

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
24.07.2023 ( poniedziałek )	Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym gouda i rzodkiewką, Herbata owocowa	Zupa ogórkowa	Gryczotto z warzywami w sosie pomidorowym, Kompot jabłkowy	Bułka pszenna z masłem i miodem, Kawa zbożowa na mleku Arbuz
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)</b>	<b>Mleko, seler</b>	<b>Zboża zawierające gluten( jęczmień)</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( jęczmień, pszenica, żyto)</b>
25.07.2023 ( wtorek )	Owsianka bananowa, chleb pszenno-żytni z masłem, twarogiem i pieczoną papryką, Herbata rooibos	Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi	Potrąka z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty Colesław z oliwą, Kompot owocowy	Koktajl z kiwi i truskawek z płatkami jęczmiennymi
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto, owies)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( żyto), mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko, seler</b>	<b>Mleko, zbożowa zawierająca gluten( jęczmień),</b>
26.07. 2023 (środa )	Kasza jagłana na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem pieczonym schabem i ogórkiem, Herbata rooibos z pomarańczą	Zupa pejzanka, Chleb pszenno-żytni	Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną i surówką z selera z jogurtem naturalnym i żurawiną, Kompot wiśniowy	Ciasto mannowiec z herbatnikami, Brzoskwinia
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica), seler</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica) soja,</b>
27.07.2023 (czwartek )	Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem , pastą jajeczną i szczypiorkiem, Herbata owocowa	Krem z brokuła, Grzanki imbirowe	Kopytka szpinakowe, surówka z marchewki, Kompot truskawkowy	Kanapka z szynką z kurczaka i papryką, Sok jabłkowy 100%
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica), jaja</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko,</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko</b>
28.07.2023 ( piątek )	Kakao na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem serem żółtym i ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa klopsikowa z koperkiem i ziemniakami, Chleb pełnoziarnisty	Pulpety z indyka w sosie majerankowym z ziemniakami i surówką z pora, marchwi i jabłka, Lemoniada	Ciasteczka owsiane z bananem
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica- żyto, owies), mleko,</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), seler, jaja</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( owies )</b>

# JADŁOSPIS

31.07. 2023 ( poniedziałek )	Płatki jaglane na mleku, bułka grahamka z masłem, serem mozzarella i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem	Spaghetti bolognese, Woda z cytryną i miętą	Koktajl bananowy na maślanec
---------------------------------	---	--	--	---------------------------------