

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
29.05.2023 (poniedziałek)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenny z masłem i pastą z czerwonej fasoli z orzechami włoskimi, Herbata owocowa	Zupa ogórkowa, Chleb pszenno-żytni	Ryba w warzywach z kaszą jęczmienną, Kompot jabłkowy	Twarożek straciatella, Biszkopty
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, jęczmień)	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Ryby, mleko, zboża zawierające gluten(jęczmień)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko, soja
30.05.2023 (wtorek)	Płatki gryczane na mleku, bułka grahamka z masłem i pasztetem z ciecierzycy, Herbata czarna	Zupa botwinkowa z ziemniakami, Chleb żytni razowy	Gołąbki drobiowo-warzywne w sosie greckim z ziemniakami puree i surówką z pora, marchwi i jabłka, Woda z pomarańczą	Ciasteczka owsiane z bananem Kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica, owies), seler	Seler zboża zawierające gluten(żyto), mleko	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica), seler, mleko	Mleko, zbożowa zawierająca gluten(żyto, jęczmień, owies)
31.05.2023 (środa)	Owsianka z żurawiną na mleku, bułka pszenna z masłem, pieczonym schabem, pomidorem i szczypiorkiem, Herbata owocowa	Kolorowa zupa z kurczakiem i czerwoną soczewicą	Kopytka, mini marchewki z sezamem, Kompot owocowy	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, owies)	Mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, sezam	Mleko, Zboża zawierające gluten(żyto)
01.06.2023 (czwartek)	Płatki ryżowe na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i ogórkiem świeżym, Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem	Potrawka z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, pomidor ze szczypiorkiem, Kompot wiśniowy	Muffiny czekoladowe, Kawa zbożowa z mlekiem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto),	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), seler, mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica,żyto, jęczmień), jaja, soja
02.06.2023 (piątek)	Kakao na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem , serem żółtym i papryką	Krem z marchewki z grzankami	Filet z indyka panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka wiosenna, Kompot owocowy	Makaron z pesto pomidorowym
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica- żyto), mleko,	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), seler,	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Zboża zawierające gluten(pszenica), seler

JADŁOSPIS

05.06. 2023 (poniedziałek)	Płatki orkiszowe na mleku, bułka grahamka z masłem, gotowanym jajkiem i rzodkiewką, Herbata owocowa	Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z nasionami słonecznika z grzankami	Pieczone paluszki rybne, z ziemniakami z koperkiem i kapustą czerwoną zasmażaną, Kompot owocowy	Salatka owocowa z dodatkiem jogurtu naturalnego, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto, owies), mleko, jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica ,żyto), mleko	Ryby, jaja	mleko,
06.06.2023 (wtorek)	Kluski lane na mleku, Bułka z mozzarellą i ogórkiem, Herbata rooibos	Zupa jarzynowa , Chleb pszenno-żytni	Gulasz wieprzowy z polędwicy w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z marchewki i jabłka, Kompot gruszkowy	Deser owocowy zawrót głowy na bazie jogurtu naturalnego z owocami i masłem orzechowym,
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica, jęczmień)	Mleko, orzechy
07.06.2023 (środa)	Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem kurczaka i papryką Herbata owocowa	Rosół mieszany z makaronem	Klopsy z dorsza w sosie koperkowym z kaszą orkiszową i marchewką z groszkiem, Lemoniada	Gofry z truskawkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica, orkisz), mleko, ryby	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)
08.06 .23 (czwartek)				
Alergeny				
09.06.23 (piątek)	Kakao na mleku, kanapka z twarogiem ze szczypiorkiem, Ogórek słupek, Herbata owocowa	Zupa klopsikowa z koperkiem i ziemniakami	Naleśniki z dżemem, Lemoniada	Truskawki z bitą śmietaną
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto) ,	Seler, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Jaja, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko,

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.