

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
10.07.2023 ( poniedziałek )	Płatki owsiane na mleku, Kanapka z serem ze świeżym ogórkiem, Herbata owocowa	Krem z groszku na wywarze warzywnym z grzankami	Kotlet pieczony z dorsza z sosem jarzynowym po grecku, kasza jęczmienna, brokuł na parze ze słonecznikiem, Kompot jabłkowy	Deser warstwowy z bananami
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto)</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica-żyto) , seler</b>	<b>Ryby, zboża zawierające gluten( pszenica- jęczmień), mleko</b>	<b>Mleko, soja, zboża zawierające gluten(owies)</b>
11.07.2023 ( wtorek )	Makaron literki na mleku, bułka paryska z masłem z serkiem śmietankowym i pomidorem, Herbata rooibos	Zupa krem z ciecierzycy i ziemniaków, Chleb pszenno-żytni	Risotto z kurczaka, Kompot wiśniowy	Zapiekanki na chlebie tostowym z serem i szynką, papryka czerwona, Nektarynka
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( żyto, pszenica)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto),</b>	<b>Seler</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica) mleko, jaja,</b>
12.07.2023 ( środa )	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, sałatą, szynką z indyka i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa jarzynowa, Chleb pszenny	Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym z ziemniakami i surówką z białej kapusty, marchewki i pora z jogurtem naturalnym, Lemoniada	Chałka z dżemem wiśniowym, Kawa zbożowa na mleku
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto)</b>	<b>Mleko,</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, jęczmień, żyto)</b>
13.07.2023 ( czwartek )	Kasza manna na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem pastą mięsno- warzywną Herbata z cytryną i z miodem	Zupa koperkowa z lanymi kluskami	Filet z kurczaka panierowany z pieczonymi frytkami i sałatą lodową z pomidorami koktajlowymi z sosem na bazie oleju, Woda z cytryną	Koktajl bananowy na jogurcie, Chrupki kukurydziane
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto),</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica), jaja</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica), jaja</b>	<b>Mleko</b>
14.07.2023 ( piątek )	Kakao na mleku, bułka z masłem i konfiturą truskawkową	Zupa kalafiorowa, Chleb pszenno-żytni	Pieczony kotlet mielony z piersi indyka z ziemniakami puree i mizerią z jogurtem naturalnym	Muffiny cytrynowe, Ananas
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica), mleko,</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica, żyto), seler</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica), jaja, mleko</b>	<b>Jaja, zboża zawierające gluten( pszenica), mleko</b>

# JADŁOSPIS

17.07.2023 (poniedziałek)	Płatki jęczmienne na mleku, bułka grahamka z masłem i hummusem z pomidorem suszonym i natką pietruszki Herbata rooibos	Zupa Solferino, Chleb pszenno-żytni	Rolada z kurczaka z natką pietruszki z kaszą bulgur i surówką szwedzką, Woda z cytryną	Budyń czekoladowy własnego wyrobu, Biszkopty
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica—żyto-owies- jęczmień), mleko,</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica-żyto), seler, masło</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja</b>	<b>Mleko, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica), soja</b>
18.07.2023 (wtorek)	Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, gotowanym jajkiem, ogórkiem i szczypiorkiem, Herbata owocowa	Rosół drobiowy z makaronem	Gulasz wieprzowy z polędwicy w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka, Kompot owocowy	Jogurt naturalny z borówkami
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), jaja</b>	<b>Seler, mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Mleko,</b>
19.07.2023 (środa)	Kasza jagłana na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem z szynką z kurczaka i papryką, Herbata owocowa	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy, Chleb pszenno-żytni	Pyzy z mięsem, Mini marchewki z sezamem Lemoniada	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto),</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)</b>	<b>Mleko, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica), sezam</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja</b>
20.07.23 (czwartek)	Płatki żytnie na mleku, Bułka grahamka z mozzarellą i pomidorem, Herbata z cytryną	Zupa warzywna z soczewicą	Bitki schabowe w sosie, Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty czerwonej z marchewką, Lemoniada	Kisiel truskawkowy do picia, Kiwi
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko,</b>	<b>Seler, mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica),</b>	
21.07.23 (piątek)	Kawa zbożowa na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, pasztetem warzywno-drobiowym, Herbata owocowa	Zupa krem z pora	Nuggetsy z indyka z pieczonymi ziemniakami, surówka z pomidora z cebulą, Kompot owocowy	Gofry z owocami
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(żyto-pszenica), seler, jaja</b>	<b>Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)</b>	<b>Jaja, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja,</b>

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki  
Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy,

# JADŁOSPIS

produkty bezglutenowe.