

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	
12.02.2024 (poniedziałek)	Płatki ryżowe na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, serkiem śmietankowym, szczypiorkiem i papryką , Herbata owocowa	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym Chleb pszenno-żytni	Ryba w warzywach, ziemniaki gotowane, Kompot jabłkowy	Chalka z serkiem homogenizowanym waniliowym z brzoskwinia
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko, seler	Ryby, mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko
02.01.2024 (wtorek)	Ryż na mleku, bułka pszenna z masłem, gotowanym jajkiem, ogórkiem i szczypiorkiem, Herbata owocowa	Zupa ogórkowa Chleb pszenno-żytni	Kotlety francuskie z kurczaka pieczone z ziemniakami z koperkiem, trio na parze (brokuł, kalafior, marchew), Kompot owocowy	Jogurt z płatkami, bananem i słonecznikiem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko, gorczyca	Mleko
14.02.2024 (środa)	Owsianka na mleku z suszoną żurawiną, bułka grahamka z masłem, schab pieczony z czosnkiem i majerankiem- wędlina własnego wyrobu, pomidor, Herbata owocowa	Zupa jarzynowa, Chleb pszenno-żytni	Gulasz drobiowy z mixem obiadowym: kasza bulgur, soczewica, ryż biały), mini marchewki z sezamem Woda z cytryną	Deserek walentynkowy na bazie mleczka kokosowego i nasion chia z daktylami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica, owies)	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko, seler	
15.02.2024 (czwartek)	Kakao na mleku, bułka grahamka z masłem i wiśniowym twarożkiem	Krem z groszku na wywarze warzywnym z grzankami	Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym z ziemniakami i surówką z białej kapusty Colesław, Kompot owocowy	Budyń bananowo- orzechowy z kaszy jaglanej
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto, pszenica, owies),	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto)		Mleko, orzechy
16.02.2024 (piątek)	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym i papryką, Herbata z cytryną i miodem	Zupa buraczkowa z kulami ciecierzycy na wywarze warzywnym	Nuggetsy z indyka z pieczonymi ziemniakami i surówką wielowarzywną(kapusta włoska, por, papryka, jabłko, marchew) Kompot wiśniowy	Ciasto mannowiec z herbatnikami, Kiwi
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica) jaja	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica) soja,

JADŁOSPIS

19.02.2024 (poniedziałek)	Kasza manna na mleku, Chleb pszenny z masłem, pastą z fasoli białej, cebuli i majeranku, ogórek świeży, papryka, Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem	Dorsz w sosie porowo- śmietanowym z kaszą jaglaną i surówką z marchewki i jabłka, Kompot truskawkowy	Zdrowe Monte bazie jogurtu greckiego, serka śmietankowego, masło orzechowego z daktylami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica),	Seler, Zboża zawierające gluten (pszenica)	Mleko, jaja	Mleko, orzechy
20.02.2024 (wtorek)	Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenno- żytni z masłem hummusem z pomidorem suszonym i natką pietruszki, Herbata owocowa	Zupa krem z pora z grzankami	Pierogi ruskie, Surówka z marchewki Kompot owocowy	Jogurt naturalny z pestkami dyni, Gruszka
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica ,żyt o), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko,	Mleko
21.02.2024 (środa)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenny z masłem, pieczonym schabem, sałatą i papryką Herbata czarna	Rosół wołowo- drobiowy z makaronem	Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną z puree z kalafiora z prażonym słonecznikiem, Kompot jabłkowy	Galaretka truskawkowa własnego wyrobu z biszkoptami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, jęczmień),	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica),seler, mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica,jaja)
22.02.2024 (czwartek)	Płatki owsiane na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka i ogórkiem kiszonym, Herbata rooibos	Zupa meksykańska, Chleb pszenno-żytni	Łazanki z kapustą kiszoną Kompot wieloowocowy	Deser z wiśniami na gorąco
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica ,żyt o),	Zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(owies), orzechy, migdały, mleko
23.02.2024 (piątek)	Kakao na mleku, chleb pszenno-żytni z serem żółtym i ogórkiem świeżym, Herbata zielona z mango	Zupa wielowarzywna, Chleb pszenno-żytni	Filet z indyka panierowany z ryżem, surówka z kapusty czerwonej z marchewką Kompot gruszkowy	Ciasteczka serowe Mandarynki

JADŁOSPIS

--	--	--	--	--

Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(żyto, pszenica), jaja	Mleko , zboża zawierające gluten (pszenica), mleko
-----------------	--	--	---	--

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki

Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, napój ryżowy, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.