|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **DATA**  | **ŚNIADANIE** | **ZUPA** | **DANIE GŁÓWNE**  | **PODWIECZOREK** |
| 26.06.2023( poniedziałek ) | Kakao , chleb pszenno-żytni z masłem i dżemem truskawkowym, | Zupa krem z pora, Grzanki imbirowe  | Dorsz w sosie z suszonych pomidorów z kaszą bulgur i surówką z ogórka kiszonego , jabłka i kukurydzy,Kompot jabłkowy  | Budyń jaglany wiśniowy  |
| **Alergeny** | **Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)** | **Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)**  |  **Ryby, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko** | **Mleko,**  |
| 27.06.2023( wtorek ) | Płatki owsiane na mlekiem, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą z ciecierzycy, pomidorHerbata owocowa  | Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami,Chleb pszenno-żytni  | Filet z kurczaka panierowany, frytki pieczone i surówka wiosenna,Kompot truskawkowy  | Chałka z serkiem homogenizowanym waniliowym,Nektarynka  |
|  **Alergeny** | **Mleko, zboża zawierające gluten( żyto, pszenica, owies)** | **Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto),**  | **Zboża zawierające gluten(pszenna), jaja** | **Mleko, zbożowa zawierająca gluten( pszenica),**  |
| 28.06. 2023(środa ) | Makaron literki na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, szynką wieprzową i papryką,Herbata rooibos z pomarańczą  | Krem z brokuła ,Grzanki imbirowe  | Pierogi z soczewicą, surówka z marchewki na bazie oleju,Kompot wiśniowy  | Koktajl szpinakowy na jogurcie  |
| **Alergeny** | **Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)** |  **Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)** | **Mleko** | **Mleko,**  |
| 29.06.2023(czwartek ) | Płatki jęczmienne na mleku, bułka pszenna z masłem, pieczonym filetem z kurczaka , sałatą , pomidorem i papryką,Herbata z cytryną i z miodem  | Rosół drobiowo-wołowy z makaronem  | Bitki schabowe w sosie własnym z ziemniakami puree i marchewką z groszkiem na parze,Kompot gruszkowy  | Ciasteczka z białej fasoli z suszoną morelą i wiśniami  |
| **Alergeny** | **Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, jęczmień),**  | **Seler, zboża zawierające gluten(pszenica),**  | **Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko,**  | **Zboża zawierające gluten(pszenica), orzechy**  |
| 30.06.2023( piątek ) | Kasza manna na mleku, bułka grahamka z masłem i pastą jajeczną z serem żółtym i szczypiorkiem, ogórek kiszony,Herbata owocowa  | Zupa koperkowa z lanymi kluskami  | Gulasz z indyka z ziemniakami z koperkiem i surówką wielowarzywną,Woda z cytryną i miętą  | Ciasto kokosowo -jaglane ze śliwkami  |
| **Alergeny** | **Zboża zawierające gluten( pszenica- żyto, owies), mleko, jaja** | **Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies), seler, mleko, jaja** |  **Zboża zawierające gluten(pszenica)** | **Jaja, migdały**  |
| 03.07. 2023( poniedziałek ) | Płatki ryżowe na mleku, bułka pszenna z serkiem śmietankowym, papryka czerwona i rzodkiewka,Herbata rooibos  | Zupa wiedeńska,Chleb pszenny | Klopsy z dorsza w sosie koperkowym z gotowanymi ziemniakami, surówka z białej kapusty Colesław z oliwą ,Kompot owocowy  | Jogurt naturalny z pestkami dyni, gruszka  |
| **Alergeny** | **Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko,**  | **Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica), seler** | **Ryby, seler, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja** | **Mleko**  |
| 04.07.2023 (wtorek ) | Kasza kukurydziana na mleku, bułka grahamka z masłem, pasztetem warzywnym,Herbata owocowa  | Chłodnik z botwinki na wywarze warzywnym | Makaron z kurczakiem i szpinakiem,Kompot wieloowocowy  | Kisiel jabłkowy własnego wyrobu z jogurtem greckim  |
| **Alergeny**  | **Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto-owies),**  | **Seler, jaja, mleko**  | **Mleko , zboża zawierające gluten(pszenica)** | **Mleko,**  |
| 05.07.2023(środa) | Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenno-żytni z pastą z awokado , Papryka słupki,Herbata owocowa  | Zupa wielowarzywna ,Chleb pszenno-żytni  | Polędwiczki wieprzowe z sosem beszamelowym, ziemniakami i surówką z buraczków i jabłka,Woda z cytryną  | Drożdżowe ślimaczki z serem  |
| **Alergeny** | **Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto),**  | **Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)** | **Mleko , jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)** | **Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja** |
| 06.07.23(czwartek ) | Ryż na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, szynką wieprzową gotowaną , i pomidorem,Herbata owocowa   | Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z nasionami słonecznika  | Naleśniki ze szpinakiem i kurczakiem, Woda z cytryną  | Pieczone jabłko z jogurtem i wiórkami kokosa |
| **Alergeny** |  **Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko,**  | **Sele, mleko** | **Zboża zawierające gluten( pszenica), jaja, mleko** | **Mleko**  |
| 07.07.23(piątek ) | Kakao na mleku,Chleb pszenno-żytni z masłem, ser twarogowy z rzodkiewką, | Krem z marchewki z grzankami,Grzanki imbirowe  | Kotlet jajeczny pieczony, sos chrzanowy, kasza gryczana, surówka szwedzka,Kompot truskawkowy  | Granola z żurawiną na mleku |
| **Alergeny**  | **Mleko, zboża zawierające gluten(żyto-pszenica)**  | **Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)** | **Jaja, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)** | **Mleko, zboża zawierające gluten( owies), migdały, orzechy, sezam**  |

* Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki

Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.