

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	
31.10.2023 (wtorek)	Kasza manna na mleku, bułka grahamka z masłem i pasta z suszonych pomidorów i czerwonej fasoli, Herbata rooibos	Zupa ogórkowa Chleb pszenno-żytni	Filet z kurczaka duszony w sosie pomidorowym z kaszą kuskus i surówką z białej kapusty Colesław z oliwą Kompot owocowy	Babeczki dyniowe , Mandarynka
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto-owies),	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Zboża zawierające gluten (pszenica),	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja
01.11.2023 (środa)				
Alergeny				
02.11.2023 (czwartek)	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym i pomidorem, Herbata z cytryną i miodem	Zupa krem z dyni z grzankami	Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym, kluski śląskie , buraczki duszone, Kompot jabłkowy	Koktajl szpinakowy na jogurcie
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto)	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica),	Mleko
03.11.2023 (środa)	Kakao na mleku, bułka grahamka z masłem i twarogiem brzoskwiowym,	Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi	Dorsz w sosie z suszonych pomidorów, kasza jęczmienna , kalafior na parze, Kompot owocowy	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto-owies),	Seler, zboża zawierające gluten(żyto), mleko	Zboża zawierające gluten (jęczmień) mleko, ryby	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto)
06.11.2023 (poniedziałek)	Płatki gryczane na mleku, chleb żytni z masłem, serkiem śmietankowym i ogórkiem, Herbata owocowa	Zupa Solferino Chleb pszenno-żytni	Pieczone paluszki rybne z ziemniakami z koperkiem i surówką szwedzką z ogórkiem kiszonym, papryką i cebulą, Kompot owocowy	Jogurt z płatkami, bananem i słonecznikiem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto), miód	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),	Ryby, jaja	Mleko
07.11.22 (wtorek)	Kluski lane na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem z szynka wieprzową i ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym, Chleb pszenno-żytni	Kotlecik drobiowy w kukurydzianej panierce, ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzywna, Kompot śliwkowy	Budyń waniliowy z sosem malinowym
Alergeny	Mleko, zboża	Seler, Zboża	Jaja, zboża zawierające	Mleko, jaja

JADŁOSPIS

	zawierające gluten(żyto, pszenica),	zawierające gluten (pszenica-żyto), mleko	gluten(pszenica)	
08.11.2023 (środa)	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, sałatą, schab pieczony(mix warzyw), Herbata rooibos z pomarańczą	Rosół z pieczonych warzyw z makaronem	Bitki schabowe w kapuście kiszonej z ziemniakami z koperkiem i surówką z marchewki i jabłka, Kompot owocowy	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica- żyto), mleko	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica)	Jaja, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)
09.11.2023 (czwartek)	Ryż na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i paszтетem warzywno-drobiowym, papryka Herbata owocowa	Barszcz ukraiński z ziemniakami Bułka grahamka	Pulpety gotowane z piersi kurczaka w sosie koperkowym z kaszą bulgur i bukietem warzyw, Kompot wiśniowy	Salatka owocowa z jogurtem naturalnym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), jaja, seler	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto- owies)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko	Mleko
10.11.2023 (poniedziałek)	Płatki owsiane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną, Chleb pszenno-żytni	Nuggetsy z indyka z ziemniakami pieczonymi i kapusta czerwoną zasmażaną z rodzynkami, Kompot gruszkowy	Ciasto marchewkowe, Kawa zbożowa

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki

Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, napój ryżowy, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.