

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	
13.11.2023 (poniedziałek)	Płatki ryżowe na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym i rzodkiewką, Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem	Ryba w warzywach, Ziemniaki gotowane z koperkiem, Kompot jabłkowy	Bułka pszenna z masłem i miodem, Mleko, Mandarynki
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Ryby	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)
14.11.2023 (wtorek)	Kakao na mleku, Bułka grahamka z masłem i twarogiem truskawkowym,	Krem z białych warzyw z grzankami	Kopytka Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i natką pietruszki, Kompot śliwkowy	Deser Monte na bazie serka śmietankowego, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica,żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko, orzechy
15.11.2023 (środa)	Makaron literki na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem pieczonym filetem z kurczaka i pomidorem, Herbata z cytryną	Zupa zacierkowa, Chleb pszenno-żytni	Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną i surówką z buraczków i cebulką, Kompot owocowy	Śmietankowiec z galaretką i borówkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto)	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica), jaja	Zboża zawierające gluten(pszenica), seler	Mleko
16.11.2023 (czwartek)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem, serek mozzarellą, mix warzyw, Kompot owocowy	Zupa jarzynowa , Chleb pszenno-żytni	Makaron z kurczakiem i szpinakiem, Kompot wiśniowy	Ciasteczka owsiane z bananem bez cukru
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto),	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica) mleko,	Mleko, zboża zawierające gluten(owies, żyto, jęczmień)
17.11.2023 (piątek)	Płatki gryczane na mleku, bułka z szynką z indyka, sałatą i papryką, Herbata owocowa	Zupa warzywna z soczewicą, Chleb pszenny	Klopsy z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty czerwonej z marchewką, Kompot owocowy	Kisiel jabłkowy własnego wyrobu, Banan
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)	

JADŁOSPIS

20.11.2023 (poniedziałek)	Kasza manna na mleku, Bułka grahamka z masłem i pastą z ciecierzycy , ogórek kiszony, Herbata owocowa	Krem z groszku z grzankami	Kotlet jajeczny pieczony, sos lekko chrzanowy, ziemniaki , marchewka mini na parze, Kompot owocowy	Owocowy mix (mandarynki, ananas, kiwi)
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica),	Seler, Zboża zawierające gluten (pszenica-żyto)	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	
21.11.2023 (wtorek)	Owsianka na mleku z suszoną żurawiną, Chleb pszenny z masłem i pieczonym schabem, Pomidor, szczypiorek Herbata owocowa	Zupa wielowarzywna , Bułka paryska	Pulpety z dorsza w sosie koperkowym z kaszą bulgur i surówką z pora, marchwi i jabłka, Kompot owocowy	Chąłka z masłem, Gruszka
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica), ryby, jaja, mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)
22 .11,2023 (środa)	Kasza jagłana na mleku Chleb z masłem i pastą drobiowo-warzywną, papryka Herbata rooibos	Krem z papryki z grzankami	Gryczotto z warzywami i kurczakiem w sosie pomidorowym, Kompot gruszkowy	Jogurt grecki z miodem i wiśniami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(jęczmień)	Mleko

23.11.2023 (czwartek)	Płatki żytnie na mleku, chleb z masłem smalcem z fasoli, ogórek kiszony, Herbata owocowa	Zupa ogórkowa Chleb pszenno-żytni	Schab duszony w mleku i majeranku z ziemniakami z koperkiem i surówką z marchewki i jabłka, Kompot śliwkowy z daktylami,	Galaretka owocowa z brzoskwinią i jogurtem greckim
---------------------------	--	--------------------------------------	---	--

Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Mleko
24.11.2023 (piątek)	Kakao na mleku Chleb z masłem, serem żółtym i papryką,	Krem z ciecierzycy z serem feta i grzankami	Pieczeń z indyka w czosnku i ziołach z sosem jogurtowym i kaszą orkiszową, brokuł na parze ze słonecznikiem, Kompot truskawkowy	Bułka pszenna z masłem, serkiem śmietankowym i pomidorem, Sok marchwiowo-śliwkowy

JADŁOSPIS

Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica, orkisz), mleko	Mleko , zboża zawierające gluten (pszenica)
-----------------	---	---	--	---

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki

Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, napój ryżowy, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.