

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
26.02.2024 (Poniedziałek)	Płatki gryczane na mleku, chleb graham z pasta z fasoli czerwonej, cebuli i majeranku, Herbata malinowa bez cukru	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną, Chleb pszenno-żytni	Ryba w cieście naleśnikowym z ziemniakami i surówką z kapusty kiszzonej z marchewką i natką pietruszki, Kompot wiśniowy	Deser warstwowy z bananami (jogurt, banan, płatki owsiane , miód, gorzka czekolada)
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), seler	Ryby, jaja, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, zboża zawierające gluten(owies), soja
27.02.2024 (Wtorek)	Kluski lane na mleku, kanapka z pieczywa graham z masłem i twarogiem z pieczoną papryką, Herbata owoce lasu bez cukru	Krem z białych warzyw z grzankami	Pulpety gotowane z piersi kurczaka w sosie koperkowym z kaszą bulgur i bukietem warzyw na parze Kompot gruszkowy	Bułka pszenna z masłem i miodem, Kawa zbożowa na mleku, Pomarańcza
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Seler zboża zawierające gluten(żyto-pszenica)	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten(pszenna),	Mleko, zbożowa zawierająca gluten(żyto, jęczmień, pszena)
28.02.2024 (Środa)	Płatki ryżowe na mleku, bułka pszenna z masłem i pastą z groszku i jajek, Herbata owocowa	Zupa warzywna z soczewicą, Bułka grahamka	Kopytka, Mini marchewki na parze Kompot śliwkowy z daktylami	Ciasto czekoladowe , Mleko
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, gorczyca	Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies)	Zboża zawierające gluten(pszenica), sezam	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko
29.02.2024 (Czwartek)	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem z pieczonym filetem z kurczaka i pomidorem, Herbata owocowa	Zupa Solferino, Chleb pszenno-żytni	Gulasz wieprzowy z polędwicy w sosie własnym, placki ziemniaczane, surówka z białej kapusty Colesław z oliwą, Kompot owocowy	Jogurt grecki z miodem i gruszką
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko
01.03.2024 (Piątek)	Kakao na mleku, kanapka z pieczywem graham z serem żółtym gouda , Herbata z cytryną	Zupa zacierkowa, Chleb pszenno-żytni	Filet z kurczaka duszony w sosie pomidorowym z kaszą orkiszową i surówką szwedzką, Kompot owocowy	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica ,żyto), seler, jaja	Zboża zawierające gluten(pszenica, orkisz)	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto)

JADŁOSPIS

04.03.2024 (Poniedziałek)	Makaron literki na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i twarogiem ze szczypiorkiem , Herbata rooibos z pomarańczą	Krem z ciecierzycy z serem feta z grzankami	Bitki schabowe w kapuście kiszonej z ziemniakami z koperkiem , Kompot truskawkowy	Banan Mandarynki
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica ,żyto), mleko		
05.03.2024 (Wtorek)	Płatki jęczmienna na mleku, bułka grahamka z masłem, jajecznicą na parze, pomidorki koktajlowe, Herbata z cytryną i miodem	Barszcz ukraiński z ziemniakami, Chleb graham	Kotlety warzywne z ziemniakami puree i surówką z selera z jogurtem naturalnym i żurawiną, Kompot jabłkowy	Cieciorella – krem orzechowy z ciecierzycą na wafelku ryżowym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica) seler, mleko	Mleko, orzechy
06.03.2024 (Środa)	Płatki żytnie na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem z pasztetem warzywno-drobiowym własnego wyrobu, Papryka czerwona, Herbata owocowa	Zupa neapolitańska z makaronem	Klopsy z dorsza w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną, surówka z pora, marchwi i jabłka, Kompot gruszkowy	Budyń waniliowy własnego wyrobu, Kiwi
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), jaja, seler	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica, jęczmień), mleko	Mleko, jaja,
07.03.2024 (Czwartek)	Ryż na mleku, bułka grahamka z masłem, pieczonym schabem z czosnkiem i majerankiem-wędlina wyrobu własnego, ogórek kiszony , Herbata z cytryną	Krem z papryki z grzankami	Naleśniki z twarogiem i musem brzoskwiowym , Woda z cytryną	Bułka paryska z serem żółtym, Woda z pomarańczą
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica),	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica),
08.03.2024 (Piątek)	Płatki orkiszowe na mleku, chleb żytni jasny z masłem i pastą jajeczną ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Krupnik z kaszą jaglaną, Chleb pszenno-żytni	Kotlety z kurczaka z jogurtem naturalnym, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i brzoskwini, Kompot owocowy	Deser z kaszy jaglanej i awokado
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto) , jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Mleko, jaja	

JADŁOSPIS

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.