

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
29.01.2024 (poniedziałek)	Płatki owsiane na mleku, Chleb pszenno-żytni z serkiem śmietankowym ze szczypiorkiem i papryką, Herbata owocowa	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jagłaną, Chleb pszenno-żytni	Dorsz w sosie z suszonych pomidorów z kaszą gryczaną i surówką z kapusty kiszonej z marchewką i natką pietruszki, Kompot owocowy	Budyń waniliowy z sosem malinowym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), seler	Ryby, mleko	Mleko, jaja
30.01.2024 (wtorek)	Kasza jagłana na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem i pastą jajeczną ze szczypiorkiem, Herbata owocowa	Krem z białych warzyw z grzankami	Potrąka z kurczaka z groszkiem, ziemniaki gotowane, kapusta czerwona zasmażana z rodzynkami, Kompot jabłkowy	Ciasteczka owsiane z bananem, Kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica), jaja	Seler zboża zawierające gluten(żyto),	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica),	Mleko, zbożowa zawierająca gluten(żyto, jęczmień, pszenica,owies)
31.01.2024 (środa)	Kasza manna na mleku, bułka pszenna z serem żółtym i pomidorem, Herbata z cytryną	Zupa gulaszowa, Chleb pszenno-żytni	Kopytka, surówka z marchewki, Kompot owocowy	Deser owocowy zawrót głowy na bazie jogurtu i masła orzechowego
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica),	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko, orzechy, orzechy pistacjowe
01.09.2024 (czwartek)	Kasza manna na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym schabem – wyrób własny i ogórkiem, Herbata rooiboss	Zupa wielowarzywna, Chleb pszenny graham	Południczki z kurczaka w panierce z pestek dyni z gotowanymi ziemniakami i surówką z buraczków z cebulką, Kompot wiśniowy	Gruszkowe chia z dodatkami (mleko, płatki owsiane , nasiona chia , cynamon, gruszka)
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto),	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko, zboża zawierające gluten(owies)
02.02.2024 (piątek)	Kakao na mleku, bułka grahamka z masłem i truskawkowym twarożkiem, Herbata z cytryną	Krem z ciecierzycy z serem feta i grzankami	Filet z indyka w sosie śmietanowo- pietruszkowym z kaszą bulgur i surówką z pora, marchwi i jabłka, Woda z cytryną	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica- żyto-owies), mleko,	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), seler, mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto)
05.02.2024 (poniedziałek)	Płatki gryczane na mleki, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym typu gouda i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym, Chleb pszenno-żytni	Pulpety z dorsza w sosie pomidorowym z kaszą bulgur i surówką z kapusty pekińskiej, z marchewką , kukurydzą i jogurtem greckim,	Ciasto czekoladowe , Mandarynki

JADŁOSPIS

			Kompot śliwkowy	
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica ,żyto)	Ryby, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko
06.02.2024 (wtorek)	Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenny z masłem, smalcem z fasoli i ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Krem z marchewki z grzankami i pestkami dyni na wywarze warzywnym	Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem, kapusta biała zasmażana z koperkiem, Kompot owocowy	Salatka owocowa z dodatkiem jogurtu naturalnego
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica),	Seler, zboża zawierające gluten(żyto)	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko,
07.02.2024 (środa)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i pastą mięsno-warzywną, Herbata owocowa	Zupa zacierkowa, Chleb pszenno-żytni	Zapiekane naleśniki z kurczakiem i warzywami, Kompot wieloowocowy	Jabłko pieczone z płatkami migdałów z dodatkiem cynamonu i miodu
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica,żyto)	Seler, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko, jaja	Migdały
08.02.2024 (czwartek)	Makaron literki na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka własnego wyrobu, Herbata rooibos	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem	Klopsy z indyka w sosie koperkowym z kaszą orkiszową i brokułem na parze ze słonecznikiem, Kompot wiśniowy	Twarożek straciatella, Kiwi
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko,	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja,	Mleko, , jaja, zboża zawierające gluten(pszenica), soja
09.02.2024 (piątek)	Kasza jagłana na mleku z mussem jabłkowym, bułka z mozzarellą i ogórkiem, Herbata owocowa	Zupa buraczkowa, Chleb pszenno-żytni	Indyk w sosie słodko-kwaśnym, Kompot gruszkowy	Jogurt naturalny z nasionami, orzechami i miodem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Mleko, orzechy

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.