

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	
15.01.2024 (poniedziałek )	Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółty i ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa zacierkowa, Chleb pszenno-żytni	Ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i jabłka na bazie oleju, Kompot truskawkowy	Galaretka owocowa z bananem i jogurtem greckim
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), jaja, ryby</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica, żyto), seler, jaja</b>	<b>Ryby, jaja, mleko, zboża zawierające gluten( pszenica )</b>	<b>Mleko</b>
16.01.2024 ( wtorek )	Płatki owsiane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym schabem i pomidorem, Herbata owocowa	Krem z papryki z grzankami	Nuggetsy z indyka z pieczonymi ziemniakami i surówką z białej kapusty, marchewki i pora z jogurtem naturalnym, Kompot owocowy	Budyń śmietankowy własnego wyrobu z sosem wiśniowym, Biszkopty
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, owies)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica), jaja</b>
17.01.2024 ( środa )	Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenny z masłem, pastą mięsno-warzywną i ogórek kiszony, Herbata rooibos	Zupa pejzanka zabieleną jogurtem Chleb pszenno-żytni	Gołąbki bez zawijania z indyka w sosie pomidorowym z kaszą jaglaną, brokuł na parze, Kompot jabłkowy	Koktajl bananowy na jogurcie, Chrupki kukurydziane
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten ( pszenica, żyto, orkisz),</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten ( pszenica, żyto), mleko</b>		<b>Mleko</b>
18.01.2024 ( czwartek )	Płatki gryczane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, gotowanym filetem z kurczaka i ogórkiem świeżym, Herbata rooibos	Rosół drobiowy z makaronem	Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej z ziemniakami i duszonymi buraczkami, Kompot owocowy	Bułka pszenna z cieciorrellą- krem orzechowy z ciecierzycy, Kawa zbożowa na mleku
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( żyto, pszenica),</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja,</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica ,żyto, jęczmień ), orzechy</b>
19.01.2024 ( piątek )	Kasza manna na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i hummusem z natką pietruszki i papryką, Herbata owocowa	Zupa jarzynowa, Chleb pszenno- żytni	Klopsy z indyka w sosie koperkowym, kasza gryczana, mini marchewki z sezamem, Kompot owocowy	Sernik z jogurtu greckiego, Mandarynka
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, sezam</b>	<b>Mleko, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>

# JADŁOSPIS

22.01.2024 (poniedziałek )	Kakao na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, twarogiem brzoskwiowym Herbata owocowa	Zupa Solferino	Ryba w warzywach, ziemniaki z koperkiem, kalafior na parze, Kompot wiśniowy	Koktajl z kiwi i truskawek z płatkami jęczmiennymi, Biszkopty
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( żyto, pszenica),</b>	<b>Seler, Zboża zawierające gluten ( żyto), mleko</b>	<b>Ryby, mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica, jęczmień),</b>
23.01.2024 (wtorek )	Kasza kukurydziana na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i pomidorem, Herbata rooibos	Krem z marchewki z grzankami	Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i warzywami, Kompot gruszkowy	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką, Kawa zbożowa na mleku
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica, żyto), mleki</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica, żyto, jęczmień), mleko, jaja</b>
24.01.2024 (środa)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą z fasoli czerwonej, cebuli i majeranku, papryka czerwona Herbata owocowa	Zupa ogórkowa z lanymi kluskami, Chleb pszenno-żytni	Filet z kurczaka w sosie pomidorowym, z ziemniakami, marchewka z groszkiem na parze, Kompot owocowy	Kisiel truskawkowy do picia, Chrupki kukurydziane
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica),</b>	

25.01.2024 (czwartek )	Ryż na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą z dorsza i rzodkiewką Herbata rooibos z pomarańczą	Zupa warzywna z soczewicą, Chleb żytni	Gulasz z szynki wieprzowej z kaszą jęczmienną , surówka z czerwonej kapusty z marchewką, Kompot śliwkowy słodzony daktylami	Bułka pszenna z masłem i miodem, Kiwi
---------------------------	---	---	---	--

<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( żyto)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(żyto), mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica, jęczmień),</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko</b>
26.01.2024 (piątek )	Kakao na mleku, bułka paryska z masłem, serem żółtym i świeżym ogórkiem, Herbata owocowa	Krupnik z kaszą jaglaną ,	Kotlecik drobiowy w kukurydzianej panierce z frytkami i mini marchewkami na parze, Kompot owocowy	Placki bananowe mini pieczone, Mleko Mandarynka

# JADŁOSPIS

--	--	--	--	--

<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, )</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica,), jaja</b>	<b>Mleko , zboża zawierające gluten ( pszenica), jaja</b>
-----------------	---	--	--	---

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki

Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.