

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
17.06. 2024 (poniedziałek)	Zupa mleczna z ryżem, chleb pszenno-żytni z masłem i pastą z pieczonych warzyw Herbata wiśniowa bez cukru	Krem z ciecierzycy z serem feta i grzankami	Pieczone paluszki rybne z ziemniakami z koperkiem i surówką z pomidora z cebulą i olejem, Kompot owocowy	Budyń waniliowy własnego wyrobu z borówkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten, (pszenica-żyto),	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto), mleko	Ryby, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, jaja,
18.06 .2024 (wtorek)	Płatki gryczane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, schabem pieczonym wędlna własnego wyrobu, ogórek kiszony, Herbata owocowa	Zupa koperkowa z lanymi kluskami, Chleb pszenno-żytni	Kotleciki z kurczaka z jogurtem naturalnym z ziemniakami puree i surówką z kapusty czerwonej z marchewką, Kompot wiśniowy	Pana cotta truskawkowa
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto),	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), jaja	Jaja, mleko,	Mleko
19.06 .2024 (środa)	Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem z pastą jajeczną i szczypiorkiem, Herbata rooibos z pomarańczą bez cukru	Zupa paprykowa, Bułka grahamka	Pierogi z soczewicą, Surówka z marchwi i chrzanu , Kompot wieloowocowy	Jogurt grecki z miodem i gruszką
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko, jaja, mleko	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica żyto, ows)	Zboża zawierające(pszenica), mleko	Mleko,
20.06. 2024 (czwartek)	Płatki żytnie na mleku, chleb pszenny graham z masłem i paszтетem warzywno-drobiowym własnego wyrobu, pomidor, Herbata rooibos	Zupa klopsikowa z koperkiem i ziemniakami, Chleb pszenny graham	Łazanki z kapustą kiszoną , Kompot owocowy	Koktajl czekoladowy na mleku migdałowym
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto), seler, jaja	Seler, jaja, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko
21.06 .2024 (piątek)	Kakao na mleku, chleb pszenno-żytni z serem i papryką,	Krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami pełnoziarnistymi	Pulpety z indyka w sosie majerankowym z kaszą jaglaną, brokuł na parze ze słonecznikiem, Kompot gruszkowy	Deser warstwowy z bananami
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica- żyto), mleko,	Zboża zawierające gluten(żyto), seler, mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja,	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)

JADŁOSPIS

24.06 .2024 (poniedziałek)	Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem i twarogiem ze szczypiorkiem/ z wędliną , Herbata owocowa	Krupnik z kaszą jęczmienną, Chleb pszenno-żytni	Gulasz wieprzowy z polędwicy w sosie własnym z kaszą gryczaną i surówka wielowarzywną z jogurtem, Kompot wielowocowy	Jabłko pieczone z płatkami migdałów z dodatkiem cynamonu i miodu
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, jęczmień)	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)	Migdały
25.06. 2024 (wtorek)	Owsianka na mleku z suszoną żurawiną, chleb pszenno-żytni z masłem i pastą drobiowo-warzywną , pomidor, Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa, Chleb pszenno-żytni	Spaghetti bolognese, Kompot śliwkowy	Salatka arbużowa
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica ,żyto),	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto),	Zboża zawierające gluten(pszenica)	
26.06.2024 (środa)	Kasza jagłana na mleku z musem jabłkowym, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z indyka- wędlina własnego wyrobu i rzodkiewką , Herbata owoce lasu	Krem z marchewki z grzankami, Chleb pszenno-żytni	Kotlet pieczony z dorsza z sosem jogurtowym, kaszą jęczmienną i surówką z marchewki i jabłka z z chrzanem i jogurtem naturalnym Kompot truskawkowy	Bułka grahamka z nutellą bananową własnego wyrobu, Woda z cytryną
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto),	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), jaja	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko, ryby	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, owies)
27.06.2024 (czwartek)	Kasza manna na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, schabem pieczonym- wędlina własnego wyrobu, mix warzyw, Herbata z cytryną	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym, Chleb pszenno-żytni	Gołąbki bez zawijania z indyka w sosie pomidorowym z gotowanymi ziemniakami i surówką z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim, Kompot jabłkowy	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką, Mleko
Alergeny	Zboża zawierające gluten(żyto, pszenica), mleko,	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica) ,jaja
28.06.2024 (piątek)	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym i pomidorem, Herbata malinowa	Krem z prażonych warzyw, Chleb pszenno-żytni	Nuggetsy z indyka z pieczonymi ziemniakami i surówką wiosenną, Lemoniada	Gofry z owocami

JADŁOSPIS

Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(żyto-pszenica),	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica) , jaja
-----------------	---	--	---	---

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.