

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
01.05.2023 (poniedziałek)				
Alergeny				
02.05.2023 (wtorek)	Płatki gryczane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i twarogiem i rzodkiewką, Herbata owocowa	Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z ryżem	Kotlet jajeczny pieczony z delikatnym sosem chrzanowym, ziemniakami i surówką z ogórka ze szczypiorkiem, Kompot truskawkowy	Chałka dżemem wiśniowym, Kawa zbożowa
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica)	Seler zboża zawierające gluten(żyto), mleko	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten(pszena),	Mleko, zbożowa zawierająca gluten(żyto, jęczmień, pszena)
03.05. 2023 (środa)				
Alergeny				
04.05.2023 (czwartek)	Kakao na mleku, bułka grahamka z masłem, dżemem brzoskwińowym, Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną	Naleśniki ze szpinakiem, Mini marchewki z sezamem Kompot wiśniowy	Koktajl z owoców czarnej jagody z płatkami jaglanymi, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies),	Seler	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko, sezam	Mleko
05.052023 (piątek)	Owsianka bananowa, Chleb pszenno-żytni z masłem i pastą paprykową, Herbata z cytryną i miodem	Zupa ogórkowa, Chleb żytni razowy	Klopsy z dorsza w sosie koperkowym, mix obiadowy: ryż biały, Soczewica, kasza bulgur, Trio na parze, Kompot owocowy	Jogurt naturalny z miodem i malinami
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica- żyto), mleko,	Zboża zawierające gluten(żyto), seler, mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica)ryby, jaja	Mleko,
08.05. 2023 (poniedziałek)	Kasza kukurydziana na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym i pomidorem, Herbata rooibos	Zupa Solferino, Chleb pszenno-żytni	Ryba w cieście naleśnikowym z ziemniakami puree, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym, Kompot wieloowocowy	Salatka owocowa z dodatkiem jogurtu
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica ,żyto)	Ryby, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	mleko,

JADŁOSPIS

09.05.2023 (wtorek)	Kasza manna na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i papryką , Herbata owocowa	Zupa jarzynowa , Chleb pszenno-żytni	Filet z kurczaka panierowany, z pomarańczowym puree ziemniaczanym, brokuł na parze ze słonecznikiem, Kompot jabłkowy	Kanapka z serkiem homogenizowanym waniliowym, Jabłko
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten(żyto)
10.05.2023 (środa)	Płatki jaglane na mleku, Kanapka ze smalcem z fasoli, ogórek kiszony, Herbata rooibos	Zupa klopsikowa z koperkiem i ziemniakami, Chleb pszenno-żytni	Penne z warzywami i mozzarellą, Kompot wiśniowy	Zdrowe Monte na bazie serka śmietankowego i jogurtu naturalnego
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica,)	Seler, jaj, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Mleko, orzechy
11.05 .23 (czwartek)	Płatki jęczmieńne na mleku, chleb pszenno- żytni z masłem, pieczonym schabem i ogórkiem świeżym, Herbata z cytryną	Rosół mieszany z makaronem	Pyzy z mięsem, surówka z pora, marchwi i jabłka, Kompot owocowy	Deser z wiśniami na gorąco
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko,	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko	Mleko, orzechy, zboża zawierające gluten(owies), migdały
12.05.23 (piątek)	Kluski lane na mleku, Chleb pszenno-żytni z pastą z awokado, Herbata owocowa	Krem z ciecierzycy z serem feta	Nuggetsy z indyka z pieczonymi ziemniakami i surówką wiosenną, Woda z pomarańczą	Kasza jaglana zapiekana z jabłkami i śliwkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto) , jaja	Seler, mleko	Jaja,	Mleko,

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności
dostępne u intendenta placówki
Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy,
produkty bezglutenowe.