

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
16.09.2024 (poniedziałek)	Owsianka bananowa, chleb pszenny ze smalczykiem z fasoli i jabłka z ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa solferino	Klopsy z dorsza w sosie pomidorowym z kaszą orkiszową, surówka z kapusty pekińskiej, papryką i kukurydzą Kompot owocowy	Muffiny czekoladowe z mlekiem, brzoskwinia
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten,(pszenica),	Seler, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto),	Ryby, zboża zawierające gluten (pszenica), mleko	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica),
17.09.2024 (wtorek)	Płatki jęczmienne na mleku, bułka pszenna z mozzarellą i pomidorem, Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem	Pierogi z mięsem i pokruską z cebulki, Kompot owocowy	Koktajl szpinakowy na jogurcie naturalnym, Chrupki kukurydziane
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, jęczmień)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko
18.09.2024 (środa)	Płatki jaglane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym filetem z kurczaka- wyrób własny, papryka czerwona, Herbata owocowa	Barszcz ukraiński z ziemniakami, Bułka grahamka	Kotleciki z kurczaka z jogurtem naturalnym, kaszą bulgur i kapustą zasmażaną z koperkiem, Kompot śliwkowy	Budyń waniliowy własnego wyrobu, nektarynka
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko, jaja	Seler, zboża zawierające gluten, (pszenica, żyto, owies)	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica),	Mleko, jaja
19.09.2024 (czwartek)	Płatki żytnie na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pasztetem drobiowo-warzywnym i pomidorem, Herbata owocowa	Krem z ciecierzycą i serem feta Grzanki imbirowe	Roladki schabowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z ziemniakami z koperkiem, marchewka na parze z groszkiem Kompot truskawkowy	Salatka owocowa (gruszka, jabłko, kiwi, arbuz) z dodatkiem jogurtu naturalnego
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica-żyto), jaja, seler	Seler, mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica),	Mleko
20.09.2024 (piątek)	Kakao na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem twarożkiem o smaku wiśniowym	Zupa jarzynowa, Chleb pszenno-żytni	Filet z indyka panierowany z pieczonymi ziemniakami i surówką z kapusty włoskiej, marchewki, jabłka, papryki na bazie oleju Kompot gruszkowy	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką, Kawa zbożowa na mleku
Alergeny	Zboża zawierające gluten(pszenica-żyto), mleko	Zboża zawierające gluten(pszenica), mleko	Zboża zawierające gluten (pszenica), jaja	Mleko, jaja, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień)

JADŁOSPIS

23.09.2024 (poniedziałek)	Płatki kukurydziane na mleku, bułka grahanka z masłem i hummusem z pomidorem suszonym i natką pietruszki, Herbata owocowa	Zupa koperkowa z lanymi kluskami, chleb pszenno-żytni	Pieczone paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z pomidora Kompot owocowy	Gruszkowe chia z dodatkami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto),	Zboża zawierające gluten (pszenica,- żyto) seler, jajka	Ryby, jaja	Mleko, zboża zawierające gluten
24.09.2024 (wtorek)	Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pieczonym schabem i ogórkiem, Herbata owocowa	Krem z pora z grzankami	Kopytka i surówka z marchewki z olejem, Kompot wiśniowy	Deser z jogurtem, owocami, masłem orzechowym i pistacjami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto)	Seler, mleko, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto)	Zboża zawierające gluten(pszenica), jaja,	Mleko, orzechy, orzechy pistacjowe
25.09.2024 (środa)	Kasza manna na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, twarogiem i pieczoną papryką, Herbata owocowa	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami, Chleb pszenno-żytni	Potrąwka z kurczaka z groszkiem, ziemniaki puree, surówka szwedzka Kompot jabłkowy	Gofry z owocami
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica, żyto,)	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica-żyto)	Mleko,zboża zawierające gluten(pszenica), jaja	Mleko, zboża zawierające gluten (pszenica), jaja
26.09.2024 (czwartek)	Owsianka na mleku z żurawiną, chleb pszenno-żytni z masłem pieczonym filetem z kurczaka i ogórkiem kiszonym, Herbata owocowa	Zupa wielowarzywna, Chleb razowy	Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, buraczki duszone, Kompot gruszkowy	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem
Alergeny	Zboża zawierające gluten(żyto, pszenica), mleko,	Seler, zboża zawierające gluten(pszenica)	Zboża zawierające gluten (pszenica)	Zboża zawierające gluten (żyto) mleko
27.09.2024 (piątek)	Płatki żytnie na mleku, Kanapka z serem i pomidorem, Herbata rooibos	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym, Chleb żytni razowy	Kotlecik drobiowy z indyka z ryżem, mini marchewki z sezamem, Kompot wieloowocowy bez cukru	Galaretka owocowa zz brzoskwinia i jogurtem greckim
Alergeny	Mleko, zboża zawierające gluten(pszenica- żyto)	Seler, zboża zawierające gluten(żyto)	Jaja, zboża zawierające gluten (pszenica, żyto) sezam	Mleko,

- Z przyczyn od nas niezależnych jadłospis może ulec zmianie
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury i kaloryczności dostępne u intendenta placówki
Produkty zamiennie w dietach eliminacyjnych : Masło 100% roślinne, napój owsiany, jogurt kokosowy, produkty bezglutenowe.