

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
08.04.2024 (poniedziałek)	Płatki jaglane na mleku, bułka pszenna z masłem z twarogiem/wędliną papryką i rzodkiewką, Herbata malinowa	Krem z marchewki z grzankami i pestkami dyni na wywarze warzywnym	Klopsy z dorsza w sosie koperkowym z kaszą gryczaną i surówką z marchewki i jabłka, Kompot owocowy	Serniczek z gorzką czekoladą i malinami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten, (pszenica),	Seler, zboża zawierające gluten (żyto)	Ryby, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, soja
09.04.2024 (wtorek)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenny graham z masłem, schabem pieczonym-wędlina własnego wyrobu, rzodkiewka, Herbata owocowa	Zupa jarzynowa, chleb pszenno-żytni	Kopytka, Mini marchewki z sezamem, Kompot owocowy	Jabłko pieczone z płatkami migdałów, dodatkiem cynamonu i miodu
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, jęczmień),	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, sezam	Migdały
10.04.2024 (środa)	Kluski lane mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, szynką z indyka -wędlina własnego wyrobu, ogórek kiszony, Herbata owoce lasu, bez cukru	Rosół wołowo-drobiowy z makaronem	Roladki schabowe ze szpinakiem i suszonym pomidorem, gotowanymi ziemniakami i surówką z białej kapusty, marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym, Kompot jabłkowy	Szarlotka na spodzie z kaszy jaglanej
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko, jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające(pszenica), jaja, mleko	Mleko, orzechy
11.04.2024 (czwartek)	Płatki owsiana na mleku, chleb pszenny graham z masłem i pasztetem warzywno- drobiowym własnego wyrobu, pomidor, Herbata owocowa	Zupa brokułowa, Chleb pszenny	Leczo drobiowe z pomidorami z brązowym ryżem i krążkami cukinii w panierce, Kompot owocowy	Kanapka z cieciorellą – (nutella własnego wyrobu na bazie ciecierzycy z masłem orzechowym i kakao), Kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto), seler	Seler	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko, orzechy, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, jęczmień)
12.04.2024 (piątek)	Kasza jaglana na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą jajeczną z serem żółtym i szczypiorkiem, Ogórek kiszony, Herbata z cytryną i miodem	Zupa zacierkowa, Chleb pszenno-żytni	Gulasz z indyka z kaszą kuskus i surówką z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim, Kompot truskawkowy	Zapiekanki na chlebie tostowym z masłem, szynką , serem mozzarella i papryką , Woda z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica- żyto),	Zboża zawierające gluten(pszenica,	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja,

JADŁOSPIS

	mleko, jaja,	żyto), seler, jaja		orzechy
15.04.2024 (poniedziałek)	Kakao , bułka pszenna z masłem i pastą z ciecierzycy, ogórek,	Krem z pieczonych warzyw z grzankami	Ryba w sosie śmietankowo-koperkowym z kaszą jęczmienną pęczak i surówką z kiszzonej kapusty, marchewki i jabłka, Kompot owocowy	Gruszka w sosie waniliowym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Ryby, mleko, zboża zawierające gluten(jęczmień)	
16.04.2024 (wtorek)	Płatki gryczane na mleku, chleb pszenny z masłem i pastą z mięsa gotowanego i włoszczyzny, papryka czerwona, Herbata owoce lasu	Barszcz ukraiński z ziemniakami, Chleb pszenno-żytni	Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, trio na parze, Kompot gruszkowy	Deser warstwowy z bananami na bazie jogurtu naturalnego z dodatkiem płatków owsianych, miodu i gorzkiej czekolady
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), seler	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),		Mleko, soja,
17.04.2024 (środa)	Zupa mleczna z makaronem, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka – wyrób własny, rzodkiewka, Herbata owocowa	Zupa klopsikowa z ziemniakami, Chleb pszenno-żytni	Łazanki z kapustą kiszoną , Kompot truskawkowy	Rogaliki drożdżowe z czekoladą , Mleko, Pomarańcza
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto,)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), jaja	Zboża zawierające gluten(pszenica),	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), soja, jaja
18.04.2024 (czwartek)	Owsianka bananowa , Chleb pszenno-żytni z masłem, pastą z dorsza i czerwoną papryką Herbata malinowa, bez cukru	Krem z soczewicy z pestkami dyni	Kotleciki z kurczaka z jogurtem naturalnym, białym ryżem i surówką z marchewki, Kompot owocowy	Budyń czekoladowy własnego wyrobu, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Zboża zawierające gluten(żyto, pszenica, owies), mleko, seler, ryby	Seler,	Jaja, mleko, zboża zawierające gluten(żyto)	Mleko, jaja, soja
19.04.2024 (piątek)	Kakao, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym/ wędliną, pomidorem i szczypiorkiem,	Zupa koperkowa z lanymi kluskami, Chleb pszenno-żytni	Pieczony kotlet mielony z piersi indyka z ziemniakami puree i surówką wiosenną , Kompot wiśniowy	Ryż na mleku, Banan
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(żyto-pszenica), jaja	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko, zboża zawierające gluten(żyto)

JADŁOSPIS

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.