

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
18.09.2023 (Poniedziałek)	Owsianka bananowa , chleb pszenny ze smalczykiem z fasoli i jabłka, Ogórek kiszony Herbata owocowa	Krem z marchewki z grzankami	Klopsy z dorsza w sosie pomidorowym z kaszą orkiszową, brokuł na parze Kompot owocowy	Chalka z serkiem waniliowym z brzoskwinią
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-owies)	Zboża zawierające gluten(pszenica- żyto-owies) , seler	Ryby, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko
19.09.2023 (Wtorek)	Płatki jęczmienne na mleku, bułka pszenna z mozzarellą i pomidorem , Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem	Pierogi z serem i jogurtem naturalnym z mussem malinowym, Kompot owocowy	Koktajl szpinakowy na jogurcie naturalnym, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica- jęczmień)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica),	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko, jaja	Mleko
20.09.2023 (Środa)	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka – wyrób własny, papryka czerwona , Herbata rooibos	Barszcz ukraiński z ziemniakami , Bułka grahamka	Kotleciki z kurczaka z jogurtem naturalnym, kaszą bulgur i kapustą zasmażaną z koperkiem, Kompot śliwkowy	Budyń waniliowy własnego wyrobu, Nektarynka
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto ,owies)	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, jaja
21.09.2023 (Czwartek)	Płatki żytni na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, pasztetem warzywno-drobiowym i pomidorem, Herbata owocowa	Krem z ciecierzycy z serem feta Grzanki imbirowe	Roladki schabowe ze szpinakiem i suszonym pomidorem z ziemniakami z koperkiem i marchewką z groszkiem na parze, Kompot truskawkowy	Salatka owocowa(gruszka, jabłko, kiwi, arbuz) z dodatkiem jogurtu
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), jaja, seler	Seler, mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Mleko
22.09.2023 (Piątek)	Kakao na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem twarożkiem o smaku wiśniowym,	Zupa jarzynowa, Chleb pszenno-żytni	Filet z indyka panierowany z pieczonymi ziemniakami i surówką z kapusty włoskiej, marchewki, jabłka, papryki na bazie oleju, Kompot gruszkowy	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką, Kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko,	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto) , seler	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, jęczmień)

JADŁOSPIS

25.09. 2023 (Poniedziałek)	Płatki kukurydziane na mleku, bułka grahamka z masłem i hummusem z pomidorem suszonym i natką pietruszki, Herbat owocowa	Zupa koperkowa z lanymi kluskami, Chleb pszenno-żytni	Pieczone paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z pomidora, Kompot owocowy	Gruszkowe chia z dodatkami
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica,żyto,jęczmień), mleko,	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), seler, jaja	Jaja, ryby,	Mleko, zboża zawierające gluten(owies),
26.09.2023 (Wtorek)	Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym schabem i ogórkiem, Herbata owocowa	Krem z pora z grzankami	Kopytka Surówka z marchewki z olejem , Kompot wiśniowy	Deser z jogurtem , owocami, masłem orzechowym i pistacjami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica,żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko, orzechy, orzechy pistacjowe
27.09.2023 (Środa)	Kasza manna na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, twarogiem i pieczoną papryką, Herbata owocowa	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami, Chleb pszenno-żytni	Potrąka z kurczaka z groszkiem, ziemniaki puree, surówka szwedzka, Kompot jabłkowy	Gofry z owocami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), seler	Mleko ,zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja
28.09.23 (Czwartek)	Owsianka na mleku z żurawiną, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa wielowarzywna, Chleb razowy	Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, buraczki duszone, Kompot gruszkowy	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem <i>DZIEŃ JABŁKA</i>
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko,	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(żyto), mleko
29.09.23 (Piątek)	Płatki żytnie na mleku, Kanapka z serem i pomidorem Herbata rooibos	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym, Chleb żytni razowy	Kotlecik drobiowy z indyka z ryżem, mini marchewki z sezamem, Kompot wieloowocowy bez cukru	Galaretka owocowa z brzoskwinia i jogurtem greckim
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto-pszenica) ,	Seler, zboża zawierające gluten(żyto)	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), sezam	Mleko

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności

JADŁOSPIS

dostępne u intendenta placówki

Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napoje roślinne