

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
01.07.2024 ( poniedziałek )	Kakao na mleku, bułka grahamka z masłem i truskawkowym twarożkiem	Zupa pomidorowa z ryżem	Klopsy z dorsza w sosie pomidorowym z ziemniakami gotowanymi i surówką z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą, i jogurtem greckim , Kompot owocowy	Jogurt z płatkami, bananem i słonecznikiem,
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Seler, mleko</b>	<b>Ryby, zboża zawierające gluten(pszenica), mleko, jaja, mleko</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten (żyto, jęczmień)</b>
02.07 . 2024r. ( wtorek )	Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym schabem- wędlna wyrobu własnego i papryką, Herbata malinowa	Zupa Solferino, Bułka paryska	Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym, Kompot owocowy	Muffiny czekoladowe, Mleko
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica)</b>	<b>Seler , zboża zawierające gluten(pszenica), mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, soja</b>
03.07 . 2024r. ( środa )	Płatki jęczmienne na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka -wędlna własnego wyrobu i rzodkiewką, Herbata z cytryną	Zupa wielowarzywna, Chleb pszenno-żytni	Leczo drobiowe z pomidorami z brązowym ryżem, brokuł Kompot wiśniowy	Chałka z serkiem homogenizowanym waniliowym, Nektarynka
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto-jęczmienne ), mleko,</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko</b>		<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica),</b>
04.07. 2024r. ( czwartek )	Kasza manna na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, gotowanym jajkiem, ogórek, szczypiorek, Herbata owocowa	Zupa ogórkowa zabieleniana, Chleb pszenno-żytni	Bitki schabowe w sosie własnym, mix kasz: bulgur i jęczmiennej, surówka z marchewki i jabłka z olejem, Kompot śliwkowy	Racuchy drożdżowe z jabłkami
<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten ( pszenica-żyto), jaja</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto), mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica, jęczmień ), mleko,</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica), jaja</b>
05.07.2024r. ( piątek )	Płatki gryczane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serkiem śmietankowym i pomidorem, Herbata owoce lasu	Krem z cukinii i batatów z grzankami	Pyzy z serem, Mini marchewki z sezamem Woda z cytryną i miętą	Galaretko owocowa z brzoskwinia i jogurtem greckim

# JADŁOSPIS

Alergeny	Zboża zawierające gluten( pszenica- żyto), mleko,	Zboża zawierające gluten( żyto- pszenica,), seler	Jaja, mleko	Mleko,
08.07.2024r (poniedziałek )	Płatki orkiszowe na mleku, bułka grahamska z masłem, serem/wędliną i ogórkiem świeżym, Herbata rooibos	Zupa marchwianka z ziemniakami, Chleb pszenno-żytni	Dorsz na parze w sosie ziołowo- cytrynowym z kaszą jaglaną i surówką z pora, marchwi i jabłka, Kompot wiśniowy	Koktajl ze świeżej brzoskwini na maślanec, Biszkopty
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica, orkisz)	Seler, zboża zawierające gluten( pszenica- żyto),	Ryby, jaja, seler	Mleko, , zboża zawierające gluten(pszenica), jaja
09.07.2024 (wtorek)	Zupa mleczna z ryżem, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka - wędlina wyrobu własnego i papryką, Herbata owocowa	Rosół z kurczaka z makaronem	Pieczony kotlet mielony z ziemniakami z koperkiem i mizerią z jogurtem naturalnym, Kompot owocowy	Ciasteczka owsiane z bananem
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten( pszenica-żyto),	Seler, zboża zawierające gluten( pszenica),	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko, zboża zawierające gluten(owies)
10.07.2024 ( środa )	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenny z masłem, pasztetem warzywno-drobiowym -wyrób własny, ogórek kiszony, Herbata roiboss	Zupa meksykańska , Chleb pszenno-żytni	Naleśniki z kurczakiem, Kompot wieloowocowy bez cukru	Jogurt naturalny z malinami
Alergeny	Zboża zawierające gluten( żyto), seler, jaja	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten( pszenica), mleko, jaja	Mleko,
11.07.2024 (czwartek )	Płatki gryczane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym schabem - wędlina własnego wyrobu, rzodkiewka Herbata owoce lasu bez cukru,	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym, Chleb pszenno-żytni	Pieczeń wieprzowa rzymska z ziemniakami i surówką z buraczków z jabłkiem z olejem, Kompot gruszkowy	Ciasto czekoladowe, Mleko
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, mleko
12.07.2024 (piątek )	Kakao na mleku, bułka paryska z masłem i / wędliną i pomidorem,	Zupa krem z pora z grzankami	Filet z indyka w sosie śmietanowym z kaszą gryczaną i surówką wielowarzywną, Kompot owocowy	Twarożek straciatella z bananem, wanilią i czekoladą

# JADŁOSPIS

<b>Alergeny</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica)</b>	<b>Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko</b>	<b>Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja</b>	<b>Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja, soja</b>
-----------------	--	--	---	--

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki

Produkty zamienne w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.