

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
30.01.2023 (poniedziałek)	Ryż na mleku, bułka pszenna z serkiem śmietankowym i pomidorem, Herbata rooibos	Zupa buraczkowa, Bułka grahamka	Kotlet jajeczny pieczony z sosem chrzanowym z kaszą gryczaną i brokułem na parze ze słonecznikiem, Kompot owocowy	Budyń bananowo-orzechowy z kaszy jaglanej
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica, żyto),	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto-owies)	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, orzechy
31.01.2023 (wtorek)	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą z mięsa gotowanego i włoszczyzny, papryka , Herbata owocowa	Krem z gruszki i pietruszki na wywarze warzywnym	Kotlecik drobiowy z kurczaka, ziemniaki puree, surówka z selera z jogurtem naturalnym i żurawiną, Kompot owocowy	Koktajl czekoladowy na mleku migdałowym, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żytni)	Seler, mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), seler, jaja, mleko	Migdały
01.02.2023 (środa)	Kakao na mleku, bułka z serem żółtym i czerwoną papryką , Herbata owocowa	Krem z brokuła z grzankami	Dorsz na parze w sosie ziołowo- cytrynowym z kaszą orkiszową, surówka z buraczków z jabłkiem, Kompot truskawkowy	Ciasteczka owsiane z bananem
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko,	Seler zboża zawierające gluten(pszenica)	Ryby, seler, zboża zawierające gluten(pszenica, orkisz)	Mleko, zboża zawierające gluten(owies)
02.02.2023 (czwartek)	Płatki gryczane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, sałatą i papryką, Herbata z cytryną	Kolorowa zupa z kurczakiem i czerwoną soczewicą	Naleśniki z twarogiem z owocowymi dodatkami, Kompot owocowy	Jogurt naturalny z pestkami dyni, gruszka
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto)	Mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko	Mleko,
03.02.2023 (piątek)	Płatki ryżowe na mleku, chleb mieszany z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa jarzynowa,	Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ryżem, Kompot jabłkowy	Ciasto marchewkowe, Mleko
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),	Zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko

JADŁOSPIS

06.02.2023 (poniedziałek)	Zupa mleczna z makaronem, chleb pszenno-żytni z masłem, serem i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa warzywna, Chleb wieloziarnisty	Dorsz na parze w sosie ziołowo-cytrynowym z kaszą orkiszową i gotowanym brokułem, Kompot gruszkowy	Deser z wiśniami na gorąco
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica),	Seler, zboża zawierające gluten(, żyto),	Ryby, seler, zboża zawierające gluten(pszenica, orkisz)	Mleko, zboża zawierające gluten(owies), orzechy
07.02.23 (wtorek)	Kasza manna na mleku, Chleb mieszany z masłem i pasta paprykową, Herbata z cytryna i miodem	Krem z ciecierzycy z serem feta	Gulasz cielęcy z kaszą perlową, surówka z kapusty kiszonej z papryką i cebulką, Kompot owocowy	Zapiekanki na chlebie tostowym z serem i szynką, mix warzyw
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, miód	Seler, mleko	Zboża zawierające gluten(jęczmień), seler,	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)
08.02.23 (środa)	Płatki orkiszowe na mleku, bułka grahamka z pastą warzywną z kaszą jaglaną, Herbata owocowa	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami , Chleb pszenno-żytni	Penne z warzywami i mozzarellą, Woda z cytryną	Chałka z dżemem wiśniowym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto,owies),	Seler, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica),mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko
09.02.23 (czwartek)	Płatki kukurydziane na mleku, chleb mieszany masłem, filet pieczony z kurczaka, ogórek świeży, Herbata rooibos	Rosół wołowo-drobiowy z makaronem	Pizza domowa z kurczakiem , papryką czerwoną i rukolą, Kompot truskawkowy	Granola z żurawiną na mleku
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko,	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(owies), orzechy, migdały, sezam,
10.02.23 (piątek)	Płatki owsiane na mleku, kanapka z pasztetem z soczewicy czerwonej i warzyw, Herbata owocowa	Zupa z fasolą szparagową, Chleb mieszany pszenno-żytni	Pieczony kotlet mielony z indyka z ziemniakami i surówką z pora, marchwi i jabłka, Woda z cytryną	Deser owocowy na jogurcie naturalnym z masłem orzechowym i owocami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(, pszenica) jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko,orzechy pistacjowe,

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.