

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
22.04.2024 ( poniedziałek )	Makaron literki na mleku, bułka pszenna z masłem, serem mozzarellą/ szynką i pomidorem, Herbata malinowa	Zupa Solferino, Chleb pszenno-żytni	Kotlet z dorsza panierowany z ziemniakami z koperkiem i surówką szwedzką na bazie kiszonych ogórków z papryką, cebulą z dodatkiem oleju, Kompot wiśniowy	Ciasteczka owsiane z bananem bez cukru, Kawa zbożowa na mleku
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten, (pszenica),</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten (żyto, pszenica)</b>	<b>Ryby, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Mleko, jaja, zboża zawierające gluten(żyto, owies, jęczmień)</b>
23.04.2024 ( wtorek )	Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, schabem pieczonym z czosnkiem i majerankiem-wędlina własnego wyrobu, Rzodkiewka, Herbata z cytryną	Krem z białych warzyw z grzankami	Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i warzywami, Kompot wielowocowy bez cukru	Bułka paryska z masłem i miodem, Kawa zbożowa na mleku
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto),</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto)</b>	<b>Mleko , zboża zawierające gluten(pszenica),</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, jęczmień) , mleko</b>
24.04.2024 (środa )	Kasza jagłana na mleku, chleb pszenny graham z serkiem śmietankowym ze szczypiorkiem i papryką , Herbata owoce lasu	Zupa kalafiorowa, Chleb pszenny	Bitki wieprzowe w sosie własnym z kaszą jęczmienną i surówką z buraczków z jabłkiem, Kompot owocowy	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko,</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Zboża zawierające( pszenica, jęczmień),</b>	<b>Mleko, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>
25.04.2024 (czwartek)	Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka – wyrób własny, ogórkiem świeżym i pomidorem, Herbata owocowa	Krem z ciecierzycy z serem feta, Grzanki	Kotlety francuskie z kurczaka pieczone, ziemniaki puree i surówka wielowarzywna z kapusty włoskiej, marchewki, jabłka, papryki czerwonej na bazie oleju , Kompot jabłkowy	Kisiel truskawkowy do picia, Biszkopty
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten ( pszenica-żyto),</b>	<b>Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja , mleko , gorczyca</b>	<b>Jaja, zboża zawierające gluten( pszenica)</b>
26.04.2024 ( piątek )	Kakao na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym i papryką,	Zupa wielowarzywna, Chleb pszenno-żytni	Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ryżem, Surówka z pora, Woda z cytryną	Bułka paryska z masłem i dżemem morelowym , Mleko
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica- żyto), mleko,</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), seler,</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>

# JADŁOSPIS

29.04.2024 (poniedziałek)	Płatki owsiane na mleku, Chleb pszenno-żytni z masłem i pastą twarogową o smaku wiśniowym , Herbata rooibos, bez cukru	Zupa pomidorowa z ryżem,	Dorsz w sosie porowo- śmietanowym z kaszą orkiszową i surówką z marchewki i jabłka, Kompot gruszkowy	Jogurt naturalny z borówkami
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)</b>	<b>Seler, mleko</b>	<b>Ryby, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, orkisz)</b>	<b>Mleko</b>
30.04.2024 (wtorek )	Kasza manna na mleku, chleb pszenny z masłem i smalcem z białej fasoli, ogórek kiszony , Herbata owocowa	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym, Bułka grahamka	Pulpety gotowane z piersi indyka w sosie pomidorowym, kasza wiejska, trio na parze (brokuł, kalafior, marchew), Kompot jabłkowy	Jabłko po królewsku z rodzynekami
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica),</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica- żyto, owies), mleko</b>		
01.05.2024 (środa)				
<b>Alergeny</b>				
02.05.2024 (czwartek )				
<b>Alergeny</b>				
03.05.2024 (piątek )				
<b>Alergeny</b>				

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności  
dostępne u intendenta placówki  
Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy,  
produkty bezglutenowe.