

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
03.04.2023 (poniedziałek)	Kasza jagłana na mleku, Bułka z masłem, serem mozzarella i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa Solferino, Chleb mieszany pszenno-żytni	Pieczone paluszki rybne z dorsza z ziemniakami z koperkiem i surówką z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym, Kompot wiśniowy	Deser warstwowy z bananami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica),	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto), mleko	Ryby, jaja, mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(owies), soja
04.04.2023 (wtorek)	Płatki orkiszowe na mleku, bułka grahamka z masłem, twarogiem i rzodkiewką , Herbata rooibos z pomarańczą	Krem z soczewicy z pestkami dyni	Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym, kasza jagłana, brokuł na parze, Kompot jabłkowy	Kanapka z szynką z indyka i pomidorem, Sok świeżo wyciskany marchwiowo- jabłkowy
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica, owies)	Seler		Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko
05.04. 2023 (środa)	Kasza manna na mleku, Kanapka z szynką wieprzową i sałatą, Marchewka súpki, Papryka súpki Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z ryżem	Bitki schabowe w sosie własnym z ziemniakami i duszonymi buraczkami, Kompot truskawkowy	Rogaliki drożdżowe z czekoladą , Kiwi
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko, jaja	Seler, mleko,	Zboża zawierające(pszenica),	Mleko, soja, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)
06.04.2023 (czwartek)	Płatki kukurydziane na mleku, kanapka z masłem, hummusem z pomidorem suszonym i natką pietruszki, Herbata owocowa	Kolorowa zupa z kurczakiem i czerwoną soczewicą	Łazanki z kapusta kiszoną, Kompot owocowy	Jogurt naturalny z nasionami, orzechami i miodem, Banan
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto)	Mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, orzechy
07.04.2023 (piątek)	Płatki żytnie na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, gotowane jajko, Mix warzyw(ogórek, papryka, pomidor, rzodkiewka), Herbata	Żurek z jajkiem, Chleb pszenny	Ryba w warzywach z kaszą kuskus i surówką z kapusty czerwonej i jabłka, Kompot gruszkowy	Babka wielkanocna z bakaliami
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica- żyto), mleko, jaja	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), seler, jaja	Ryby, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, migdały

JADŁOSPIS

10.04.2023 (poniedziałek)				
Alergeny				
11.04.2023 (wtorek)	Płatki jaglane na mleku, Kanapka z serem żółtym i pomidorem, Herbata owocowa	Krem z groszku na wywarze warzywnym z grzankami	Kotlet pieczony z dorsza, ziemniaki puree, trio na parze(brokuł, kalafior, marchew), kompot owocowy	Budyń czekoladowy z borówkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto,)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto),	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, ryby, mleko	Mleko, soja, jaja
12.04.2023 (środa)	Makaron literki na mleku, chleb pszenno- żytni z masłem i pastą mięсно- warzywną, Herbata owocowa	Zupa wielowarzywna, Chleb pszenno-żytni	Naleśniki z twarogiem i musem truskawkowym, Woda z cytryną	Gruszkowe chia z dodatkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto,)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(owies)
13.04.23 (czwartek)	Kasza kukurydziana na mleku, kanapka z masłem, szynką z kurczaka i ogórkiem kiszonym, Herbata rooibos	Krem z pora z grzankami	Makaron z kurczakiem i szpinakiem, marchewka gotowana z masłem, Kompot owocowy	Salatka owocowa(gruszka, jabłko, kiwi, winogron)
Alergeny	Zboża zawierające gluten(żyto, pszenica), mleko,	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), jaja	Zboża zawierające gluten(jęczmień),	Mleko,
14.04.23 (piątek)	Kakao, bułka z masłem i konfiturą truskawkową	Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi	Kotlecik z indyka panierowany z ziemniakami z koperkiem i surówką z marchewki i brzoskwini, Kompot jabłkowy	Koktajl z kiwi i truskawek z płatkami jęczmiennymi
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko, zboża zawierające gluten(jęczmień)

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.