

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
17.04.2023 (poniedziałek)	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenny z masłem, pasta jajeczną i ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym, Bułka grahamka	Dorsz na parze z ziemniakami z koperkiem, surówka z białej kapusty Colesław z oliwą Kompot owocowy	Jabłko pieczone z płatkami migdałów, z dodatkiem cynamonu i miodu
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica), jaja	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto- owies), mleko	Ryby,	Migdały
18.04.2023 (wtorek)	Płatki żytnie na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka ogórkiem świeżym i pomidorem, Herbata zielona z pigwą	Krem z białych warzyw z grzankami	Pierogi z soczewicą Marchewka z groszkiem Kompot jabłkowy	Jogurt z płatkami, bananem i słonecznikiem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica)	Seler zboża zawierające gluten(pszenica- żyto)	Mleko,	Mleko
19.04. 2023 (środa)	Kasza manna na mleku, chleb pszenny z masłem, pastą fasoli czerwonej cebuli i majeranku, Herbata rooibos z pomarańczą	Zupa jarzynowa, Chleb pszenno-żytni	Bitki schabowe w kapuście kiszonej, ziemniaki z koperkiem, Kompot wiśniowy	Szarlotka jaglana
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko,	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto)	Zboża zawierające(pszenica),	Mleko, orzechy włoskie
20.04.2023 (czwartek)	Makaron literki na mleku, chleb pszenno- żytni z masłem, pieczonym schabem i papryką, Ogórek słupek Herbata miętowa	Zupa zacierkowa	Pulpety gotowane z piersi kurczaka w sosie koperkowym, kaszą bulgur i bukietem warzyw , Woda z pomarańczą	Ciasteczka owsiane z bananem, Kawa zbożowa
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto)	Mleko, seler, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto-jęczmień)
21.04.2023 (piątek)	Kakao na mleku, bułka pszenna z masłem mozzarellą i pomidorem, Herbata czarna	Zupa pejzanka, Chleb pszenno-żytni	Pieczeń z indyka w czosnku i ziołach z sosem jogurtowym, kaszą kuskus i surówką z buraczków z cebulką	Kisiel wiśniowy własnego wyrobu z jogurtem, Ananas
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko,	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), seler, mleko	Mleko. Zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko,

JADŁOSPIS

24.04.2023 (poniedziałek)	Zupa mleczna z ryżem, Chleb pszenno-żytni z masłem serem żółtym gouda i rzodkiewką, Herbata owocowa	Krem z papryki z grzankami	Dorsz w sosie porowo- śmietanowym z kaszą jęczmienną i kapustą czerwoną zasmażaną z rodzynkami, Kompot owocowy	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Ryby, mleko, zboża zawierające gluten(jęczmień)	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko, jaja
25.04.2023 (wtorek)	Płatki orkiszowe na mleku, chleb wielozłazisty z masłem , serkiem śmietankowym i papryką , Herbata rooibos	Zupa bolońska, Bułka pszenna	Kopytka szpinakowe, surówka z marchewki, Kompot jabłkowy	Budyń śmietankowy własnego wyrobu z sosem wiśniowym, Biszkopty
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(orkisz)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)
26.04.2023 (środa)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno- żytni z masłem, pieczonym filetem z indyka, sałatą, rzodkiewką i pomidorem, Herbata owocowa	Krem z cukinii i batatów	Filet z kurczaka duszony w sosie pomidorowym z brązowym ryżem, sałatka szwedzka , Woda z pomarańczą	Deser owocowy zawrót głowy na bazie jogurtu naturalnego z masłem orzechowym i owocami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto,)	Seler,	Seler	Mleko, orzechy
27.04.23 (czwartek)	Owsianka na mleku z suszoną żurawiną, chleb żytni z masłem, pasztetem warzywnym , papryką słupki, Herbata z cytryną i miodem	Zupa koperkowa zlanymi kluseczkami	Kotlet tradycyjny mielony z ziemniakami puree, buraczki duszone , Kompot owocowy	Jogurtowiec z kolorowymi galaretkami i mandarynką
Alergeny	Zboża zawierające gluten(żyto, owies), mleko,	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko,
28.04.23 (piątek)	Kakao, chleb pszenno- żytni z masłem i pastą z twarogu i czerwonej papryki, Herbata owocowa	Zupa wielowarzywna	Filet z indyka w sosie śmietanowo -pietruszkowym z kaszą jaglaną i surówką z pomidora, Kompot truskawkowy	Koktajl szpinakowy na jogurcie
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Seler,	Mleko	Mleko,

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności
dostępne u intendenta placówki

JADŁOSPIS

Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.