

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
01.09.2023 (Piątek)	Makaron literki na mleku Kanapka z masłem, serem i pomidorem Herbata owocowa	Zupa Solferino Bułka grahamka	Gulasz drobiowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki i jabłka Kompot śliwkowy z daktylami	Jabłko po królewsku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto-owies) , seler	Ryby, zboża zawierające gluten(pszenica- jęczmień), mleko	
04.09.2023 (Poniedziałek)	Płatki jaglane na mleku, bułka paryska z masłem z serkiem śmietankowym, papryką czerwoną i rzodkiewką, Herbata owocowa	Krem z marchewki z grzankami	Pulpety z dorsza w sosie pomidorowym z kaszą bulgur i surówką szwedzką z ogórka kiszzonego i papryki na bazie oleju, Kompot owocowy	Jogurt naturalny z pestkami dyni Gruszka
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto),	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko, ryby, jaja	Mleko
05.09.2023 (Wtorek)	Płatki owsiane na mleku, kanapka z masłem, pieczonym schabem i ogórkiem, Herbata rooibos	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem	Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym z ziemniakami z koperkiem i surówką z kapusty pekińskiej, marchewką , kukurydzą i jogurtem greckim Kompot owocowy	Budyń śmietankowy własnego wyrobu z sosem wiśniowym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, jaja
06.09.2023 (Środa)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem , pastą drobiowo-warzywną i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa kalafiorowa	Filet z kurczaka panierowany, kasza jęczmienna, puree z groszku, Kompot jabłkowy	Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto-jęczmień),	Seler, mleko	Zboża zawierające gluten(jęczmień), jaja, mleko	Mleko
07.09.2023 (Czwartek)	Ryż na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, filetem z kurczaka i ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym, Bułka grahamka	Filet z kurczaka duszony w sosie pomidorowym z kaszą kuskus i surówką z białej kapusty Colesław z oliwą Kompot gruszkowy	Pana cotta truskawkowa
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko,	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies) , seler	Zboża zawierające gluten(pszenica),	Mleko

JADŁOSPIS

08.09. 2023 (Piątek)	Kakao na mleku Bułka z masłem i konfiturą truskawkową	Zupa ogórkowa z lanymi kluskami na wywarze warzywnym, Chleb pszenno-żytni	Nuggetsy z indyka z pieczonymi ziemniakami i surówką z pomidora Kompot wiśniowy	Ciasto mannowiec z herbatnikami
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko,	Zboża zawierające gluten(pszenica- żyto), seler,	Jaja	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica),
11.09.2023 (Poniedziałek)	Kasza manna na mleku Kanapka z hummusem i natką pietruszki Herbata owocowa	Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z nasionami słonecznika	Dorsz w sosie porowo- śmietankowym z kaszą gryczaną i surówką z buraczków z jabłkiem Kompot wiśniowy	Ciasteczka owsiane z bananem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),	Seler, mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, zboża zawierające gluten(owies)
12.09.2023 (Wtorek)	Płatki ryżowe na mleku Chleb z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem Herbata owocowa	Zupa jarzynowa Chleb pełnoziarnisty	Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej, ziemniaki puree, Mini marchewki z sezamem, Kompot wieloowocowy bez cukru	Deser malinowy z siemieniem lnianym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto),jaja	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto)	Mleko ,zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko
13.09.23 (Środa)	Płatki żytnie na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i pomidorem, Herbata owocowa	Kolorowa zupa z kurczakiem i czerwoną soczewicą Chleb pszenno-żytni	Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym	Jabłko pieczone z płatkami migdałów z dodatkiem cynamonu i miodu
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko,	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Migdały
14.09.23 (Czwartek)	Kasza jagłana na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem i rzodkiewką, Herbata owocowa	Rosół z makaronem	Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane , brokuł na parze Kompot owocowy	Kisiel wiśniowy własnego wyrobu
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto-pszenica) ,	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)	

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności
dostępne u intendenta placówki
Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany,