

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
20.05.2024 ( poniedziałek )	Płatki orkiszowe na mleku, bułka grahamka z masłem, serem mozzarella/wędliną i pomidorem, Herbata z aronii bez cukru	Krem z białych warzyw z grzankami na wywarze warzywnym	Bitki schabowe w kapuście kiszonej z gotowanymi ziemniakami i mini marchewkami z sezamem, Kompot wiśniowy	Jogurt z płatkami, bananem i słonecznikiem
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(orkisz, pszenica)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), sezam</b>	<b>Mleko</b>
21.05. 2024r. ( wtorek )	Owsianka na mleku z borówkami, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym schabem-wędliną własnego wyrobu, papryka, Herbata owocowa	Kolorowa zupa z kurczakiem i czerwoną, soczewicą , Chleb pszenno-żytni	Kopytka , Surówka z marchewki i jabłka z olejem, Kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy własnego wyrobu, Nektarynka
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto)</b>	<b>Seler , zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)</b>	<b>Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Mleko , jaja</b>
22 .05. 2024r. (środa )	Kasza manna na mleku, chleb pszenny z masłem, pasta warzywna z kaszą jaglaną, Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa, Chleb pszenno-żytni	Kotlet pieczony z dorsza z sosem po grecku z kaszą jęczmienną pęczak i surówką wielowarzywną, Kompot truskawkowy	Salatka z arbuza, brzoskwini, kiwi
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko,</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica- jęczmień), ryby, jaja,</b>	
23.05.2024r. (czwartek )	Ryż na mleku, chleb pszenny z masłem, smalczykiem z białej fasoli z cebulką, jabłkiem i ogórkiem kiszonym Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem	Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, surówka z ogórka, jabłka, papryki i kukurydzy z olejem, Kompot owocowy	Galaretka owocowa z brzoskwinia i jogurtem greckim
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten ( pszenica-żyto), seler</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), seler</b>	<b>Mleko,</b>
24.05.2024r. ( piątek )	Kawa zbożowa na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, hummusem i natką pietruszki,	Zupa wielowarzywna, bułka wieloziarnista	Kotlet jajeczny pieczony w sosie chrzanowym z ziemniakami z koperkiem i surówką z buraczków z jabłkiem, Kompot gruszkowy	Bułka pszenna z masłem, serkiem śmietankowym i rzodkiewką, Sok 100 % śliwkowy
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica- żyto), mleko,</b>	<b>Zboża zawierające gluten( żyto, pszenica,owies,jęcz</b>	<b>Jaja, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Mleko, zboża zawierające (pszenica),</b>

# JADŁOSPIS

		<b>mień), seler</b>		
27.05.2024r (poniedziałek )	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenny z masłem i twarożkiem z rzodkiewką, Herbata owocowa	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną , Chleb pszenno-żytni	Klopsy z dorsza w sosie pomidorowym z kaszą orkiszową i surówką wiosenną, Kompot rabarbarowy	Ryż z truskawkami i śmietaną
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica-jęczmień)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto),</b>	<b>Jaja, ryby, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Mleko,</b>
28.05.2024 (wtorek)	Kasza manna na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z indyka - wędlina własnego wyrobu, Herbata malinowa bez cukru	Filet z kurczaka panierowany z kaszą bulgur i surówką z pomidora z cebulką. Kompot owocowy	Zupa meksykańska, bułka grahamka	Owocowy koktajl na bazie maślanki
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica), zboża zawierające gluten(żyto)</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica),</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies), seler</b>	<b>Mleko</b>
29.05.2024 ( środa )	Płatki kukurydziane na mleku, bułka grahamka z masłem, gotowane jajko, ogórek świeży , Herbata rooibos	Zupa krem z pora, Grzanki imbirowe	Pieczony kotlet mielony z piersi kurczaka z ziemniakami z koperkiem i mizerią z jogurtem naturalnym, Kompot wiśniowy	Pieczone jabłko z jogurtem i wiórkami kokosa
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica), mleko , jaja</b>	<b>Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto),</b>	<b>Zboża zawierające gluten( pszenica), jaja</b>	<b>Mleko</b>
16.05.2024 (czwartek )				
<b>Alergeny</b>				
31.05.2024 (piątek )	Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem , żółtym serem i papryką, Herbata owoce lasu bez cukru	Krem z marchewki z grzankami	Naleśniki z twarogiem i nektarynką , Kompot jabłkowy	Chałka z dżemem wiśniowym, Kakao

# JADŁOSPIS

<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto )</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>
-----------------	---	---	--	--

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki

Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.