

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	
01.01.2024 (poniedziałek)				
Alergeny				
02.01.2024 (wtorek)	Płatki żytnie na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym typu gouda, rzodkiewka, Herbata owocowa	Zupa wielowarzywna, Chleb pszenno-żytni	Dorsz w sosie porowo- śmietanowym z kaszą orkiszową i surówką Colesław, Kompot owocowy	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica, orkisz),, ryby, mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto)
03.01.2024 (środa)	Płatki owsiane na mleku, chleb pszenny z masłem, smalczykiem z białej fasoli i jabłka, ogórek kiszony, Herbata rooibos	Krem z białych warzyw z grzankami	Bitki schabowe w kapuście kiszonej z ziemniakami z koperkiem i surówką z marchewki, Kompot śliwkowy	Wafelek ryżowy z masłem i dżemem brzoskwiniowym, Kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica, owies)	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica),	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto, jęczmień)
04.01.2024 (czwartek)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno- żytni z masłem i twarogiem z pieczoną papryką, Herbata z cytryną i miodem	Zupa ogórkowa, Chleb pszenno-żytni	Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym z ziemniakami i surówką szwedzką(ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula), Kompot owocowy	Budyń czekoladowy własnego wyrobu, Pomarańcza
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica),	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto), mleko		Mleko, soja, jaja
05.01.2024 (piątek)	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i ogórkiem, Herbata owocowa	Krem z groszku na wywarze warzywnym z grzankami	Gulasz z indyka z ziemniakami i surówką z kapusty czerwonej z marchewką, Kompot wiśniowy	Koktajl szpinakowy na jogurcie, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko
08.01.2024 (poniedziałek)	Kakao na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, twarogiem i	Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z ryżem	Kotlet wieprzowy mielony, ziemniaki puree, buraczki duszone,	Owocowy mix(banan, jabłko, ananas), biszkopty

JADŁOSPIS

	szczypiorkiem Herbata owocowa		Kompot gruszkowy	
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica),	Seler, Zboża zawierające gluten (żyto), mleko	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja
09.01.2024 (wtorek)	Makaron literki na mleku, bułka pszenna z masłem, pastą z ciecierzycy i pomidorem, Herbata rooibos	Zupa brokułowa, Chleb pszenno-żytni	Filet z kurczaka duszony w sosie pomidorowym z kaszą jaglaną , kalafior na parze, Kompot owocowy	Deser z wiśniami na gorąco
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica ,żyto)		Mleko, zboża zawierające gluten(owies), orzechy, migdały
10.01.2024 (środa)	Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i ogórkiem kiszonym, Herbata z miodem i cytryną	Krem z marchewki z grzankami	Filet z miruny panierowany z pieczonymi ziemniakami i bukietem warzyw, Kompot jabłkowy	Jogurt naturalny z pestkami dyni, gruszka
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), ryby,	Mleko
11.01.2024 (czwartek)	Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serek śmietankowy ze szczypiorkiem i papryką , Herbata owocowa	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym, Chleb pszenno-żytni	Makaron z pieczonym kurczakiem, warzywami i mozzarellą, Kompot śliwkowy	Jabłko po królewsku ,
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto-orkisz)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica ,żyto), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	
12.01.2024 (piątek)	Owsianka na mleku z suszoną żurawiną, Bułka z mozzarellą i pomidorem , Herbata z cytryną	Krem z cukinii z grzankami	Pulpety gotowane z piersi indyka w sosie pomidorowym z ryżem i surówką z kiszonej kapusty, marchewki i natki pietruszki, Kompot jabłkowy	Banan, Herbatniki

JADŁOSPIS

--	--	--	--	--

Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica,)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica,), jaja	Mleko , zboża zawierające gluten (pszenica)
-----------------	---	---	--	---

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki

Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, napój ryżowy, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.