

JADŁOSPIS

DATA		ZUPA	DANIE GŁÓWNE	
27.11.2023 (poniedziałek)	Ryż na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, twarogiem i szczypiorkiem Herbata owocowa	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym, Chleb pszenno-żytni	Bitki schabowe w sosie własnym z kaszą jęczmienną perłową i surówką z białej kapusty Coleslaw z oliwą, Kompot owocowy	Gruszka w sosie waliniowym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica, jęczmień)	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)
28. 11,2023 (wtorek)	Płatki jaglane na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym schabem i pomidorem, Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem	Ryba w cieście naleśnikowym z ziemniakami puree i surówką z kapusty kiszanej, marchewki i natki pietruszki, Kompot wiśniowy	Deser warstwowy z bananami z płatkami owsianymi i gorzką czekoladą
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja , ryby, mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(owies), soja
29.11.2023 (środa)	Płatki ryżowe na mleku, kanapka z szynką z kurczaka i papryką, Herbata owocowa	Zupa koperkowa z lanymi kluskami Chleb pszenno-żytni	Pieczony kotlet mielony , ziemniaki z koperkiem, buraczki duszone, Kompot owocowy	Pieczone jabłko z jogurtem i wiórkami kokosa
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto)	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica), jaja	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko
30.11.2023 (czwartek)	Płatki orkiszowe na mleku, bułka pszenna z masłem, jajecznicą na parze, mix warzyw Herbata owocowa	Krem z marchewki z grzankami	Gulasz drobiowy, ziemniaki puree i surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym, Kompot owocowy	Budyń jaglany wiśniowy, Mandarynka
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),	Zboża zawierające gluten (pszenica) mleko, seler	Mleko
01..12.2023 (piątek)	Kakao, chleb żytni z dżemem morelowym,	Zupa gulaszowa , Chleb pszenno-żytni	Filet z indyka w sosie śmietanowo- pietruszkowy, kasza gryczana, trio na parze(brokuł, kalafior, marchewka), Kompot śliwkowy	Ciasto mannowiec z herbatnikami, Sok 100 % jabłkowy
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko	Mleko,	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko, soja

JADŁOSPIS

04.12.2023 (poniedziałek)	Kasza manna na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym i rzodkiewką, Herbata owocowa	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym, Chleb żytni	Klopsy z dorsza w sosie pomidorowym z kaszą kuskus i surówką szwedzką z ogórkiem kiszonym, papryką i cebulą, Kompot wieloowocowy	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica),	Seler, zboża zawierające gluten (żyto), mleko	Jaja, ryby zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto)
05.12.2023 (wtorek)	Makaron literki na mleku, bułka grahamka z masłem i hummusem z pomidorem suszonym i natką pietruszki, Herbata owocowa	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym, Chleb pszenno-żytni	Pyzy z mięsem i kiszoną kapustą , surówka z marchewki z chrzanem, Kompot wiśniowy	Wafle ryżowe z dżemem ananasowym, Kawa zbożowa na mleku, Mandarynka
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies), mleko	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten (pszenica), ryby, jaja	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto, jęczmień)
06.12. 2023 (środa)	Płatki jęczmienne na mleku, szwedzki stół, Herbata owocowa	Rosół wołowo- drobiowy z makaronem	Paprykowe pulpeciki w sosie orientalnym z kaszą bulgur i kapustą białą zasmażaną z koperkiem, Kompot owocowy	Muffiny z bitą śmietaną i truskawkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko , zboża zawierające gluten(pszenica), soja
07.12.2023 (czwartek)	Płatki gryczane na mleku, chleb pszenno- żytni z masłem pasztetem warzywno-drobiowym i ogórkiem, Herbata owocowa	Zupa krem z pora z grzankami	Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane , ogórek kiszony, Kompot gruszkowy	Serniczek z gorzką czekoladą i malinami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko	Jaja,	Mleko, soja
08.12.2023 (piątek)	Płatki owsiane na mleku, bułka z mozzarellą i ogórkiem, Herbata rooibos	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym , Chleb pszenno-żytni	Nuggetsy z indyka , ziemniaki pieczone , surówka wielowarzywna , Kompot jabłkowy	Jogurt z płatkami, bananem i słonecznikiem

JADŁOSPIS

Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, owies)	Seler, zboża zawierające gluten(jęczmień)	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica),	Mleko,
-----------------	---	--	--	---------------

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki

Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, napój ryżowy, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.