleku, Pomarańcza
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto)	Seler, mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto- jęczmień), soja
20.01.2023 (piątek)	Kasza manna na mleku z polewą malinową , Chleb pszenno-żytni z masłem, hummusem i natką pietruszki, Ogórek słupek, Herbata owocowa	Zupa jarzynowa, Chleb pszenno-żytni	Gulasz z indyka z kaszą jaglaną , surówką z Colesław, kompot wielooowocowy	Sernik z jogurtów greckich, Mandarynka
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto),	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, gorczyca,	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko

JADŁOSPIS

23.01.2023 (poniedziałek)	Kakao na mleku, Bułka grahamka z masłem twarogowym, brzoskwiowym, Herbata z cytryną	Zupa peyzanka zabieleną jogurtem, Chleb pszenno-żytni	Ryba w warzywach, ziemniaki z koperkiem, kalafior na parze, Kompot wiśniowy	Koktajl z kiwi truskawek z płatkami jęczmiennymi, Biszkoty bez cukru
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto, owies),	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko	Mleko, ryby	Mleko, zboża zawierające gluten(jęczmień)
24.01.23 (wtorek)	Kasza kukurydziana na mleku, chleb mieszany z masłem z masłem, gotowanym filetem z kurczaka i pomidorem, Herbata owocowa	Krem z marchewki z grzankami	Makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym,, Surówka wielowarzywna na bazie oleju, Kompot gruszkowy	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką, Kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto,)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, seler, mleko	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto-jęczmień)
25.01.23 (środa)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenny z masłem, pastą z fasoli czerwonej cebuli i majeranku, Papryka słupki, Herbata owocowa	Zupa ogórkowa, Chleb pszenno-żytni	Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem, Kompot owocowy	Kisiel truskawkowy do picia, Biszkoty bez cukru
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, jęczmień),	Seler, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Zboża zawierające gluten(pszenica)
26.01.23 (czwartek)	Ryż na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą z dorsza i rzodkiewką Herbata roiboss z pomarańczą	Zupa warzywna z soczewicą	Bitki wieprzowe w sosie własnym z kaszą gryczaną , surówka z kapusty czerwonej i marchewki , Kompot śliwkowy z daktylami	Bułka pszenna z masłem i miodem, Mleko, Kiwi
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko, jaja	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica),	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)
27.01.23 (piątek)	Kakao na mleku, bułka pszenna z masłem serem żółtym i świeżym ogórkiem, Herbata owocowa	Krupnik z kaszą jaglaną	Kotlecik drobiowy w kukurydzianej panierce, frytki pieczone, marchewka mini na parze, Woda z pomarańczą	Placki bananowe mini pieczone, Mleko, Mandarynka
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(, pszenica)	Seler,	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.