

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
15.05.2023 ( poniedziałek )	Zupa mleczna z makaronem, bułka paryska z masłem, serem mozzarella i ogórkiem, Herbata owocowa	Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi	Klopsy z dorsza w sosie koperkowym z kaszą bulgur i surówką szwedzką z ogórka kiszzonego, papryki, cebuli na bazie oleju , Kompot owocowy	Ciasto kokosowo- jaglane ze śliwkami
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(żyto), seler, mleko</b>	<b>Ryby, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Jaja, orzechy</b>
16.05.2023 ( wtorek )	Płatki orkiszowe na mleku, kanapka z hummusem z pomidorem suszonym i natką pietruszki, Herbata owocowa	Krupnik z kaszą jaglaną Chleb pszenno-żytni	Gulasz wieprzowy z polędwicy w sosie własnym kaszą jęczmienną i surówką z białej kapusty Coleslaw z oliwą, Kompot truskawkowy	Kanapka z szynką z kurczaka i ogórkiem kiszonym, Kawa zbożowa na mleku
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( żyto, pszenica)</b>	<b>Seler zboża zawierające gluten(pszenica, żyto),</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenna),</b>	<b>Mleko, zbożowa zawierająca gluten(żyto, jęczmień, pszenna)</b>
17.05. 2023 (środa )	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i pastą mięsno-warzywną własnego wyrobu, papryka czerwona, Herbata z cytryną i miodem	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym, Bułka grahamka	Bitki schabowe w kapuście kiszonej z ziemniakami z koperkiem, Kompot owocowy	Budyń waniliowy – wyrób własny,
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)</b>	<b>Seler, mleko, zboża zawierające gluten( pszenica ,żyto, owies)</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica)</b>	<b>Mleko, jaja,</b>
18.05.2023 (czwartek )	Płatki owsiane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka, świeżym ogórkiem i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa jarzynowa, Chleb żytni razowy	Makaron z mięsem i warzywami na bazie przecieru pomidorowego, Woda z cytryną i miętą	Ciasto mannowiec z herbatnikami, Arbuz
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto, owies),</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica,żyto )</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), seler</b>	<b>Mleko, soja, zboża zawierające gluten( pszenica)</b>
19.05.2023 ( piątek )	Kakao na mleku, Kanapka z twarogiem brzoskwińowym, Herbata z cytryną	Krem z gruszki i pietruszki na wywarze warzywnym, Grzanki	Pieczony kotlet mielony z indyka z ziemniakami puree i duszonymi buraczkami, Kompot jabłkowy	Babeczki jajeczne z warzywami
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica- żyto, owies), mleko,</b>	<b>Zboża zawierające gluten(żyto), seler, mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja</b>	<b>Jaja</b>

# JADŁOSPIS

22.05. 2023 ( poniedziałek )	Kawa zbożowa z mlekiem, jajecznica na parze, chleb pszenno-żytni z masłem, ogórek słupki, szczypiorek,	Zupa warzywna, Bułka grahamka	Dorsz w sosie z suszonych pomidorów z kaszą orkiszową i surówką z marchewki i jabłka, Kompot wiśniowy	Kisiel jabłkowy własnego wyrobu z jogurtem greckim
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko, jaja</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica ,żyt owies)</b>	<b>Ryby, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, orkisz),</b>	<b>Mleko</b>
23.05.2023 ( wtorek )	Płatki żytni na mleku, chleb mieszany z masłem, serem i rzodkiewką , Herbata rumiankowa	Krem z zielonego groszku z ziemniakami z grzankami	Risotto z kurczaka, puree z kalafiora z prażonym słonecznikiem, Kompot gruszkowy	Jogurt naturalny z borówkami i pistacjami
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto)</b>	<b>Seler, mleko</b>	<b>Mleko, orzechy</b>
24.05.2023 (środa)	Płatki jęczmienne na mleku, kanapka z gotowanym filetem z indyka , ogórkiem i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem pełnoziarnistym	Polędwiczki wieprzowe pieczone w porach, ziemniaki z koperkiem, mizeria z jogurtem naturalnym, Kompot owocowy	Chałka z kremem czekoladowym z awokado
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto)</b>	<b>Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Mleko</b>	<b>Mleko,</b>
25.05.23 (czwartek )	Kasza manna na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem , serkiem śmietankowym, szczypiorkiem i papryką Herbata owocowa	Zupa meksykańska	Bitki w sosie własnym z kluskami śląskimi i surówką z buraczków z jabłkiem, Kompot owocowy	Galaretka truskawkowa własnego wyrobu
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko,</b>	<b>Seler</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica), jaja,</b>	
26.05.23 (piątek )	Płatki jaglane na mleku, kanapka z pastą jajeczną, serem żółtym i szczypiorkiem, ogórek kiszony, Herbata rooibos	Zupa kalafiorowa, Chleb pszenno-żytni	Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ryżem, Brokuł na parze , Woda z pomarańczą	Koktajl z kiwi i truskawek z płatkami jęczmiennymi
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(żyto) , jaja</b>	<b>Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(jęczmienne)</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( jęczmień)</b>

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki  
Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.