

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
13.02.2023 (poniedziałek)	Zupa mleczna z makaronem, Kanapka z fasoli czerwonej, cebuli i majeranku, Herbata owocowa	Krem z białych warzyw z grzankami, Chleb mieszany	Kotlet pieczony z dorsza w sosie jarzynowym po grecku, ziemniaki z koperkiem , Kompot owocowy	Koktajl bananowy na jogurcie , Chrupki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica),	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto)	Ryby, seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),	Mleko,
14.02.2023 (wtorek)	Płatki orkiszowe na mleku, chleb mieszany z z masłem serem żółtym i ogórkiem, Herbata owocowa	Barszcz ukraiński , Bułka grahamka	Pierogi z mięsem, Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem greckim, Kompot wiśniowy	Deser walentynkowy na bazie mleczka kokosowego z nasionami Chia i pestkami granatu
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto, orkisz, pszenca)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica ,żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko,	
15.02.2023 (środa)	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem	Pulpety gotowane z kurczaka w sosie koperkowym, kaszą bulgur i bukietem warzyw, Kompot z owoców mieszanych	Owocowy talerzyk (jabłko, gruszka, mandarynki)
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	Seler, mleko	Zboża zawierające(pszenica), jaja,	
16.02.2023 (czwartek)	Płatki ryżowe na mleku, bułka pszenna z masłem i pasztetem warzywno-drobiowym, papryka	Zupa kalafiorowa, Chleb pszenny	Potrawka cielęca z kaszą jaglaną , surówka z buraczków z jabłkiem ba bazie oleju, Kompot jabłkowy	Budyń waniliowy, Biszkopty
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto), jaja	Seler, mleko , zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica),	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten(pszeninca)
17.02.2023 (piątek)	Kakao na mleku, bułka grahamka z masłem, i wiśniowym twarożkiem, Herbata czarna	Krupnik na wywarze warzywnym	Leczo z indykiem z makaronem pełnoziarnistym, Kompot wieloowocowy	Jabłko pieczone z płatkami migdałów, z dodatkiem cynamonu i miodu ,
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto,owies), mleko	Zboża zawierające gluten(jęczmień) seler	Zboża zawierające gluten(pszenica),	Migdały , miód

JADŁOSPIS

20.02.2023 (poniedziałek)	Jogurt z płatkami, bananem i słonecznikiem, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem, Herbata owocowa	Krem z papryki z grzankami	Dorsz w sosie porowo-śmietanowym z kaszą orkiszową i surówką szwedzką(ogórek kiszony, papryka, cebula, olej), Kompot owocowy	Gruszka z jogurtem i pestkami dyni
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, orkisz),ryby	Mleko, miód
21.02.23 (wtorek)	Płatki jęczmienne na mleku, bułka pszenna z masłem, pieczonym kurczakiem, sałatą i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa bolońska z mięsem z indyka, Chleb pszenny	Placki ziemniaczane z serkiem śmietankowym naturalnym i natką pietruszki, Kompot wiśniowy	Galaretka owocowa, Biszkopty, Ananas
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, jęczmień.)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja,	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja
22.02.23 (środa)	Płatki kukurydziane na mleku, chleb mieszany z masłem, pieczonym schabem i ogórkiem kiszonym, Herbata z miodem i cytryną	Zupa krem z cukinii	Kotlet mielony tradycyjny z ziemniakami, marchewka z groszkiem, Woda z cytryną	Chałka z nutellą własnego wyrobu, Kawa zbożowa
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), miód	Mleko, seler	Jaja,	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko
23.02.23 (czwartek)	Płatki ryżowe na mleku, chleb żytni z masłem, żółtym serem i ogórkiem, Herbata owocowa	Zupa warzywna z soczewicą	Potrąka z kurczaka z ryżem i surówką z pomidora, Kompot owocowy	Ciasto zielony mech z twarogu, szpinaku i pestek granatu,
Alergeny	Zboża zawierające gluten(żytni), mleko, jaja	Seler, mleko	Zboża zawierające gluten(żyto), ,mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica) ,jaja
24.02.23 (piątek)	Płatki żytnie na mleku, Chleb pszenno- żytni z masłem hummusem i natką pietruszki, Herbata owocowa	Zupa ogórkowa, Chleb pszenno-żytni	Pieczeń z indyka w czosnku i ziołach, ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty z marchewką, Kompot gruszkowy	Bułka z masłem i miodem, Kawa zbożowa na mleku, Banan
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(, pszenica-żytni)	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)		Mleko, zboża zawierające gluten(żyto, jęczmień, pszenica)

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, napój ryżowy,

JADŁOSPIS

jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.