

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
25.03.2024r. ( Poniedziałek )	Płatki jaglane na mleku Bułka grahamka z serkiem śmietankowym, pomidorem i szczypiorkiem, Herbata owoce lasu	Zupa Solferino, Chleb pszenny	Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną i surówką z kapusty czerwonej z marchewką, Kompot gruszkowy	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica) , seler, mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica), seler</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( ryż)</b>
26.03.2024r. ( Wtorek )	Płatki owsiane na mleku, chleb pszenny z masłem, pieczonym filetem z indyka i rzodkiewką, Herbata owocowa	Krem z soczewicy z pestkami dyni i grzankami	Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej z gotowanymi ziemniakami i duszonymi buraczkami, Kompot jabłkowy	Gofry z owocami
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto),</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica), jaja</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica), mleko ,jaja</b>
27.03.2024r. ( Środa )	Makaron literki na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym schabem i ogórkiem kiszonym, Herbata malinowa	Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi	Risott z kurczakiem, Brokuł na parze ze słonecznikiem, Kompot owocowy	Twarożek straciatella ( ser twarogowy półtłusty, jogurt grecki, czekolada gorzka) Banan
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, żyto)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( żyto), mleko</b>	<b>Seler</b>	<b>Mleko, soja</b>
28.03.2024r. ( Czwartek )	Śniadanie wielkanocne w formie szwedzkiego stołu( pieczywo, wielkanocny pasztet jajeczny, mix warzyw, jaja gotowane ) Herbata owocowa	Żurek z jajkiem, Bułka grahamka	Ryba w cieście naleśnikowym z ziemniakami z koperkiem i surówką z kiszzonej kapusty z papryką i cebulką , Kompot wiśniowy	Babka biszkoptowa własnego wyrobu
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto), jaja</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( żyto, pszenica), jaja</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica), jaja, mleko, ryby</b>	<b>Mleko , zboża zawierające gluten( pszenica), jaja</b>
29.03.2024r. ( Piątek )	Napój mleczny kakaowy, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym typu gouda i świeżym ogórkiem, Herbata melisa z truskawką	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym, Chleb pszenny graham	Pierogi z serem i jogurtem naturalnym, Woda z cytryną	Budyń waniliowy własnego wyrobu, Kiwi
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica-żyto), mleko,</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica), seler, mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica), jaja ,mleko</b>	<b>Mleko, jaja</b>

# JADŁOSPIS

01.04.2024 ( poniedziałek )				
<b>Alergeny</b>				
02.04.2024r. ( wtorek )	Kasza manna na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą z fasoli białej, cebuli i majeranku, ogórek świeży, Herbata owocowa	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną, Chleb żytni razowy	Ryba w warzywach z ziemniakami i surówką z kapusty czerwonej z marchewką, Kompot jabłkowy	Deser owocowy zawrót głowy na bazie jogurtu naturalnego z owocami, masłem orzechowym i pistacjami
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica)</b>	<b>Seler , zboża zawierające gluten(żyto)</b>	<b>Ryby, mleko,</b>	<b>Mleko, orzechy, orzechy pistacjowe</b>
03.04. 2024r. (środa )	Kakao, chleb pszenno-żytni z masłem, żółtym serem i pomidorem ,	Zupa paprykowa, Chleb pszenno-żytni	Filet z kurczaka duszony w sosie pomidorowym z kaszą orkiszową i kalafiorem na parze, Kompot owocowy	Chałka z serkiem homogenizowanym waniliowym, Kiwi
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko,</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica, orkisz)</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>
04.04.2024r. (czwartek )	Płatki żytnie na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka-wędlina własnego wyrobu, ogórek kiszony , Herbata owocowa	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym, Chleb pszenno-żytni	Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym z ziemniakami z koperkiem i surówką z marchewki z olejem, Kompot wieloowocowy bez cukru	Bułka z masłem i konfiturą truskawkową, Mleko
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten ( pszenica-żyto)</b>	<b>Mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>
05.04.2024r. ( piątek )	Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serkiem śmietankowym i papryką czerwoną, Herbata rooibos	Zupa krem z ciecierzycy i ziemniaków, Bułka grahamka	Nuggetsy z indyka z pieczonymi ziemniakami i surówką wielowarzywną , Kompot gruszkowy	Zdrowe Monte – deser na bazie serka śmietankowego , jogurtu greckiego , masła orzechowego, kakao i daktyli
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica- żyto), mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies), seler</b>	<b>Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Mleko, orzechy</b>