

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
06.05.2024 (poniedziałek)	Płatki jęczmienne na mleku, kanapka z pastą z fasoli białej. Cebuli i majeranku, ogórek świeży, Herbata malinowa	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym, Chleb pszenno-żytni	Pulpety z dorsza w sosie pomidorowym z kaszą jaglaną, sałatka szwedzka z ogórkiem kiszonym, papryką, cebulą na bazie oleju, Kompot jabłkowy	Koktajl bananowy na jogurcie, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(jęczmień, pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Ryby, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko, jaja,	Mleko
07.05. 2024r. (wtorek)	Kasza manna na mleku, bułka z serem żółtym i pomidorem, Herbata owoce lasu bez cukru	Zupa jarzynowa Chleb pszenno-żytni	Kotlecik drobiowy w kukurydzianej panierce z pieczonymi frytkami, surówka z pomidora, Kompot jabłkowy	Sałatka owocowa z dodatkiem jogurtu naturalnego
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler , zboża zawierające gluten(pszenica)	Jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko
08.05. 2024r. (środa)	Płatki owsiane na mleku, bułka grahamka z masłem, pieczonym filetem z kurczaka-wędlina własnego wyrobu i rzodkiewką, Herbata z cytryną	Rosół wołowo-drobiowy z makaronem	Gulasz wieprzowy z polędwicy w sosie własnym z ziemniakami z koperkiem i marchewką z groszkiem, Kompot owocowy	Pana cotta truskawkowa
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko,	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko
09.05.2024r. (czwartek)	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą z mięsa gotowanego i włoszczyzny, papryka czerwona Herbata owocowa	Krem z groszku na wywarze warzywnym z grzankami	Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo-truskawkowym, Kompot wiśniowy	Budyń czekoladowy – własnego wyrobu, Ananas
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto), seler	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko, jaja	Mleko, jaja, soja
10.05.2024r. (piątek)	Płatki gryczane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem, Herbata malinowa	Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi	Nuggetsy z indyka z ziemniakami z koperkiem i surówką z pora, marchwi i jabłka, Kompot owocowy	Ciasto mannowiec z herbatnikami
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica- żyto), mleko, jaja	Zboża zawierające gluten(żyto,), seler, mleko	Jaja, mleko	Mleko, zboża zawierające (pszenica), soja

JADŁOSPIS

13.05.2024r (poniedziałek)	Kakao na mleku, chleb pszenny z masłem, serkiem śmietankowym, ze szczypiorkiem i czerwoną papryką,	Krem z cukinii i batatów na wywarze warzywnym z grzankami	Pieczone paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i chrzanu, Kompot owocowy	Koktajl z owoców czarnej jagody z płatkami jaglanymi
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),	Jaja, ryby, mleko	Mleko,
14.05.2024 (wtorek)	Płatki żytnie na mleku, bułka z masłem, pieczonym schabem-wędlina własnego wyrobu, sałata i pomidor, Herbata owocowa	Zupa koperkowa z lanymi kluskami, Chleb pszenny graham	Spaghetti bolognese, Kompot gruszkowy	Serniczek z gorzką czekoladą i malinami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), zboża zawierające gluten(żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, soja
15.05.2024 (środa)	Zupa mleczna z makaronem, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym i rzodkiewką, Herbata owocowa	Zupa warzywna z soczewicą, Bułka grahamka	Gołąbki drobiowo-warzywne w sosie jarzynowym po grecku, ziemniaki gotowane, ogórek kiszony, Kompot truskawkowy	Gruszkowe chia z dodatkami
Alergeny	Zboża zawierające gluten(żyt	Seler, mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies),	Zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, zboża zawierające gluten(owies)
16.05.2024 (czwartek)	Kasza jagłana na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka - wędlina własnego wyrobu i ogórkiem świeżym, Herbat z cytryną	Barszcz ukraiński z ziemniakami , chleb pszenny graham	Potrąka z kurczaka z groszkiem z kaszą bulgur i surówką z białej kapusty Colesław z oliwą, Kompot gruszkowy	Racuchy drożdżowe z jabłkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja
17.05.2024 (piątek)	Płatki ryżowe na mleku Bułka pszenna z masłem i pastą z ciecierzycy, Ogórek kiszony, Herbata pomarańczowy	Zupa ogórkowa, Chleb pszenno-żytni	Filet z indyka panierowany z ryżem, sałatą lodową z pomidorami koktajlowymi z sosem na bazie oleju, Kompot owocowy	Chalka z serkiem homogenizowanym waniliowym z brzoskwinia

JADŁOSPIS

Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)
-----------------	--	---	---	--

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki

Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.