|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **ZUPA** | **DANIE GŁÓWNE** | **PODWIECZOREK** |
| 26.06.2023  ( poniedziałek ) | Kakao , chleb pszenno-żytni z masłem i dżemem truskawkowym, | Zupa krem z pora,  Grzanki imbirowe | Dorsz w sosie z suszonych pomidorów z kaszą bulgur i surówką z ogórka kiszonego , jabłka i kukurydzy,  Kompot jabłkowy | Budyń jaglany wiśniowy |
| **Alergeny** | **Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)** | **Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)** | **Ryby, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko** | **Mleko,** |
| 27.06.2023  ( wtorek ) | Płatki owsiane na mlekiem, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą z ciecierzycy, pomidor  Herbata owocowa | Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami,  Chleb pszenno-żytni | Filet z kurczaka panierowany, frytki pieczone i surówka wiosenna,  Kompot truskawkowy | Chałka z serkiem homogenizowanym waniliowym,  Nektarynka |
| **Alergeny** | **Mleko, zboża zawierające gluten( żyto, pszenica, owies)** | **Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto),** | **Zboża zawierające gluten(pszenna), jaja** | **Mleko, zbożowa zawierająca gluten( pszenica),** |
| 28.06. 2023  (środa ) | Makaron literki na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, szynką wieprzową i papryką,  Herbata rooibos z pomarańczą | Krem z brokuła ,  Grzanki imbirowe | Pierogi z soczewicą, surówka z marchewki na bazie oleju,  Kompot wiśniowy | Koktajl szpinakowy na jogurcie |
| **Alergeny** | **Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)** | **Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)** | **Mleko** | **Mleko,** |
| 29.06.2023  (czwartek ) | Płatki jęczmienne na mleku, bułka pszenna z masłem, pieczonym filetem z kurczaka , sałatą , pomidorem i papryką,  Herbata z cytryną i z miodem | Rosół drobiowo-wołowy z makaronem | Bitki schabowe w sosie własnym z ziemniakami puree i marchewką z groszkiem na parze,  Kompot gruszkowy | Ciasteczka z białej fasoli z suszoną morelą i wiśniami |
| **Alergeny** | **Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, jęczmień),** | **Seler, zboża zawierające gluten(pszenica),** | **Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko,** | **Zboża zawierające gluten(pszenica), orzechy** |
| 30.06.2023  ( piątek ) | Kasza manna na mleku, bułka grahamka z masłem i pastą jajeczną z serem żółtym i szczypiorkiem, ogórek kiszony,  Herbata owocowa | Zupa koperkowa z lanymi kluskami | Gulasz z indyka z ziemniakami z koperkiem i surówką wielowarzywną,  Woda z cytryną i miętą | Ciasto kokosowo -jaglane ze śliwkami |
| **Alergeny** | **Zboża zawierające gluten( pszenica- żyto, owies), mleko, jaja** | **Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies), seler, mleko, jaja** | **Zboża zawierające gluten(pszenica)** | **Jaja, migdały** |
| 03.07. 2023  ( poniedziałek ) | Płatki ryżowe na mleku, bułka pszenna z serkiem śmietankowym, papryka czerwona i rzodkiewka,  Herbata rooibos | Zupa wiedeńska,  Chleb pszenny | Klopsy z dorsza w sosie koperkowym z gotowanymi ziemniakami, surówka z białej kapusty Colesław z oliwą ,  Kompot owocowy | Jogurt naturalny z pestkami dyni, gruszka |
| **Alergeny** | **Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko,** | **Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica), seler** | **Ryby, seler, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja** | **Mleko** |
| 04.07.2023  (wtorek ) | Kasza kukurydziana na mleku, bułka grahamka z masłem, pasztetem warzywnym,  Herbata owocowa | Chłodnik z botwinki na wywarze warzywnym | Makaron z kurczakiem i szpinakiem,  Kompot wieloowocowy | Kisiel jabłkowy własnego wyrobu z jogurtem greckim |
| **Alergeny** | **Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto-owies),** | **Seler, jaja, mleko** | **Mleko , zboża zawierające gluten(pszenica)** | **Mleko,** |
| 05.07.2023  (środa) | Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenno-żytni z pastą z awokado ,  Papryka słupki,  Herbata owocowa | Zupa wielowarzywna ,  Chleb pszenno-żytni | Polędwiczki wieprzowe z sosem beszamelowym, ziemniakami i surówką z buraczków i jabłka,  Woda z cytryną | Drożdżowe ślimaczki z serem |
| **Alergeny** | **Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto),** | **Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)** | **Mleko , jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)** | **Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja** |
| 06.07.23  (czwartek ) | Ryż na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, szynką wieprzową gotowaną , i pomidorem,  Herbata owocowa | Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z nasionami słonecznika | Naleśniki ze szpinakiem i kurczakiem,  Woda z cytryną | Pieczone jabłko z jogurtem i wiórkami kokosa |
| **Alergeny** | **Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko,** | **Sele, mleko** | **Zboża zawierające gluten( pszenica), jaja, mleko** | **Mleko** |
| 07.07.23  (piątek ) | Kakao na mleku,  Chleb pszenno-żytni z masłem, ser twarogowy z rzodkiewką, | Krem z marchewki z grzankami,  Grzanki imbirowe | Kotlet jajeczny pieczony, sos chrzanowy, kasza gryczana, surówka szwedzka,  Kompot truskawkowy | Granola z żurawiną na mleku |
| **Alergeny** | **Mleko, zboża zawierające gluten(żyto-pszenica)** | **Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)** | **Jaja, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)** | **Mleko, zboża zawierające gluten( owies), migdały, orzechy, sezam** |

* Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki

Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.