

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
27.02.2023 ( poniedziałek )	Makaron literki na mleku, chleb pszenny z masłem, pastą z fasoli białej, cebuli i majeranku, ogórek świeży, papryka, Herbata owocowa	Zupa Solferino(marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, papryka,kapusta biała, pomidory, masło), chleb	Klopsy z dorsza w sosie koperkowym z kaszą jęczmienną i surówką z kapusty kiszzonej, z papryką i cebulką, Kompot wiśniowy	Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym, Chrupki kukurydziane
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten,( pszenica ),</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto), mleko</b>	<b>Ryby, zboża zawierające gluten(pszenica-jęczmień),jaja</b>	<b>Mleko,</b>
28.02.2023 ( wtorek )	Kakao na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym Gouda i rzodkiewką, Herbata rooibos	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną	Bitki schabowe duszone w kapuście kiszzonej, z gotowanymi ziemniakami i surówką z marchewki i jabłka na bazie oleju, Kompot owocowy	Chalka z serkiem homogenizowanym waniliowym z brzoskwinia,
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( żyto, pszenica)</b>	<b>Seler,</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko</b>
01.03.2023 ( środa )	Ryż na mleku, chleb mieszany z masłem, pieczonym schabem i ogórkiem, Herbata owocowa	Krem z ciecierzycy z serem feta i grzankami	Filet z kurczaka duszony w sosie pomidorowym, kasza kuskus, Trio na parze(brokół,kałafior,marchew), Kompot jabłkowy	Chleb żytni z masłem i dżemem morelowym, Kawa zbożowa na mleku, Banan
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko</b>	<b>Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)</b>	<b>Zboża zawierające( pszenica),</b>	<b>Zboża zawierające gluten( żyto,jęczmień), mleko</b>
02.03.2023 ( czwartek )	Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenno-żytni z pastą z awokado, Herbata owocowa	Zupa koperkowa z lanymi kluskami	Spaghetti z mięsa mieszanego, Kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy-wyrób własny, Biszkopty
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten ( pszenica-żyto-orkisz), jaja</b>	<b>Seler, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica),</b>	<b>Mleko, jaja, zboża zawierające gluten(pszeninca)</b>
03.03.2023 ( piątek )	Kasza kukurydziana na mleku, chleb żytni z masłem i serkiem śmietankowym z papryką, Herbata z miodem i cytryną	Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi	Filet z indyka panierowany z brązowym ryżem i marchewką z groszkiem na parze, Woda z cytryną	Ciasto mannowiec z herbatnikami, Mandarynki
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( żyto), mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten(żyto), seler</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica),jaja, seler</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), soja, mleko</b>

# JADŁOSPIS

06.03.2023 ( poniedziałek )	Płatki jaglane na mleku, Bułka grahamka z masłem, gotowanym jajkiem i ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem,	Ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzywna, Kompot owocowy	Pieczone jabłko z jogurtem i wiórkami kokosa,
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto,owies), jaja</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica),ryby , jaja</b>	<b>Mleko,</b>
07.03.23 ( wtorek )	Płatki kukurydziane na mleku, kanapka z masłem i pastą mięsno-warzywną własnego wyrobu, Herbata owocowa	Zupa pejszanka(marchew, pietruszka, seler,kapusta,fasolka, ziemniaki,pomidory,groszek,brokuły,kalafior,jogurt naturalny,	Gołąbki drobiowo-warzywne z ziemniakami puree, brokuł na parze ze słonecznikiem, Kompot truskawkowy	Ciasteczka z białej fasoli z suszoną morelą i wiśniami, Kawa zbożowa na mleku,
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica,żyto,)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, seler, mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica,żyto,jęczmień), orzechy,</b>
08.03.23 ( środa )	Płatki owsiane na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, sałatą, pieczonym filetem z indyka, szczypiorkiem, ogórek słupek, Herbata owocowa	Rosół mieszany z makaronem,	Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym, kluski śląskie, surówka z marchwi, Kompot gruszkowy,	Koktajl brzoskwinowy na maśle, Biszkopty
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto, owies)</b>	<b>Seler, jaja</b>	<b>Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Mleko</b>
09.03.23 ( czwartek )	Kasza manna na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z dorsza i ogórkiem kiszonym, Herbata rooibos z pomarańczą	Krem z zielonego groszku z ziemniakami i grzankami	Polędwiczki wieprzowe z sosem beszamelowym z ziemniakami z koperkiem i surówką z buraczków i jabłka, Kompot owocowy	Kisiel wiśniowy własnego wyrobu z jogurtem i gorzką czekoladą
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( żyto, pszenica), mleko, ryby</b>	<b>Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica,żyto)</b>	<b>Zboża zawierające gluten( żyto), ,mleko</b>	<b>Mleko, soja,</b>
10.03.23 ( piątek )	Kakao na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem serem żółtym typu gouda, papryka czerwona, Herbata owocowa	Zupa wielowarzywna Chleb pszenno-żytni	Filet z indyka w sosie śmietanowo- pietruszkowym z kaszą bulgur i surówką z pomidora ze szczypiorkiem, Kompot śliwkowy z daktylami	Kasza jaglana z musem jabłkowym,
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( , pszenica-żytni)</b>	<b>Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko</b>	<b>Mleko,</b>

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.

# JADŁOSPIS

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki

Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, napój ryżowy, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.