

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
11.12.2023 (Poniedziałek)	Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serkiem śmietankowym i czerwoną papryką , Herbata owocowa	Krem z białych warzyw z grzankami na wywarze warzywnym	Dorsz w sosie z suszonych pomidorów z kaszą jaglaną, surówką z marchewki i jabłka, Kompot owocowy	Chałka z serkiem homogenizowanym waniliowym z brzoskwinia
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto) , seler	Ryby, mleko,	Zboża zawierające gluten(pszenica)
12.12.2023 (Wtorek)	Makaron literki na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, schab pieczony z czosnkiem i majerankiem- wędlina własnego wyrobu, Herbata owocowa	Zupa Solferino, Chleb pszenno-żytni	Filet z indyka panierowany z ziemniakami z koperkiem, marchewka z groszkiem, Kompot śliwkowy	Gruszkowe chia z dodatkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto),	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)
13.12. 2023 (Środa)	Płatki żytnie na mleku, kanapka z masłem, pieczonym kurczakiem i ogórkiem, Herbata z cytryną i miodem	Zupa jarzynowa, Chleb pszenny	Kopytka , mini marchewki z sezamem, Kompot owocowy	Bułka z masłem i konfiturą truskawkową, Kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, sezam	Mleko, zboża zawierającej gluten(pszenno-żytni)
14.12.2023 (Czwartek)	Kawa zbożowa na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą z mięsa gotowanego i włoszczyzny, papryka Herbata rooibos z pomarańczą	Krem z cukinii i batatów na wywarze warzywnym	Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty Coleslaw z oliwą, Kompot gruszkowy	Jabłko po królewsku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto-jęczmień),	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica),	
15.12.2023 (Piątek)	Płatki owsiane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym gouda i ogórkiem kiszonym,	Barszcz biały z ziemniakami na wywarze warzywnym, Chleb pszenno-	Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ryżem, Brokuł na parze ze słonecznikiem, Woda z pomarańczą	Kisiel truskawkowy do picia, Biszkopty

JADŁOSPIS

	Herbata owocowa	żytni		
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko,	Zboża zawierające gluten(żyto), seler, mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica),	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)
18.12. 2023 (Poniedziałek)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, hummusem i natką pietruszki, Herbata owocowa	Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi	Ryba w sosie śmietankowo-koperkowym, kasza gryczana, surówka z buraczków z cebulką, Kompot gruszkowy	Ciasteczka z białej fasoli z suszoną morelą i wiśniami
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko,	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), seler,	Ryby, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), orzechy
19.12.2023 (Wtorek)	Płatki owsiane na mleku, bułka grahamka z masłem, gotowane jajko, ogórek, szczypiorek, Herbata miętowa	Zupa zacierkowa, Bułka grahamka	Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej z ziemniakami puree i duszonymi buraczkami, Kompot jabłkowy	Salatka owocowa (mandarynka, kiwi, brzoskwinia) z jogurtem naturalnym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), jaja	Seler, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica,żyto,owies)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko,
20.12.2023 (Środa)	Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i twarogiem z pieczoną papryką, Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem	Polędwiczki wieprzowe pieczone w porach, kasza orkiszowa, surówka z kapusty czerwonej z marchewką, Kompot owocowy	Granola z żurawiną na mleku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko ,zboża zawierające gluten(pszenica, orkisz),	Mleko, zboża zawierające gluten(owies), migdały, orzechy, sezam
21.12.23 (Czwartek)	Kluski lane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem z szynką z kurczaka i pomidorem, Herbata owocowa	Krem z soczewicy z pestkami dyni Chleb pszenno-żytni	Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym z kaszą pęczak i surówką z ogórka kiszzonego, jabłka i kukurydzy, Kompot jabłkowy	Deser owocowy zawrót głowy,
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko, jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Zboża zawierające gluten(jęczmień), mleko	Mleko, orzechy, orzechy pistacjowe

JADŁOSPIS

22.12.23 (Piątek)	Kawa zbożowa na mleku, szwedzki stół, Herbata z cytryną	Barszcz wigilijny z uszkami	Ryba po grecku, ziemniaki gotowane , kompot z suszu,	Racuchy drożdżowe z jabłkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto),	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Ryby, seler	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany,